

**UKŁAD PSYCHOWEGETATYWNY –
DIAGNOSTYKA I LECZENIE - szkolenie**

Numer usługi 2025/10/30/52951/3116213

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
96,00 PLN brutto/h
96,00 PLN netto/h

Neuro Projekt sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

342 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 16.01.2026 do 18.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „UKŁAD PSYCHOWEGETATYWNY – DIAGNOSTYKA I LECZENIE - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia

pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Objaśnia teorię terapii układu nerwowego oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy metody. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	charakteryzuje struktury ciała, potrzebne do wykonania metody	Test teoretyczny
	definiuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie układu nerwowego z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażyстів oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowane są dwie krótsze przerwy (15 i 30 minut) – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 25 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

- Homeostaza, allostaza i procesy samoleczenia.
- Neurofizjologia układu autonomicznego i nerwu błędnego.
- Stres i jego wpływ na mózg i ciało.

Dzień 2. (teoria + praktyka)

- Stan zapalny i jego konsekwencje dla organizmu.
- Nerw błędny w procesach przeciwzapalnych.
- Oś mózg–jelita–mikrobiom oraz oś mózg–serce.
- Emocje a układ autonomiczny i ciało.

Dzień 3. (teoria + praktyka)

- Interocepcja i jej znaczenie w terapii.
- Diagnostyka układu autonomicznego i nerwu błędnego.
- Metody manualnej terapii układu psychowegetatywnego w ujęciu osteopatycznym.
- Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Homeostaza, allostaza i procesy samoleczenia.	Andrzej Pecarz	16-01-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Neurofizjologia układu autonomicznego i nerwu błędnego.	Andrzej Pecarz	16-01-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 10 Stres i jego wpływ na mózg i ciało.	Andrzej Pecarz	16-01-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 10 Stan zapalny i jego konsekwencje dla organizmu.	Andrzej Pecarz	17-01-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 10 Nerw błędny w procesach przeciwzapalnych.	Andrzej Pecarz	17-01-2026	11:15	13:00	01:45
6 z 10 Oś mózg–jelita–mikrobiom oraz oś mózg–serce. Emocje a układ autonomiczny i ciało.	Andrzej Pecarz	17-01-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 10 Interocepcja i jej znaczenie w terapii. Diagnostyka układu autonomicznego i nerwu błędnego.	Andrzej Pecarz	18-01-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 10 Metody manualnej terapii układu psychowegetatywnego w ujęciu osteopatycznym.	Andrzej Pecarz	18-01-2026	11:15	13:00	01:45
9 z 10 Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków.	Andrzej Pecarz	18-01-2026	13:30	14:30	01:00
10 z 10 Walidacja	-	18-01-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Pecarz

Doświadczony osteopata, absolwent 5-letnich studiów osteopatii w renomowanym Sutherland College of Osteopathy – Osteon Polska Akademia Osteopatii.
3 lata doświadczenia w prowadzeniu szkoleń z zakresu fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu terapii układu nerwowego, przedstawiający teorię, metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.
Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).
- Kurs trwa łącznie 25 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.
- Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m2. Sala posiada niezbędne wyposażenie

do przeprowadzania usługi (sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej).

-Poza głównym instruktorem w czasie szkolenia obecny jest asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

Adres

ul. Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail projektmasaz@projektmasaz.pl

Telefon (+48) 535 176 407