



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
619 ocen

BASIC - Modelowanie ust poziom podstawowy z Karoliną Wojtiuk - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/10/30/173195/3116190

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 02.01.2026 do 03.01.2026

7 950,00 PLN brutto

7 950,00 PLN netto

305,77 PLN brutto/h

305,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z modelowania ust, powikłań oraz pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik modelowania ust oraz procedur pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta.
- **Profesjonalistów dążących do podniesienia kompetencji** w zakresie nowoczesnych metod modelowania ust oraz pracy z biotechnologicznymi produktami w zgodzie z ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami.
- **Osób pracujących lub planujących pracę w sektorach zielonej gospodarki**, które chcą wdrażać proekologiczne rozwiązania w kosmetologii estetycznej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

01-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania podstawowego modelowania ust z wdrożeniem zielonych kompetencji w codziennej pracy gabinetu medycyny estetycznej. Kursant potrafi stosować produkty biozgodne i proekologiczne (np. zoptymalizowane wypełniacze) z minimalizacją ryzyka, redukować odpady medyczne i zużycie materiałów (Less Waste) przez zasobooszczędną technikę iniekcji, oraz obniżyć ślad węglowy działalności, jednocześnie edukując klientów o ekologicznych aspektach procedur i piel

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Opisuje znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
Wyjaśnia anatomię twarzy minimalizując ryzyko powikłań pozabiegowych. Wyjaśnia budowę ust co przyczynia się do pracy w odpowiedniej warstwie tkanki.	Uczestnik opisuje anatomię twarzy, ze szczególnym uwzględnieniem tętnic i żył okalających usta. Uczestnik omawia budowę ust i zastosowuje tę znajomość do pracy w odpowiedniej warstwie ust.	Test teoretyczny
Pokazuje prace na tzw. skórkach edukacyjnych	Uczestnik przedstawia procedurę zabiegową na tzw. skórkach edukacyjnych	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg modelowania ust (poziom podstawowy) z zachowaniem procedur zasobooszczędności i z użyciem produktów biozgodnych, minimalizując generowanie odpadów medycznych i materiałowych (Less Waste).	Demonstruje prawidłowe dozowanie wypełniacza (unikając nadmiernego zużycia) oraz selektywną segregację wszystkich odpadów medycznych i materiałowych, zgodnie z wymogami niskoodpadowej procedury gabinetowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Uświadamia klientów w zakresie zielonych praktyk i zrównoważonego rozwoju w medycynie estetycznej, promując ekologiczną pielęgnację pozabiegową i biozgodne wypełniacze.	Opracowuje i prezentuje spójny, bezpapierowy materiał edukacyjny (cyfrową ulotkę) informujący klienta o procedurach less waste w gabinecie oraz o ekologicznych aspektach stosowanych produktów.	Analiza dowodów i deklaracji
Zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych.	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zielone kompetencje i zasady zrównoważonego rozwoju, opisując metody ograniczania śladu węglowego gabinetu kosmetycznego.	Definiuje kluczowe pojęcia, takie jak: Less Waste, Certyfikacja Ekologiczna i Ślad Węglowy w branży beauty.	Test teoretyczny
Wykorzystuje technologie AI i narzędzia cyfrowe do precyzyjnej analizy skóry (np. deep learning)	Obsługuje specjalistyczne oprogramowanie do cyfrowej analizy twarzy (symulacji 3D, pomiaru proporcji ust) i dobiera optymalny typ wypełniacza i technikę iniekcji na podstawie generowanych przez AI danych biometrycznych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów modelowania ust na poziomie podstawowym. Uczestnik nauczy się od podstaw stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów. Dodatkowo szkolenie wyposaży w umiejętności zapobiegania potencjalnym powikłaniom oraz rozwiązywania problemów, co pozwoli na świadczenie usług na najwyższym poziomie w medycynie estetycznej.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi modelowania ust na poziomie podstawowym, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka ust z elementami zrównoważonego rozwoju.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.

Program szkolenia

Dzień 1

8:00 - 10:00 Merytoryczne i technologiczne ramy zielonej praktyki kosmetycznej (teoria)

- Definicja i rola zielonych kompetencji w sektorze beauty (zrównoważony rozwój, eko-etyka, audyt śladu węglowego gabinetu).
- Charakterystyka produktów biodegradowalnych i proekologicznych w zabiegach iniekcyjnych (analiza składu wypełniaczy i ich cyklu życia).
- Cyfrowe systemy zarządzania i zasady less waste w obszarze dokumentacji medycznej i magazynowania materiałów

10:00 - 10:30 Przepisy prawne, wywiad i świadoma zgoda pacjenta (teoria)

- Regulacje dotyczące zabiegów estetycznych

- Dokumentacja medyczna i zgoda pacjenta
- Procedura wywiadu medycznego i analiza przeciwwskazań
- Prawa pacjenta oraz obowiązki specjalisty

10:30 - 12:00 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

12:00 - 13:00 Podstawy modelowania ust – kształt, anatomia, proporcje (teoria)

- Anatomia ust – naczynia krwionośne, unerwienie i tkanki
- Rodzaje kształtów ust i ich wpływ na proporcje twarzy
- Efekty modelowania ust – powiększenie, konturowanie, lifting
- Klasyfikacja preparatów na bazie kwasu hialuronowego – usieciowane i nieusieciowane

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 14:30 Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi do zabiegu (praktyka)

- Dezynfekcja łóżka i stoliczka zabiegowego
- Układanie narzędzi: igły, strzykawki, preparaty, środki dezynfekujące
- Organizacja akcesoriów: rękawiczki, waciki, wazelina, lusterko, „śliniak”
- Procedury zapewniające bezpieczeństwo i higienę pracy

14:30 - 16:00 Diagnostyka i planowanie pracy na ustach – pierwsza praktyka na modelkach (praktyka)

- Wywiad z modelką i analiza stanu ust
- Rozplanowanie pracy – określenie obszarów do korekty
- Zdjęcia i filmiki przed zabiegiem
- Demonstracja odpowiedniego kąta pracy, głębokości iniekcji i tempa podawania preparatu
- Ćwiczenia wstępne na modelkach pod nadzorem trenera

16:00 -18:00 Precyzyjna analiza i planowanie zabiegu z wykorzystaniem technologii AI (praktyka)

- Obsługa i wykorzystanie oprogramowania do cyfrowej analizy twarzy (AI) oraz pomiaru biometrycznego proporcji ust
- Dobór i planowanie optymalnej ilości wypełniacza oraz techniki iniekcji z uwzględnieniem zasad zasobooszczędności i minimalizacji odpadów.
- Praktyczna demonstracja selektywnej segregacji odpadów medycznych i materiałowych w trakcie i po zabiegu (niskoodpadowa procedura).

Dzień 2

08:00 - 10:00 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

10:00 - 11:00 Techniki iniekcji – mikrobolusowa, liniowa i ich zastosowanie (teoria)

- Omówienie technik aplikacji preparatu
- Dobór techniki do rodzaju ust i oczekiwanego efektu
- Demonstracja technik na modelce przez instruktora

11:00 - 11:45 Przeciwwskazania, powikłania i zalecenia pozabiegowe (teoria)

- Wskazania do zabiegu i grupy docelowe
- Przeciwwskazania zdrowotne – kiedy nie wykonywać zabiegu
- Możliwe powikłania – jak je rozpoznawać i unikać
- Zalecenia dla klienta po zabiegu

11:45 - 13:00 Personalizacja efektu – dobór techniki do indywidualnych potrzeb klienta (teoria)

- Indywidualne podejście do modelowania ust
- Techniki tworzenia efektu „miękkich ust” i „liftingu ust”
- Korekta asymetrii i praca w trudnych przypadkach

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 14:30 Praca na modelkach – aplikacja i kontrola efektów (praktyka)

- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu na modelkach
- Dobór odpowiedniej ilości preparatu
- Monitorowanie efektu i wprowadzanie korekt

14:30 - 15:00 Ekologiczne podejście w kosmetologii – redukcja odpadów i recykling w salonie (praktyka)

- Wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku
- Warsztaty recyklingowe – efektywne zarządzanie odpadami
- Zastosowanie ekologicznych metod w codziennej pracy

15.00- 17:15 Wdrażanie eko-edukacji i odpowiedzialności społecznej w kontakcie z klientem (praktyka)

- Tworzenie i prezentacja bezpapierowych materiałów edukacyjnych (ulotki cyfrowe) dla klienta, promujących eko-pielęgnację pozabiegową.
- Uświadamianie klienta o biozgodności stosowanych materiałów i zielonej polityce gabinetu.
- Budowanie zaufania i odpowiedzialnego wizerunku w oparciu o etyczne i ekologiczne standardy prac

17.15 - 18:00 Walidacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Teoria: 10h zegarowych = 13 godzin i 15 minut dydaktycznych

Praktyka: 8h 45min zegarowych = 11h 30 minut dydaktycznych.

Walidacja: 45h zegarowa = 1h dydaktycznych

Przerwa: 2 x 15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Merytoryczne i technologiczne ramy zielonej praktyki kosmetologicznej (teoria) (teoria)	Karolina Wojtiuk	02-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 17 Przepisy prawne, wywiad i świadoma zgoda pacjenta	Karolina Wojtiuk	02-01-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 17 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)	Karolina Wojtiuk	02-01-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 17 Podstawy modelowania ust – kształt, anatomia, proporcje (teoria)	Karolina Wojtiuk	02-01-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 17 Przerwa	Karolina Wojtiuk	02-01-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 17 Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi do zabiegu	Karolina Wojtiuk	02-01-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 17 Diagnostyka i planowanie pracy na ustach – pierwsza praktyka na modelkach	Karolina Wojtiuk	02-01-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 17 Precyzyjna analiza i planowanie zabiegu z wykorzystaniem technologii AI	Karolina Wojtiuk	02-01-2026	16:00	18:00	02:00
9 z 17 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Karolina Wojtiuk	03-01-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 17 Techniki iniekcji – mikrobolusowa, liniowa i ich zastosowanie (teoria + demonstracja)	Karolina Wojtiuk	03-01-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Przeciwwskazania, powikłania i zalecenia pozabiegowe (teoria)	Karolina Wojtiuk	03-01-2026	11:00	11:45	00:45
12 z 17 Personalizacja efektu – dobór techniki do indywidualnych potrzeb klienta (teoria)	Karolina Wojtiuk	03-01-2026	11:45	13:00	01:15
13 z 17 Przerwa	Karolina Wojtiuk	03-01-2026	13:00	13:15	00:15
14 z 17 Praca na modelkach – aplikacja i kontrola efektów (praktyka)	Karolina Wojtiuk	03-01-2026	13:15	14:30	01:15
15 z 17 Ekologiczne podejście w kosmetyce – redukcja odpadów i recykling w salonie (praktyka)	Karolina Wojtiuk	03-01-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 17 Wdrażanie eko-edukacji i odpowiedzialności społecznej w kontakcie z klientem (praktyka)	Karolina Wojtiuk	03-01-2026	15:00	17:15	02:15
17 z 17 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	03-01-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	305,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	305,77 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Wojtiuk

Karolina Wojtiuk to wysoko wykwalifikowana kosmetyk i doświadczony szkoleniowiec, właścicielka Karolina Wojtiuk Studio w Warszawie, będącego również centrum szkoleniowym. Posiada wykształcenie magisterskie w zakresie Kosmetykologii, uzyskane w WSIIZ w Warszawie. Od 2021 roku nieprzerwanie pracuje jako kosmetyk i linergistka w warszawskich klinikach medycyny estetycznej, a obecnie prowadzi własną działalność. Jej specjalizacją, oprócz makijażu permanentnego, są zaawansowane zabiegi estetyczne, takie jak modelowanie ust, mezoterapia i stymulatory tkankowe.

Doświadczenie Trenerskie i Kwalifikacje Kluczowe dla Bezpieczeństwa (PMU)

2025 - Firma bezpieczna cyfrowo

2025 - Ślad węglowy organizacji

2025 - AI od podstaw. Zwiększ efektywność w pracy

PMU Masterclass 2024

2024 - Anatomia i powikłania na preparatach nieutrwalonych

2023 - Anatomia i powikłania w zabiegach estetycznych

2023m - Zastosowanie enzymu hialuronidazy w sytuacjach nagłych i planowych

Od pięciu lat intensywnie działa w obszarze zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Specjalizuje się w oszczędnym gospodarowaniu surowcami, wykorzystywaniu energooszczędnych metod produkcji, ograniczaniu odpadów oraz planowaniu pracy w sposób minimalizujący negatywny wpływ na środowisko. W swoim zakładzie wdraża również innowacyjne rozwiązania związane z zasobooszczędnością, selektywną gospodarką odpadami oraz Eko-świadomy Wybór Produktów i Sprzętu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

ul. Aleksandra Kotsisa 8/b
03-307 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634