



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

22 oceny

Powiększanie ust basic - szkolenie.

Numer usługi 2025/10/30/181654/3116177

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 04.12.2025 do 05.12.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy, lub po kierunkach medycznych).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

03-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów powiększania ust metodą na płasko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu powiększania usta metodą na płasko oraz omawia anatomie.	Charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Omawia proces kwalifikacji do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, definiuje metody stosowane w zabiegu powiększania ust metodą na płasko jak również etapy wykonywania zabiegu, omawia przygotowania klienta do zabiegu.	Przeprowadza wywiad z klientem na temat jego aktualnego stanu zdrowia, przygotowuje dokumentację.	Wywiad swobodny
	Omawia zalecenia przed i pozabiegowe	Wywiad swobodny
Przeprowadza samodzielnie zabieg pod aktywnym nadzorem szkoleniowca.	Dobiera preparaty dostosowane do potrzeb.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg w poprawny sposób.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – TEORIA I PRZYGOTOWANIE DO PRAKTYKI

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia

- Cele szkolenia, zakres tematyczny
- Zasady BHP, aseptyka i antyseptyka
- Dokumentacja, wywiad i zgody pacjenta

Moduł 2: Anatomia ust i okolicy perioralnej

- Budowa ust, warstwy anatomiczne, unerwienie i unaczynienie
- Strefy ryzyka i obszary bezpieczne
- Różnice anatomiczne u pacjentów

Moduł 3: Preparaty używane do powiększania ust

- Rodzaje kwasu hialuronowego (gęstość, plastyczność, usieciowanie)
- Jak dobrać preparat do rodzaju ust i efektu
- Przechowywanie i zasady bezpieczeństwa

Moduł 4: Techniki iniekcji – podstawy

- Strzykawka vs kaniula – różnice i zastosowanie
- Techniki liniowe i punktowe (liniowa, depozytowa, Russian Basic)
- Planowanie zabiegu – analiza twarzy i ust

Moduł 5: Przygotowanie do praktyki

- Przygotowanie stanowiska i pacjenta
- Znieczulenie i komfort zabiegowy
- Najczęstsze błędy początkujących – jak ich unikać

DZIEŃ 2 – PRAKTYKA I DOSKONALENIE TECHNIKI

Moduł 6: Pokaz instruktorski na modelce

- Kompletny zabieg powiększania ust
- Omówienie technik krok po kroku
- Demonstracja korekty asymetrii i modelowania konturu

Moduł 7: Praca praktyczna uczestników na modelkach

- Ocena ust pacjenta i planowanie zabiegu
- Samodzielne wykonanie iniekcji pod okiem instruktora
- Korygowanie błędów, kontrola ilości preparatu

Moduł 8: Postępowanie pozabiegowe i ryzyka

- Opuchlizna, grudki, asymetria – co normalne, co nie?
- Powikłania wczesne i późne – protokoły interwencji
- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta

Moduł 9: Podsumowanie i certyfikacja

- Analiza wykonanych prac
- Sesja pytań i konsultacje indywidualne
- Wręczenie certyfikatów i rekomendacje dalszego rozwoju

Szkolenie trwa 30 godzin edukacyjne

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będę przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Anatomia ust i okolicy perioralnej – strefy ryzyka, unerwienie, unaczynienie	Klaudia Studzińska	04-12-2025	08:00	10:30	02:30
2 z 13 Rodzaje preparatów HA – dobór kwasu do efektu i typu ust	Klaudia Studzińska	04-12-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 13 Techniki iniekcji – liniowa, punktowa, Russian Basic (omówienie na modelach anatomicznych)	Klaudia Studzińska	04-12-2025	12:00	13:30	01:30
4 z 13 Przerwa	Klaudia Studzińska	04-12-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 13 Przygotowanie pacjenta – konsultacja, przeciwwskazania, znieczulenie	Klaudia Studzińska	04-12-2025	14:00	16:15	02:15
6 z 13 Najczęstsze błędy początkujących – asymetrie, migracje, nadkorekcje	Klaudia Studzińska	04-12-2025	16:15	17:45	01:30
7 z 13 Planowanie zabiegu – analiza twarzy i modelowanie efektu	Klaudia Studzińska	04-12-2025	17:45	20:00	02:15
8 z 13 Omówienie planu dnia, podział na grupy, przygotowanie modeli	Klaudia Studzińska	05-12-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Pokaz instruktorski – pełen zabieg powiększania ust. Omówienie techniki krok po kroku, analiza efektu	Klaudia Studzińska	05-12-2025	10:00	13:30	03:30
10 z 13 Przerwa	Klaudia Studzińska	05-12-2025	13:30	14:00	00:30
11 z 13 Praca praktyczna uczestników	Klaudia Studzińska	05-12-2025	14:00	18:15	04:15
12 z 13 Protokoły zabiegowe	Klaudia Studzińska	05-12-2025	18:15	19:15	01:00
13 z 13 Walidacja	-	05-12-2025	19:15	19:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii

twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 30 godzin edukacyjnych (1h-45min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152