



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 461 ocen

## kurs "SPASTYCZNOŚĆ W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM – KOŃCZYNA DOLNA"

Numer usługi 2025/10/30/8530/3115851

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 17.10.2026 do 18.10.2026

2 091,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych lub dyplom lekarza, studentów kierunków medycznych, trenerów sportowych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patologii narządu ruchu.

### Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz Uczestników innych projektów

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

10-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

17

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „SPASTYCZNOŚĆ W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM – KOŃCZYNA DOLNA” przygotowuje do samodzielnego stosowania osteopatycznych technik diagnostycznych i terapeutycznych w celu poprawy funkcjonowania pacjentów ze spastycznością oraz do integracji interdyscyplinarnej wiedzy z zakresu neurologii, biomechaniki i rehabilitacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego i samodzielnie przeprowadza badanie pacjenta	<ul style="list-style-type: none"><li>- rozróżnia kluczowe problemy wynikające ze spastyczności,</li><li>- definiuje aktywności, które mogą realnie poprawić jakość życia pacjenta,</li><li>- uzasadnia wybór koncentracji na określonych problemach pacjenta wynikających ze spastyczności,</li><li>- dokonuje oceny układu somatosensorycznego,</li><li>- ocenia stan pacjenta łącząc wiedzę z zakresu neurobiologii, biomechaniki i rehabilitacji</li></ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Uczestnik szkolenia planuje i samodzielnie przeprowadza terapię pacjenta; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki	<ul style="list-style-type: none"><li>- argumentuje wybór formy terapii odpowiedniej dla konkretnych problemów funkcjonalnych pacjenta,</li><li>- demonstruje znajomość technik i ich praktyczne zastosowanie,</li><li>- ocenia postępy pacjentów oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych,</li><li>- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.</li></ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, studentów kierunków medycznych, lekarzy, trenerów sportowych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patologii narządu ruchu.

Czas: 2 dni, 17 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W trakcie szkolenia przydatny będzie wygodny strój sportowy (krótkie spodenki, dla pań

dotatkowo top sportowy)

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę). Każdy Uczestnik jest jednocześnie terapeutą i pacjentem.

### **DZIEŃ 1:**

#### **9:00-10:45**

1. Podejście osteopatyczne – czym jest.
2. Spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego.
3. Anatomiczne kontinuum i mechanotransdukcja w pracy z pacjentem ze spastycznością.
4. Podstawowe badanie neurologiczne: różnicowanie uszkodzenia górnego i
5. dolnego motoneuronu, różnicowanie pomiędzy mechanicznymi naprężeniami,
6. neurologicznym napięciem i spazmem mięśniowym.
7. Ocena układu somatosensorycznego.
8. Badanie nerwów czaszkowych na potrzeby diagnostyki różnicowej uszkodzeń w obrębie pnia mózgu i zaburzeń równowagi.

#### **10:45 – 11:00 PRZERWA**

#### **11:00-13:00**

1. General Osteopathic Treatment (GOT).
2. Ocena linii T (pozycja stojąca – ocena
3. statyczna i dynamiczna; pozycja siedząca – ocena statyczna i dynamiczna;
4. ocena w pozycji leżenia tyłem z wykorzystaniem długich dźwigni).
5. Techniki teleskopowania.
6. Techniki bilateralne.
7. Rotacje kończyny dolnej.

#### **13:00 – 14:00 PRZERWA**

#### **14:00 – 15:30**

1. GOT cd: Jama brzuszna i przepona
2. General Visceral Treatment; Kardynalne ruchy kończyny górnej.
3. Górny otwór klatki piersiowej; Przygotowanie tkanek kręgosłupa szyjnego.
4. Ocena w pozycji leżenia przodem (linie T).
5. Staw krzyżowo-biodrowy.
6. Rotacja kończyny dolnej w leżeniu przodem.
7. Oscylacje przez kość krzyżową.
8. Rotacje obręczy barkowej.

#### **15:30 – 15:45 PRZERWA**

#### **15:45-16:45**

1. Techniki mobilizacyjne kręgosłup lędźwiowy, staw biodrowy i
2. krzyżowo-biodrowy.
3. Techniki mobilizacyjne na udo i staw kolanowy.
4. Techniki mobilizacyjne podudzia i stopy.

## **DZIEŃ 2:**

### **9:00 – 10: 45**

1. Terapia w siadzie. Reakcja równoważna w siadzie.
2. Przejście z siadu do stania. Stanie jednoonóż.
3. Pierwsze kroki terapeutyczne. Chód do przodu.
4. Chód do tyłu. Chód bokiem. Kroki skrzyżne.

### **10:45-11:00 PRZERWA**

### **11:00 – 13:00**

1. Przygotowanie zadań realizowanych w trakcie cyklu chodu na poziomie strukturalnym i aktywności.
2. Podpór jednoonóż: Mid Stance + Terminal Stance PITA/RITA/ Isometric Ramping:

- Przednia strona miednicy.
- Tylne strona miednicy.
- Boczna część miednicy i uda.
- Przednia strona uda.
- Tylne strona podudzia.
- Stopa.

1. Przejęcie ciężaru ciała: Initial Contact + Loading Response
2. PITA/RITA/ Isometric Ramping:

- Przednia i boczna strona podudzia.

1. Przeniesienie kończyny: Pre Swing + Initial Swing + Mid Swing + Terminal
2. Swing PITA/RITA/ Isometric Ramping:

- Grupa tylna uda

### **13:00-14:00 PRZERWA**

### **14:00-15:30**

1. Przygotowanie chodu przy pomocy aktywności na macie uwzględniając
2. procesy mechanotransdukcji.
3. Zejście na matę.
4. Aktywności w pozycji klęku prostego, klęku jednoonóż, siadu
5. klęcznego, klęku podpartego, pozycji czworacznej, pozycji szczeniaka.

### **15:30-15:45 PRZERWA**

### **15:45-16:45**

1. Przygotowanie chodu w pracy na macie ciąg dalszy.
2. Aktywności w pozycji haka, mostu.
3. Zakończenie szkolenia.

### **16:45-17:00 Walidacja**

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Spastyczność w kontekście podejścia osteopatycznego. . Badanie neurologiczne. Badanie nerwów czaszkowych. Ocena układu somatosensorycznego.	Damian Kapturski	17-10-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 15</b> przerwa	Damian Kapturski	17-10-2026	10:45	11:00	00:15
<b>3 z 15</b> GOT. Ocena linii T. Techniki teleskopowania i bilateralne. Rotacje kończyny dolnej	Damian Kapturski	17-10-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 15</b> przerwa	Damian Kapturski	17-10-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 15</b> Jama brzuszna i przepona. Kardynalne ruchy kończyny górnej. Staw krzyżowo-biodrowy. Oscylacje kości krzyżowej. Rotacje obręczy barkowej	Damian Kapturski	17-10-2026	14:00	15:30	01:30
<b>6 z 15</b> przerwa	Damian Kapturski	17-10-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 15</b> Techniki mobilizacyjne: kręgosłup lędźwiowy, staw biodrowy i krzyżowo-biodrowy, na udo i staw kolanowy, podudzia i stopy	Damian Kapturski	17-10-2026	15:45	16:45	01:00
<b>8 z 15</b> Terapia w siadzie. Reakcja równoważna w siadzie. Przejście z siadu do stania. Stanie jednonóż. Pierwsze kroki terapeutyczne. Chód do przodu. Chód do tyłu. Chód bokiem. Kroki skrzyżne.	Damian Kapturski	18-10-2026	09:00	10:45	01:45
<b>9 z 15</b> przerwa	Damian Kapturski	18-10-2026	10:45	11:00	00:15
<b>10 z 15</b> Przygotowanie zadań realizowanych w trakcie cyklu chodu na poziomie strukturalnym i aktywności. Podpór jednonóż. Przejęcie ciężaru ciała. Przeniesienie kończyny	Damian Kapturski	18-10-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 15</b> przerwa	Damian Kapturski	18-10-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>12 z 15</b></p> <p>Przygotowanie chodu-aktywności na macie. Aktywności w pozycji klęku prostego, klęku jednonog, siadu klęcznego, klęku podpartego, pozycji czworacznej, pozycji szczeniaka</p>	Damian Kapturski	18-10-2026	14:00	15:30	01:30
<p><b>13 z 15</b> przerwa</p>	Damian Kapturski	18-10-2026	15:30	15:45	00:15
<p><b>14 z 15</b></p> <p>Przygotowanie chodu w pracy na macie ciąg dalszy. Aktywności w pozycji haka, mostu. Podsumowanie.</p>	Damian Kapturski	18-10-2026	15:45	16:45	01:00
<p><b>15 z 15</b> Walidacja</p>	-	18-10-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 091,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Damian Kapturski

Magisterium na wydziale fizjoterapii wrocławskiej AWF otrzymał w roku 2004, broniąc pracę poruszającą temat schorzeń oraz terapii kręgosłupa. Od tamtej pory nieustannie podnosi swoje kwalifikacje: uzyskał uprawnienia Międzynarodowego Instytutu McKenzie MDT w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii kręgosłupa, tytuł Terapeuty Medycyny Ortopedycznej przyznawany przez OMI Global oraz certyfikat kompetencji stosowania terapii manualnej, zgodnej z koncepcją Maitland, przyznawany przez IMTA. Odbił dziewięciomiesięczny staż na oddziale rehabilitacji neurologicznej kalifornijskiej kliniki w Vallejo oraz brał udział w licznych szkoleniach tematycznych. Dzięki kilkuletniej pracy z koncepcją PNF, a także dzięki zaangażowaniu na rzecz propagowania metody PNF w Polsce, po złożeniu w 2008 roku egzaminu w Radolfzell, uzyskał certyfikat Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. W latach 2009-2014 pełnił rolę asystenta podczas szkoleń przeprowadzanych pod patronatem międzynarodowej organizacji IPNFA. Obecnie jest instruktorem szkoleń podstawowych koncepcji PNF, prowadzonych pod patronatem International PNF Association.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas pierwszego dnia szkolenia, każdy uczestnik otrzyma skrypt, natomiast po zakończeniu I tygodnia zajęć, zyskuje dostęp do zasobów video w ramach platformy e-learningowej, która pozwala na bieżącą powtórkę zdobytej wiedzy. Dodatkowo uczestnicy otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/spastycznosc-w-ujeci-u-osteopatycznym-konczyna-dolna/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowanie ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Gajowa 16  
30-426 Kraków  
woj. małopolskie

Hotel CITY SM Business & SPA

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA SKOCZYŁAS**

**E-mail** [m.skoczylas@rehaintegro.pl](mailto:m.skoczylas@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203