



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5
1 503 oceny

Peelingi chemiczne z mikronakłuwaniem z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2025/10/29/45978/3115277

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Osoby pracujące w branży beauty lub planujące rozwój kariery w tej dziedzinie, szczególnie te zainteresowane ekologicznymi rozwiązaniami w kosmetyce.
- Pasjonaci proekologicznych metod pielęgnacji skóry, szczególnie w zakresie peelingów chemicznych z mikronakłuwaniem, z naciskiem na zrównoważony rozwój.
- Osoby pragnące rozwijać tzw. zielone kwalifikacje, w tym umiejętności związane z zarządzaniem odpadami, recyklingiem, oszczędnością zasobów i cyfryzacją w kontekście gabinetów kosmetycznych.
- Specjaliści branży beauty dążący do wdrożenia nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja (AI), w celu poprawy efektywności usług oraz minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.
- Osoby aktywnie angażujące się w inicjatywy proekologiczne oraz w sektory związane z zieloną gospodarką i odpowiedzialnym zarządzaniem zasobami.
- Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, którzy pragną poszerzyć swoje umiejętności zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu z zakresu technik mezoterapii mikroigłowej i aplikowania w wybrane obszary skóry specjalistycznych peelingów chemicznych w celu rewitalizacji skóry. Uczestnik nabędzie kwalifikacje niezbędne do wykonania zabiegów, stosując odpowiednie techniki poprawy kondycji skóry a także z zakresu zielonych kompetencji, w tym ekologicznych metod pracy, oszczędności zasobów, minimalizacji odpadów oraz stosowania preparatów proekologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ekologii w pracy kosmetykologa oraz organizuje stanowisko pracy zgodnie z tymi zasadami.	Opisuje procedury BHP i sanitarne obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i eco-beauty (np. minimalizacja odpadów, dezynfekcja)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje rozwiązania proekologiczne stosowane w gabinecie kosmetycznym (np. wielorazowe akcesoria, produkty less-waste)	Test teoretyczny
Opisuje przepisy dotyczące dokumentacji zabiegowej i RODO oraz przygotowuje cyfrową dokumentację klienta. Charakteryzuje budowę skóry oraz uzasadnia dobór substancji aktywnych i technologii do rodzaju skóry i planowanego efektu zabiegowego.	Omawia obowiązki wynikające z RODO w kontekście gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
	Przygotowuje cyfrową dokumentację klienta zgodnie z przepisami (np. zgody, formularz wywiadu)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzasadnia konieczność stosowania świadomej zgody przed wykonaniem zabiegu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje warstwy skóry i ich funkcje Wyjaśnia mechanizm działania peelingów chemicznych i mikronakłuwania	Test teoretyczny
	Dobiera substancje aktywne do potrzeb skóry klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad kosmetologiczny i ocenę stanu skóry klienta w celu dobrania odpowiedniego zabiegu łączonego.	Zadaje pytania dotyczące stanu zdrowia i stylu życia klienta. Analizuje stan skóry i identyfikuje potrzeby zabiegowe. Dobiera zabieg w oparciu o dane z wywiadu i analizy skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg łączony z użyciem peelingu chemicznego i mikronakłuwania z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny.	Dobiera preparaty do indywidualnych potrzeb skóry. Przeprowadza zabieg zgodnie z procedurą i instrukcją producenta. Zachowuje zasady aseptyki i higieny podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje możliwe reakcje niepożądane po zabiegach łączonych i wdraża procedury postępowania w sytuacjach trudnych.	Wymienia typowe reakcje niepożądane po peelingu chemicznym i mikronakłuwaniu. Opisuje procedurę postępowania w przypadku wystąpienia skutków ubocznych.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje zastosowania sztucznej inteligencji w branży beauty i well-being oraz przygotowuje rekomendacje zastosowania wybranych narzędzi AI w pracy kosmetologa.	Charakteryzuje przykładowe narzędzia oparte na AI wykorzystywane w analizie skóry, tworzeniu planów pielęgnacyjnych lub automatyzacji obsługi klienta.	Test teoretyczny
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	Aktywnie słucha modela, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy. W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu z zakresu kosmetyologii estetycznej, a dokładniej mikronakłuwania techniką mezoterapii mikroigłowej i aplikowania w wybrane obszary skóry specjalistycznych peelingów chemicznych w celu rewitalizacji skóry.

Uczestnicy szkolenia zdobędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i wykonywania zabiegów z użyciem peelingów chemicznych z mikronakłuowaniem z minimalnym zużyciem materiałów, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju oraz ochrony środowiska.
- Organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, z naciskiem na efektywną segregację odpadów, odpowiedzialne gospodarowanie zasobami oraz stosowanie produktów wielokrotnego użytku.
- Świadomego doboru naturalnych i biozgodnych preparatów oraz wprowadzania zasad zielonej gospodarki w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego.
- Zarządzania zużyciem energii elektrycznej i wody w gabinecie beauty w sposób przyjazny dla środowiska.
- Budowania pozytywnych relacji z klientami poprzez promowanie proekologicznych rozwiązań stosowanych w salonie, takich jak stosowanie materiałów biodegradowalnych oraz technologii cyfrowych do zarządzania dokumentacją i rejestracją wizyt.

Szkolenie **Peelingi chemiczne z mikronakłuowaniem w trendzie PRO EKO** to kurs, który nie tylko nauczy skutecznych technik stosowania peelingów chemicznych na skórę, ale również podkreśli znaczenie ekologicznych i naturalnych metod pielęgnacji oraz wprowadzi uczestników w świat zielonych kompetencji w branży beauty.

Zakres tematyczny oraz rozbudowana część praktyczna szkolenia realnie podniosą poziom umiejętności uczestników, zarówno w obszarze pracy z peelingami chemicznymi, jak i wdrażania ekologicznych rozwiązań, minimalizujących wpływ na środowisko.

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Każdy uczestnik będzie pracował przy indywidualnym stanowisku pracy, z dostępem do niezbędnych narzędzi i materiałów potrzebnych do wykonania zabiegów.

Modelki zapewnia organizator szkolenia.

Forma warsztatowa pozwoli skutecznie osiągnąć założone cele edukacyjne.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Realizacja usługi odbywa się według ustalonego harmonogramu.

Metody weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia (celu edukacyjnego):

- Test teoretyczny.
- Obserwacja pracy w warunkach rzeczywistych.

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji

Specjalista ds. peelingów chemicznych z mikronakłuowaniem z elementami zrównoważonego rozwoju.

Program szkolenia obejmuje 6 godzin zajęć teoretycznych oraz 14 godzin zajęć praktycznych.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Higiena, BHP, ekologia i organizacja gabinetu

- Zasady BHP przy pracy z peelingami chemicznymi i mikronakłuwaniem.
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi z użyciem ekologicznych środków.
- Organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju:
 - segregacja odpadów,
 - produkty wielorazowe,
 - minimalizacja zużycia materiałów eksploatacyjnych.

Moduł 2: Przepisy prawne, cyfryzacja dokumentacji i RODO

- Procedura uzyskiwania świadomej zgody – wersja papierowa i cyfrowa (e-podpis, CRM).
- Dokumentacja medyczna i zgody RODO – zgodna z aktualnymi przepisami.
- Bezpieczne narzędzia online do obsługi dokumentacji i klientów.

Moduł 3: Budowa skóry i podstawy działania substancji aktywnych

- Struktura skóry i jej reakcje na peelingi i mikronakłuwanie.
- Podstawowe informacje o skórze: bariera hydrolipidowa, TEWL, mikrokrążenie.
- Omówienie wpływu mikrobiomu na efekty zabiegowe.

Moduł 4: Charakterystyka kwasów i ich zastosowanie

- Krótkie omówienie kwasów stosowanych w peelingach chemicznych (BioRePeel, Blue Peel, Clear Peel).
- Zasady łączenia kwasów z mikronakłuwaniem – bezpieczeństwo i skuteczność.
- Wpływ pH i stężenia na efekt końcowy.

Moduł 5: Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów łączonych

- Jak analizować skórę i prawidłowo kwalifikować klienta do zabiegu.
- Przeciwwskazania ogólne i miejscowe – podejście etyczne i odpowiedzialne.
- Znaczenie edukowania klienta i świadomej odmowy wykonania zabiegu.

Moduł 6: Nowoczesne technologie i AI w pracy kosmetologa

- Narzędzia wspomagające zarządzanie gabinetem:
 - AI (np. ChatGPT) – automatyczne odpowiedzi, tworzenie materiałów marketingowych.
 - Canva – projektowanie kart zaleceń i ulotek w duchu eco.
 - Systemy rezerwacyjne online – ograniczenie papieru.
- Wprowadzenie do inteligentnych analiz skóry (AI Skin Analyzers).

Moduł 7: Wywiad i ocena skóry – praktyka na modelkach

- Prowadzenie profesjonalnego wywiadu kosmetycznego (również w formie cyfrowej).
- Analiza kondycji skóry i personalizacja zabiegu.
- Wykluczenie przeciwwskazań – dokumentacja i podejście holistyczne.

DZIEŃ 2

Moduł 8: Technika wykonania zabiegu łączonego – pokaz

- Przygotowanie stanowiska z minimalizacją odpadów.
- Demonstracja zabiegu:
 - peeling chemiczny,
 - mikronakłuwanie
 - aplikacja substancji aktywnych.
- Procedury postępowania po zabiegu – zalecenia pielęgnacyjne z akcentem eco-beauty.

Moduł 9: Reakcje niepożądane, procedury bezpieczeństwa

- Omówienie potencjalnych skutków ubocznych (zaczernienie, podrażnienie, infekcje).
- Postępowanie w sytuacjach trudnych – współpraca z lekarzem.

- Zapobieganie powikłaniom poprzez odpowiednie techniki i produkty.

Moduł 10: Praca praktyczna uczestników na modelkach

- Uczestnicy samodzielnie wykonują zabieg łączony pod okiem instruktora.
- Personalizacja zabiegu do typu skóry i problemów skórnych.
- Dokumentacja – sporządzanie kart zabiegowych (papier + cyfrowo).

Moduł 11: Walidacja

- Test wiedzy teoretycznej.
- Praktyczny egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Higiena, BHP, ekologia i organizacja gabinetu	Karina Kowalczyk	17-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Moduł 2: Przepisy prawne, cyfryzacja dokumentacji i RODO	Karina Kowalczyk	17-01-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Moduł 3: Budowa skóry i podstawy działania substancji aktywnych	Karina Kowalczyk	17-01-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 14 Moduł 4: Charakterystyka kwasów i ich zastosowanie	Karina Kowalczyk	17-01-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 14 PRZERWA	Karina Kowalczyk	17-01-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 14 Moduł 5: Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów łączonych	Karina Kowalczyk	17-01-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Moduł 6: Nowoczesne technologie i AI w pracy kosmetologa	Karina Kowalczyk	17-01-2026	14:15	15:00	00:45
8 z 14 Moduł 7: Wywiad i ocena skóry – praktyka na modelkach	Karina Kowalczyk	17-01-2026	15:00	16:45	01:45
9 z 14 Moduł 8: Technika wykonania zabiegu łączonego – pokaz	Karina Kowalczyk	18-01-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 14 Moduł 9: Reakcje niepożądane, procedury bezpieczeństwa	Karina Kowalczyk	18-01-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 14 Moduł 10: Praca praktyczna uczestników na modelkach	Karina Kowalczyk	18-01-2026	11:00	13:00	02:00
12 z 14 PRZERWA	Karina Kowalczyk	18-01-2026	13:00	13:15	00:15
13 z 14 Moduł 10: Praca praktyczna uczestników na modelkach - kontynuacja	Karina Kowalczyk	18-01-2026	13:15	16:15	03:00
14 z 14 Moduł 11: Walidacja	-	18-01-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

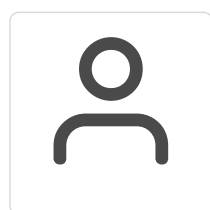
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karina Kowalczyk

Stanowisko: Kosmetolog, trener

Doświadczenie zawodowe:

- Trener / Szkoleniowiec, KRX Polska (2024 – obecnie)
- Menadżer / Kosmetolog, WW Grupa (2023 – 2024)
- Beauty Consultant, Notino (2022 – 2023)
- Trener Marki / Kosmetolog, BIO-KOSMETYKA Babor (2022)
- Dermokonsultantka, La Roche-Posay, CeraVe, Vichy (2020 – 2022)
- Dermokonsultantka, General Topics Polonia (2019 – 2020)
- Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Ukończone szkolenia:

- 2025r. - ukończone szkolenie z "Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych"
- 2025r. – Szkolenie Japoński Masaż Kobido
- 2025r. – Kurs Trenerski Japoński Masaż Kobido

Opis doświadczenia:

Karina jest kosmologiem z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz trenerem z pasją do dzielenia się wiedzą. Specjalizuje się w szkoleniach produktowych i zabiegowych, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką. Od lat aktywnie działa jako szkoleniowiec, tworząc profesjonalne materiały edukacyjne, prowadząc webinary i warsztaty zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych specjalistów. Współpracuje z liderami branży, stale poszerza swoją wiedzę i z zaangażowaniem wspiera rozwój innych specjalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

Materiały szkoleniowe w formie elektronicznej – komplet treści merytorycznych dotyczących realizowanej usługi, obejmujących informacje o rodzajach peelingów, procedurach zabiegowych, zasadach bezpieczeństwa i higieny, a także wskazaniach i przeciwwskazaniach do wykonania zabiegu.

Instrukcje praktyczne krok po kroku – opracowane schematy postępowania, które ułatwiają wdrożenie zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

Zestaw materiałów do ćwiczeń podczas szkolenia – preparaty i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zabiegów w części praktycznej. W skład zestawu wchodzi m.in.:

- preparaty złuszczące (peelingi) dostosowane do omawianych metod,
- środki do przygotowania i pielęgnacji skóry po zabiegu,
- akcesoria pomocnicze (pędzelki, szpatułki, miseczki),
- jednorazowe podkłady i waciki zapewniające higienę pracy.

Materiały utrwalające wiedzę – podsumowania najważniejszych zagadnień omawianych podczas szkolenia, przygotowane w formie elektronicznej do samodzielnego wykorzystania po zakończeniu kursu.

Certyfikat ukończenia szkolenia – potwierdzający udział oraz nabycie umiejętności związanych z wykonywaniem zabiegów peelingujących.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych.
- Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Daria Wanat

E-mail daria@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 533 477 304