



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
567 ocen

BASIC LIPS PMU makijaż permanentny ust z Martyną Małek. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych - szkolenie kończące się egzaminem (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/10/29/173195/3115242

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.01.2026 do 18.01.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach makijażu permanentnego. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów makijażu permanentnego ust, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje kluczowe protokoły bezpieczeństwa i higieny zabiegów PMU ust oraz zasady minimalizacji odpadów chemicznych (pigmentów)	Wymienia 5 kluczowych zasad higieny pracy PMU oraz poprawnie klasyfikuje odpady chemiczne (zużyte pigmenty) do utylizacji.	Test teoretyczny
Rozróżnia produkty i techniki PMU, uwzględniając efektywność surowcową i wpływ na ślad węglowy (pigmenty, kartridże)	Opisuje 3 kryteria wyboru produktów (pigmenty, igły) o niższym śladzie węglowym oraz zasady ich zasobooszczędnego wykorzystania.	Test teoretyczny
Identyfikuje wymogi RODO i technologie PRT 4.5.3 (Cyberbezpieczeństwo) do ochrony danych pacjentów i cyfrowej archiwizacji.	Identyfikuje 3 procedury szyfrowania lub kontroli dostępu do cyfrowej dokumentacji klienta	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg PMU ust, stosując techniki minimalizujące zużycie pigmentu i materiałów jednorazowych (zasobooszczędność)	Demonstruje technikę aplikacji pigmentu na modelu, osiągając poziom marnotrawstwa produktu (pigmentu) poniżej 5% normy	Analiza dowodów i deklaracji
Implementuje systemy cyfryzacji dokumentacji klienta, archiwizując protokoły i zdjęcia PMU w formie zaszyfrowanej (PRT)	Tworzy i archiwizuje zaszyfrowaną cyfrową kartę klienta (wraz ze zdjęciami przed/po)	Analiza dowodów i deklaracji
Promuje ideę zrównoważonego rozwoju w komunikacji z klientem, uzasadniając wybór ekologicznych rozwiązań w pracowni PMU	Opracowuje i prezentuje klientowi cyfrowy zestaw zaleceń, zawierający min. 3 praktyczne wskazówki proekologiczne dotyczące pielęgnacji lub utylizacji odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach makijażu permanentnego. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe związane z makijażem permanentnym ust.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Makijaż permanentny.

Godziny szkolenia: 9:00–16:45

Przerwa: 13:00–13:15

09:00 – 10:00 Moduł 1 (teoretyczny): Zielone kompetencje i zasady zrównoważonego rozwoju w PMU

- Wprowadzenie do zielonych kompetencji, zasobooszczędności i redukcji śladu węglowego w pracowni PMU.
- Wdrożenie procedur Less Waste w pigmentacji ust (optymalny wybór igieł, pigmentów, jednorazowych materiałów).
- Dobór odpowiednich ekologicznych produktów i technik pigmentacji ust na podstawie rysów twarzy oraz kształtu ust.

10:00 – 11:00 Moduł 2 (teoretyczny): Ekologiczne produkty, certyfikaty oraz PRT 3.3 (system zarządzania odpadami)

- Rozpoznawanie ekologicznych produktów: certyfikaty (np. Ecocert, Vegan, Cruelty Free).
- Składniki naturalne i ich wpływ na skórę oraz środowisko.
- PRT 3.3: Innowacyjne Technologie Gospodarowania Odpadami – segregacja, recykling, bezpieczna utylizacja zużytych pigmentów i kartridży zgodna z przepisami.

11:00 - 12:30 Moduł 3 (teoretyczny): Cyberbezpieczeństwo i ochrona danych

- Wymagania RODO dotyczące danych. PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji: Szyfrowanie danych osobowych i cyfrowa kontrola dostępu (formularze, dokumentacja fotograficzna).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji cyfrowej.
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji.

12:30 – 13:00 Moduł 4 (praktyczny): Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami zasobooszczędności

- Przygotowanie indywidualnego, ekologicznego stanowiska pracy.
- Wdrożenie procedur minimalizacji zużycia wody i energii (EKO).
- Wybór biodegradowalnych materiałów i narzędzi wielokrotnego użytku.

13:00 – 13:15 Przerwa

13:15 – 16:45 Moduł 5 (praktyczny): Ćwiczenia techniczne z kontrolą zasobooszczędności

- Praca na biodegradowalnych skórkach treningowych.
- Ćwiczenie technik precyzyjnego mieszania i aplikacji pigmentu w celu minimalizacji strat materiału (zasobooszczędność).
- Wstępne użycie cyfrowych protokołów do rejestracji zużycia pigmentów.

Dzień 2

9:00 – 10:00 Moduł 1 (teoretyczny): Dobór EKO-pigmentów, przeciwwskazania i standardy higieny

- Kolorymetria i dobór pigmentów. Analiza składu pigmentów pod kątem niskiego wpływu na środowisko.
- Charakteryzowanie protokołów bezpieczeństwa i higieny.
- Przeciwwskazania do makijażu permanentnego. Analiza środków znieczulających.

10:00 - 11:00 Moduł 2 (teoretyczny): Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami

- PRT 3.3: Prewencja, recykling i bezpieczne unieszkodliwianie odpadów. Wpływ opakowań i jednorazowych materiałów na środowisko. Cyfrowe systemy monitorowania i raportowania odpadów chemicznych.

11:00 – 13:00 Moduł 3 (praktyczny): Przygotowanie modelki i implementacja dokumentacji cyfrowej.

- Wywiad z modelką, świadoma zgoda, analiza alergii.

- Implementacja cyfrowej karty klienta (zgoda RODO, dane - U2). Szyfrowane archiwum zdjęć przed/po.
- Dobór pigmentów, igieł, narzędzi – rozpoczęcie zabiegu.

13:00 – 13:15 Przerwa

13:15 – 15:45 Moduł 4 (praktyczny): Zakończenie zabiegu PMU i dokumentowanie zasobooszczędności

- Dokończenie pigmentacji ust. Ciągła kontrola zużycia pigmentu (zasobooszczędność).
- Sporządzenie dokumentacji cyfrowej i protokołów zużycia preparatów (dowód zasobooszczędności).

15:45 - 16:45 Walidacja i Promowanie EKO

- Weryfikacja Nabycia Kwalifikacji (test wiedzy, analiza dowodów).
- Opracowanie i wydanie cyfrowych zaleceń pozabiegowych, zawierających min. 3 praktyczne wskazówki proekologiczne dla klienta.

Rodzaj Zajęć	Czas Zegarowy (H)	Czas Dydaktyczny (H)
Teoria	4h	5h 15 min
Praktyka	11h	14h 30 min
Walidacja	1h	1h 15mi

Przerwy: 15 min - nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Usługi realizowane są w godzinach dydaktycznych. 1h= 45 min.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1 (teoretyczny): Zielone kompetencje i zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym	Martyna Małek	17-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Moduł 2 (teoretyczny): Ekologiczne produkty kosmetyczne, certyfikaty oraz system zarządzania odpadami	Martyna Małek	17-01-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Moduł 3 (teoretyczny): Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)	Martyna Małek	17-01-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 12 Moduł 4 (praktyczny): Organizacja stanowiska pracy zgodnego z zasadami zrównoważonego rozwoju	Martyna Małek	17-01-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 12 Przerwa	Martyna Małek	17-01-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 12 Moduł 5 (praktyczny): Ćwiczenia techniczne na skórkach treningowych	Martyna Małek	17-01-2026	13:15	16:45	03:30
7 z 12 Moduł 1 (teoretyczny): Dobór pigmentów, przeciwwskazania do zabiegu oraz środki znieczulające o niskim wpływie na środowisko	Martyna Małek	18-01-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 12 Moduł 2 (teoretyczny): Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami	Martyna Małek	18-01-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 12 Moduł 3 (praktyczny): Przygotowanie modelki i wykonanie pigmentacji ust	Martyna Małek	18-01-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Przerwa	Martyna Małek	18-01-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 Moduł 4 (praktyczny): Zakończenie zabiegu pigmentacji ust oraz dokumentowanie zastosowanych ekologicznych praktyk	Martyna Małek	18-01-2026	13:15	15:45	02:30
12 z 12 Walidacja	-	18-01-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1





Martyna Małek

Właścicielka Instytutu Szkoleń Stylizacji Rzęs i Brwi.

Praktykę w stylizacji rzęs rozpoczęła od przedłużania 1:1 i 2/3D (2016), rozwijając się w technikach Russian Volume (2020) oraz w efektach niestandardowych – mokry efekt, wispy, inspiracje stylem Kim Kardashian (2021).

Specjalistka w laminacji brwi i rzęs (od 2020), łączy geometrię brwi i architekturę z zabiegami laminacji (2020) oraz stosuje geometrię brwi w makijażu permanentnym (2022); opracowała podejście „geometria brwi na 4 sposoby” (2023).

Posiada bogate kwalifikacje w makijażu permanentnym: powder/ombre brows (technika Karoliny Kupczak, 2021), fluffy brows (technika Wioletty Królik, 2023) oraz full lips (technika Barbary Garolis, 2023). Uzupełnia wiedzę techniczną o chemię produktów stosowanych w PMU (2024).

Ukończyła szkolenie instruktorskie oraz przygotowanie pedagogiczne pod kątem prowadzenia szkoleń (2021), prowadzi szkolenia marketingowe – w tym wykorzystanie AI w marketingu i sprzedaży (2021, 2024).

Prowadzi gabinet promujący ekologiczne produkty – posiada dokument potwierdzający kompetencje z zakresu zielonych kompetencji, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu. W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji – łącząc nowoczesne technologie, ochronę danych i odpowiedzialność środowiskową w codziennej praktyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Skrypty szkoleniowe** z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej
- **Dostęp do prezentacji multimedialnych** i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia.
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami**, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.
- Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych. 1h= 45min

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Graniczna 57/-
40-018 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634