



"Nesea" ANETA
DOROZ

★★★★★ 5,0 / 5

12 ocen

Stylizacja rzęs - poziom podstawowy I (nabycie kwalifikacji)

Numer usługi 2025/10/29/191849/3115137

📍 Ruda Śląska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest: - dla osób pełnoletnich, - dla osób zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji w zakresie stylizacji rzęs na poziomie podstawowym, - dla osób, które chcą rozpocząć działalność w branży beauty lub poszerzyć dotychczasowe umiejętności. Uczestniczki powinny posiadać zdolności manualne oraz podstawowe predyspozycje do pracy z klientem.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs na poziomie podstawowym (I) zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i estetyki. Uczestnik nabeździe wiedzę o cyklu życia rzęs, wskazaniach i przeciwwskazaniach, nauczy się doboru stylizacji, prawidłowej aplikacji, reagowania na alergię oraz przekazywania zaleceń po zabiegowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega zasad BHP i higieny pracy	Uczestnik stosuje zasady BHP i higieny podczas przygotowania stanowiska oraz wykonywania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurą	Uczestnik przygotowuje rzęsy naturalne i wykonuje aplikację rzęs sztucznych zgodnie z technologią zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera metodę stylizacji do kształtu oka klientki	Uczestnik analizuje kształt i budowę oka oraz dopasowuje długość, skręt i grubość rzęs	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i BHP	Uczestnik przygotowuje stanowisko w sposób uporządkowany, ergonomiczny i bezpieczny	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs	Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania i uzasadnia decyzję dotyczącą wykonania lub odmowy wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prowadzi komunikację z klientką w sposób profesjonalny i empatyczny	Uczestnik przekazuje informacje o przebiegu zabiegu, odpowiada na pytania i stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie obejmuje 16 godzin dydaktycznych. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs na poziomie podstawowym (I) zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i estetyki. Uczestnik nabędzie wiedzę o cyklu życia rzęs, wskazaniach i przeciwwskazaniach, nauczy się doboru stylizacji, prawidłowej aplikacji, reagowania na alergie oraz przekazywania zaleceń po zabiegowych

Szkolenie przeznaczone jest:

- dla osób pełnoletnich,
- dla osób zainteresowanych zdobyciem kwalifikacji w zakresie stylizacji rzęs na poziomie podstawowym,
- dla osób, które chcą rozpocząć działalność w branży beauty lub poszerzyć dotychczasowe umiejętności.

Uczestniczki powinny posiadać zdolności manualne oraz podstawowe predyspozycje do pracy z klientem.

PROGRAM SZKOLENIA:

I. Zajęcia teoretyczne:

Anatomia i fizjologia naturalnych rzęs

- Budowa i cykl wzrostu rzęsy naturalnej (anagen, katagen, telogen).
- Czynniki wpływające na kondycję rzęs (pielęgnacja, dieta, styl życia).
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs.

Wpływ zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową na rzęsy naturalne

- Potencjalne skutki nieprawidłowej aplikacji.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Rola poprawnej techniki w ochronie naturalnych rzęs.

Omówienie produktów i narzędzi do stylizacji rzęs

- Rodzaje rzęs syntetycznych: materiały, skręty, długości i grubości.
- Charakterystyka klejów: skład, czas wiązania, warunki przechowywania.
- Rodzaje pęset i ich zastosowanie.
- Akcesoria pomocnicze: płatki, taśmy, primer, remover, mikroszczoteczki itp.
- Zastosowanie lampy UV w stylizacji rzęs – zasada działania, wpływ na proces polimeryzacji kleju, zasady bezpieczeństwa i higieny przy pracy z lampą.
- Zasady higieny i dezynfekcji narzędzi.

Analiza kształtów oka i proporcji twarzy

- Typy oczu i wpływ kształtu oka na efekt stylizacji.

- Dobór kierunku i długości rzęs do rodzaju oka.
- Zasady modelowania oka przy pomocy długości i skrętu rzęs.

Dobór parametrów rzęs w stylizacji podstawowej

- Długość, skręt, grubość i ich wpływ na efekt końcowy.
- Dobór stylizacji do oczekiwań klientki i kształtu oka.
- Różnice między metodą klasyczną a objętościową.

Zasady aplikacji rzęs syntetycznych

- Przygotowanie stanowiska i klientki do zabiegu.
- Etapy aplikacji metodą podstawową
- Utrwalenie i kontrola jakości pracy.
- Najczęstsze błędy początkujących stylistek.

Pielęgnacja rzęs po zabiegu

- Zasady utrzymania efektu i trwałości aplikacji.
- Edukacja klientki – co wpływa na trwałość stylizacji.
- Sposoby bezpiecznego usuwania rzęs syntetycznych.

Organizacja pracy stylistki rzęs

- Ergonomia i bezpieczeństwo pracy.
- Utrzymanie higieny stanowiska i otoczenia.
- Komunikacja z klientką i budowanie relacji wizerunkowej

Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.

II. Zajęcia praktyczne:

Przygotowanie stanowiska i klientki

- Dezynfekcja i organizacja stanowiska pracy.
- Przygotowanie narzędzi i akcesoriów (pęsety, rzęsy, klej, lampa UV).
- Konsultacja z klientką, analiza przeciwwskazań.
- Oczyszczenie i zabezpieczenie rzęs naturalnych.

Dobór stylizacji

- Dobór długości, skrętu i grubości rzęs do kształtu oka.
- Przygotowanie kleju i omówienie warunków pracy.

Aplikacja rzęs metodą podstawową

- Separacja rzęs naturalnych.
- Precyzyjna aplikacja rzęs syntetycznych z zachowaniem właściwego odstępu.
- Kontrola symetrii i naturalnego efektu.

Wykorzystanie lampy UV w stylizacji rzęs

- Zasada działania lamp UV w procesie polimeryzacji kleju.
- Dobór odpowiedniego typu lampy do warunków pracy.
- Prawidłowe ustawienie i czas naświetlania.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny przy pracy z lampą UV.
- Praktyczne utrwalenie kleju po zakończonej aplikacji.

Zakończenie zabiegu

- Usunięcie zabezpieczeń, rozczesanie rzęs, ocena efektu końcowego.
- Omówienie zasad pielęgnacji po zabiegu.

Zasady higieny po zabiegu

- Czyszczenie i dezynfekcja narzędzi.
- Utrzymanie czystości stanowiska pracy.

III. Walidacja: test z wynikiem generowanym automatycznie

Do czasu trwania szkolenia doliczono przerwy szkoleniowe w łącznym wymiarze 30 minut.

Warunki organizacyjne:

Do zajęć praktycznych przygotowano w pełni wyposażone stanowiska, obejmujące krzesła lub fotele dla uczestników i modelek oraz niezbędne narzędzia, akcesoria i produkty do Stylizacji rzęs.

Metody dydaktyczne: pogadanka, pokaz techniki, ćwiczenia praktyczne, demonstracje, konsultacje indywidualne.

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego.

Program podzielony jest na część teoretyczną i praktyczną oraz walidację:

- część teoretyczna - 5 h dydaktycznych
- ćwiczenia praktyczne - 9 h dydaktycznych 30 min
- walidacja 30 min
- przerwy szkoleniowe 30 min

Szkolenie kończy się walidacją umiejętności trwającą 30 minut - walidacja wliczona do czasu zajęć : test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie na platformie

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego – ICVC.

Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które są wliczane do czasu zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zajęcia teoretyczne: Anatomia i fizjologia naturalnych rzęs, Wpływ zabiegu stylizacji rzęs metodą podstawową na rzęsy naturalne, Omówienie produktów i narzędzi do stylizacji rzęs	Karolina Kusz	13-12-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 9 Zajęcia teoretyczne: Pielęgnacja rzęs po zabiegu, Organizacja pracy stylistki rzęs	Karolina Kusz	13-12-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 9 Przerwa kawowa	Karolina Kusz	13-12-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Zajęcia praktyczne: Przygotowanie stanowiska i klientki, Dobór stylizacji, Aplikacja rzęs metodą podstawową, Wykorzystanie lampy UV w stylizacji rzęs, Zakończenie zabiegu	Karolina Kusz	13-12-2025	11:15	14:00	02:45
5 z 9 Zajęcia teoretyczne: Powtórzenie i utrwalenie wiadomości.	Karolina Kusz	14-12-2025	08:00	08:45	00:45
6 z 9 Zajęcia praktyczne: Przygotowanie stanowiska i klientki, Dobór stylizacji, Aplikacja rzęs metodą podstawową, Wykorzystanie lampy UV w stylizacji rzęs, Zakończenie zabiegu	Karolina Kusz	14-12-2025	08:45	11:00	02:15
7 z 9 Przerwa kawowa	Karolina Kusz	14-12-2025	11:00	11:15	00:15
8 z 9 Zajęcia praktyczne: Przygotowanie stanowiska i klientki, Dobór stylizacji, Aplikacja rzęs metodą podstawową, Wykorzystanie lampy UV w stylizacji rzęs, Zakończenie zabiegu	Karolina Kusz	14-12-2025	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja - test z wynikiem generowanym automatycznie	-	14-12-2025	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	80,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Kusz

Karolina Kusz jest dyplomowaną kosmetyczką z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizującą się w stylizacji rzęs i brwi. Od 8 lat prowadzi własny salon kosmetyczny, w którym realizuje zabiegi łączące estetykę z bezpieczeństwem i trwałością. Wciąż doskonali swoje umiejętności poprzez realizację szkoleń i kursów z zakresu usług kosmetycznych oraz instruktorskich.

Jako trenerka prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą tradycyjną oraz innowacyjnym systemem UV LED, laminacji brwi i liftingu rzęs, henny pudrowej, masażu Kobido. Podczas szkoleń kładzie nacisk na praktykę, precyzję techniczną oraz indywidualne podejście do uczestników,

przygotowując kursantki nie tylko do samodzielnego wykonywania zabiegów, ale także do profesjonalnej obsługi klientek zgodnie z najwyższymi standardami branżowymi.

Karolina Kusz posiada doświadczenie w prowadzeniu zarówno zajęć teoretycznych, jak i praktycznych oraz w walidacji umiejętności uczestników szkoleń.

Osoba prowadząca zdobyła doświadczenie nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– Skrypt tematycznie związany z tematyką szkolenia

Informacje dodatkowe

1. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:

- uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć.
- pozytywnego wyniku egzaminu

1. Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit c.

2. W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% zwolnienie na podstawie art 113 ust 1 i 9 Ustawy o VAT

Adres

ul. Joanny 6

41-712 Ruda Śląska

woj. śląskie

Kontakt



ANETA DOROZ

E-mail anetadoroz@gmail.com

Telefon (+48) 515 566 355