



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 163 oceny

Zielone Kompetencje: Terapia Bańką chińską i podstawy terapii powięziowej ZK

Numer usługi 2025/10/29/12578/3114659

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 09.12.2025 do 09.12.2025

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia może przystąpić każdy powyżej 18-tego roku życia. Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo kosmetologią, medycyną estetyczną, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie, ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasobooszczędność oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	04-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania terapii bańką chińską i podstaw terapii powięziowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawową anatomię mięśniową w kontekście terapii bańką chińską	• Wskazuje główne grupy mięśni objęte masażem bańką chińską (np. mięśnie grzbietu, nóg, pośladków, brzucha) • Opisuje funkcje mięśni poddawanych terapii oraz ich znaczenie w utrzymaniu postawy ciała i wyglądu sylwetki	Wywiad swobodny
Przeprowadza wywiad z klientem przed zastosowaniem terapii bańką chińską	• Identyfikuje potrzeby klienta (estetyczne i/lub terapeutyczne) • Określa przeciwwskazania do zabiegu (np. żylaki, uszkodzenia skóry, ciąża) • Informuje klienta o przebiegu zabiegu, możliwych reakcjach organizmu i oczekiwanych efektach	Wywiad swobodny
Diagnostuje napięcia mięśniowe i dobiera technikę terapii	• Lokalizuje miejsca nadmiernego napięcia mięśniowego oraz obszary objęte cellulitem lub obrzękami • Wskazuje struktury wymagające pracy manualnej lub terapii próżniowej • Dobiera odpowiedni rodzaj i intensywność pracy z bańką w zależności od potrzeb klienta	Wywiad swobodny
Wykonuje techniki terapii bańką chińską i podstawy terapii powięziowej	• Stosuje prawidłową sekwencję i technikę aplikacji bańki na różnych częściach ciała • Dostosowuje technikę do celu zabiegu (estetyka vs terapia lecznicza) • Ocenia efektywność zastosowanej terapii na podstawie reakcji klienta i obserwacji skóry/tkanki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady autoterapii i edukuje klienta	• Przekazuje klientowi wskazówki do samodzielnej pracy z napięciami (np. automasaż, techniki powięziowe) • Dobiera techniki autoterapii do indywidualnych dolegliwości (np. napięcia karku, bóle pleców) • Omawia możliwe odczucia po terapii oraz sposoby wspierania regeneracji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady ergonomii w pracy	• Identyfikuje nieprawidłowe nawyki postawy • Wskazuje sposoby redukcji zmęczenia • Wdraża ergonomiczne ustawienie stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje ekologiczne rozwiązania w pracy terapeuty	• Dobiera produkty bezpieczne dla środowiska • Ogranicza zużycie zasobów podczas zabiegu • Opisuje wpływ terapii i produktów na środowisko	Wywiad swobodny
Komunikuje się w sposób empatyczny i asertywny	• Buduje relację z klientem • Uwzględnia potrzeby i ograniczenia klienta • Stosuje empatię w planowaniu terapii	Wywiad swobodny
stosuje zielone kompetencje i zarządzanie zasobami	• Minimalizuje zużycie wody i energii w codziennej pracy. • Wybiera produkty wielokrotnego użytku i biodegradowalne. • Zarządza odpadami poprzez segregację i recykling. • Identyfikuje produkty ekologiczne i ich cechy. • Przedstawia zasady oszczędzania zasobów naturalnych i zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje nowoczesne technologie do marketingu i tworzenia portfolio	• Charakteryzuje zasady budowania wizerunku zawodowego i portfolio. • Wyróżnia funkcję mediów społecznościowych jako narzędzia marketingowego. • Definiuje nowoczesne technologie do zarządzania klientami i personalizacji usług	Wywiad swobodny
Edukuje klientów w zakresie zielonych praktyk	• Informuje klientów o wdrażanych rozwiązaniach ekologicznych, takich jak eliminacja produktów z mikroplastikiem czy segregacja kosmetyków. • Promuje ekologiczne nawyki, które klienci mogą stosować w domu. • Przedstawia zasady ekologicznych rozwiązań w branży kosmetycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerw nie wliczamy w czas szkolenia.

Teoria (2 godziny)

Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:

- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- BHP podczas zabiegów
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Historia masażu bańką chińską
- Omówienie zastosowania bańką chińską
- Omówienie zasad masażu bańką chińską
- Podstawowa wiedza na temat terapii powięziowej

Praktyka (4,5 godziny)

- Technika aplikacji baniek w przypadku różnych części ciała
- Zastosowanie baniek chińskich antycellulitowo i wyszczuplająco
- Zastosowanie baniek w terapii leczniczej
- Podstawy terapii powięziowej

Walidacja (1 godzina)

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewni kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do szkolenia	Katarzyna Klaja	09-12-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 8 Część teoretyczna Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Katarzyna Klaja	09-12-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 8 Część praktyczna Pokaz na modelce przez szkoleniowca Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Katarzyna Klaja	09-12-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 8 Praca kursantek na sobie Zasady zrównoważonego rozwoju	Katarzyna Klaja	09-12-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 8 Przerwa	Katarzyna Klaja	09-12-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Część praktyczna Praca na modelkach Zasady zrównoważonego rozwoju	Katarzyna Klaja	09-12-2025	13:30	14:30	01:00
7 z 8 Część praktyczna Praca na modelkach Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Katarzyna Klaja	09-12-2025	14:30	16:00	01:30
8 z 8 Walidacja	-	09-12-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Klaja

Specjalizacja zawodowa i szkoleniowa

Manualna terapia mięśniowa i autoterapia, Terapia Bańką chińską i podstawy terapii powięziowej

Doświadczenie zawodowe

2019-2020- Studio Masażu i Fizjoterapii Balans

-Masażystka i fizjoterapeutka w siedzibie w Chorzowie
-Masażystka i fizjoterapeutka w siedzibie Hussars academy Katowice
Od 2020- Własna działalność

Specjalistyczne szkolenia i kursy zawodowe 2015- Kurs Kinesiotaping
2019- Kurs Bańki Chińskiej
2021-2022- Kurs Suchego Igłowania (III Stopień)

Wykształcenie 2015-2018 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach-
Stopień licencjat
2018-2021 Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach- Stopień magistra

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe (skrypty) będą przekazywane w formie elektronicznej po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r., poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2
40-113 Katowice
woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Winda

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail wojcik.aga1@gmail.com

Telefon (+48) 509 166 927