



Stylizacja rzęs. Poziom Pierwszy: Szkolenie podstawowe 1:1+ wet look - Monika Przygodzka

Numer usługi 2025/10/29/18995/3114525

1 890,00 PLN brutto
1 890,00 PLN netto
189,00 PLN brutto/h
189,00 PLN netto/h

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 702 oceny

📍 Ostrowiec Świętokrzyski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 15.01.2026 do 15.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie "Stylizacja rzęs. Poziom Pierwszy: Szkolenie podstawowe 1:1+ wet look - Monika Przygodzka" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1 oraz efektem "wet look". Szkolenie dla osób początkujących.

Dla kogo jest to szkolenie?

- Dla osób rozpoczynających przygodę ze stylizacją rzęs
- Dla kosmetyczek chcących poszerzyć ofertę swoich usług
- Dla wizażystek poszukujących nowej specjalizacji
- Dla osób planujących otwarcie własnego salonu
- Dla wszystkich ceniących profesjonalne podejście do nauki zawodu

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

12-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa " Stylizacja rzęs. Poziom Pierwszy: Szkolenie podstawowe 1:1+ wet look - Monika Przygodzka" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz efektu "wet look".

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs Rozróżnia zastosowanie szamponu do rzęs, cleansera i primera.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikację, wykorzystując zasady pracy praktycznej. Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs. Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wybiera odpowiedni klej do stylizacji rzęs Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs. Wyjaśnia budowę włosa i fizjologię rzęs	Test teoretyczny
Pozyskuje klientów i sprzedaje zabiegi	Określa zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt)	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje profesjonalne stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi i ergonomicznymi	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Stylizacja rzęs. Poziom Pierwszy: Szkolenie podstawowe 1:1+ wet look - Monika Przygodzka" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1 oraz efektem "wet look" . Szkolenie dla osób początkujących.

1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Fakty i mity dotyczące rzęs i ich pielęgnacji

2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy:

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów
- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy

4. Metoda 1:1 (klasyczna):

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

5. Technika Wet Look (mokry efekt):

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

6. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji

7. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

8. Efektywna praca po szkoleniu:

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego
- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

9. Część praktyczna:

Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych:

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem
- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

Praca na modelkach:

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1
- Wdrożenie techniki wet look
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

10. Walidacja

Metody walidacji- validator nie jest obecny na walidacji.

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1 oraz wet look
 - • • • • Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu.

Proces walidacji

Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1 oraz wet look
- Prawidłowa praca z klejem
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny validatorowi

Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza validator)

Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:

- Wykonania stylizacji rzęs metodą objętościową
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h

na 2 uczestników 1h

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybornik podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Czas szkolenia podany jest w godzinach dydaktycznych 1h - 45minut, harmonogram w godzinach zegarowych 7,5h=10h

Przerwa wlicza się w czas usługi 0,5h.

Teoria - 2h

Praktyka - 7h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Fundamenty teoretyczne-omówienie skryptu oraz video	Monika Przygodzka	15-01-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 9 Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki	Monika Przygodzka	15-01-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 9 Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy	Monika Przygodzka	15-01-2026	09:45	10:00	00:15
4 z 9 Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look	Monika Przygodzka	15-01-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Przygotowanie modelki - zabezpieczenie powieki	Monika Przygodzka	15-01-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 9 Praktyka na modelce	Monika Przygodzka	15-01-2026	11:30	14:30	03:00
7 z 9 Przerwa	Monika Przygodzka	15-01-2026	14:30	15:00	00:30
8 z 9 Podsumowanie szkolenia	Monika Przygodzka	15-01-2026	15:00	15:30	00:30
9 z 9 Walidacja	-	15-01-2026	15:30	16:00	00:30

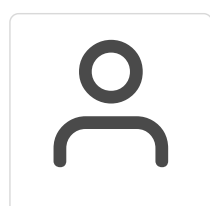
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	189,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	189,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Przygodzka

Magister kosmetologii, pedagog, właścicielka salonu kosmetycznego. W branży beauty od 2008 roku. Instruktor stylingu rzęs i brwi w Rarity Academy od 2020 roku. Zdobywczyni 2go miejsca na międzynarodowych mistrzostwach stylizacji rzęs w 2021r. we flagowej i najtrudniejszej technicznej metodzie 1:1. Miłośniczka branżowych konferencji i eventów. Uczestniczka licznych kursów i szkoleń. Nabytą wiedzę i umiejętność z zaangażowaniem wykorzystuje na sali szkoleniowej oraz w

pracy codziennej. W miłej, przyjemnej i pełnej pozytywnej energii atmosferze pokazuje, że „rzęsy i brwi to prosty schemat”. Autorka szkolenia online perfekcyjny rysunek wstępny w stylizacji brwi „Geometria brwi”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje kilka materiałów dydaktycznych

1. Przed szkoleniem :

- skrypt szkoleniowy w wersji papierowej oraz pdf. "Poziom Pierwszy + wet look"
- dwa materiały video: Rarity Business Booster + Materiał główny ze stylizacji 1:1

1. Po szkoleniu:

- materiał pdf. Rarity Business Booster (w folderze na dysku)
- materiał video - uzupełnianie i usuwanie rzęs

1. Dostęp do grupy wsparcia na fb

2. Naszą opiekę na wybranym komunikatorze i mailowo

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy w celu otrzymania materiałów szkoleniowych.

Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie jest zwolnione z podatku dochodowego na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 90 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych, gdy jest finansowane lub współfinansowane ze środków publicznych w ramach programów finansowanych z udziałem środków unijnych.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Miodowa 73A

27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349