



Maritime Consulting
Poland Dariusz
Kowalski

★★★★★ 4,8 / 5
1 615 ocen

**Dobry Menadżer, to dobry Kapitan, a dobry
Kapitan to dobry Menadżer. Doradztwo w
zakresie zarządzania zespołem, załogą, by
osiągnąć cel i wspólną korzyść.**

Numer usługi 2025/10/29/21381/3114209

📍 Koszalin / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

📅 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 13.12.2025 do 22.12.2025

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
176,47 PLN brutto/h
176,47 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Działy HR, Właściciele firm, Zarząd, Menadżerowie, oraz osoby pretendujące do zajmowania kierowniczych stanowisk. Kapitanowie jachtowi, kapitanowie motorowodni oraz osoby pretendujące do prowadzenia samodzielnych jednostek pływających.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Ankieta - rodzaj osobowości w pracy zespołowej.

Budowanie celu - wspólne korzyści.

Budowanie zespołu

Dobry Menadżer to:

Styl autorytarny

Styl liberalny

Styl demokratyczny

Komunikacja społeczna w zespole

Asertywność względem otoczenia

Radzenie sobie ze stresem w trudnych warunkach

Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu

Piramida Maslowa, czyli co jest najważniejsze w hierarchii potrzeb.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi zastosować techniki asertywnej komunikacji w sytuacjach zawodowych	Poprawne odpowiedzi w scenariuszach praktycznych online	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi motywować zespół do osiągnięcia celów	Umiejętność wskazania działań motywacyjnych adekwatnych do potrzeb zespołu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi analizować i rozwiązywać konflikty w zespole	Poprawne rozwiązania case study w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi identyfikować style zarządzania i dopasować je do sytuacji zespołowych	Poprawne przyporządkowanie stylów zarządzania w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi określić motywatory i potrzeby zespołu zgodnie z Piramidą Maslowa	Poprawne odpowiedzi w teście wiedzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. **Ankieta – rodzaj osobowości w pracy zespołowej** – diagnoza stylu zachowań w zespole
2. **Budowanie zespołu** – integracja, role w zespole, współpraca.
3. **Komunikacja społeczna:** – style zarządzania: autorytarny, liberalny, demokratyczny.
4. **Asertywność** – aktywne słuchanie, przekazywanie informacji, feedback.
5. **Radzenie sobie ze stresem** – techniki radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
6. **Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu** – Piramida Maslowa i hierarchia potrzeb.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 11 Wstęp do usługi ,zakres tematyczny, omówienie programu.	Dariusz Kowalski	13-12-2025	10:00	11:30	01:30	Tak
2 z 11 Komunikacja społeczna w zespole, jako niezbędny element budowania relacji.	ALICJA ABDULLA	13-12-2025	11:30	15:30	04:00	Tak
3 z 11 Komunikacja interpersonalna – style komunikacji, aktywne słuchanie	ALICJA ABDULLA	13-12-2025	15:30	18:00	02:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 11 Styl autorytarny Styl liberalny Styl demokratyczn y	Dariusz Kowalski	14-12-2025	10:00	16:00	06:00	Tak
5 z 11 Komunikacja w zespole i w warunkach presji	Dariusz Kowalski	14-12-2025	16:00	17:00	01:00	Tak
6 z 11 Ankieta - rodzaj osobowości w pracy zespołowej. Budowanie celu - wspólne korzyści. Budowanie zespołu	Dariusz Kowalski	14-12-2025	17:00	18:00	01:00	Tak
7 z 11 Asertywność względem otoczenia i prób wymuszenia podjęcia działań. Radzenie sobie ze stresem w trudnych i niekorzystnyc h warunkach.	ALICJA ABDULLA	15-12-2025	11:00	15:00	04:00	Nie
8 z 11 Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu Piramida Masłowa, czyli co jest najważniejsze w hierarchii potrzeb.	Dariusz Kowalski	17-12-2025	11:00	16:30	05:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 11 Dobry Menadżer: styl autorytarny, liberalny, demokratyczny	Dariusz Kowalski	18-12-2025	11:00	15:00	04:00	Nie
10 z 11 Budowanie zespołu, elementy wpływu i motywacji zespołu	Dariusz Kowalski	22-12-2025	11:00	15:00	04:00	Nie
11 z 11 Walidacja/ Post test	Dariusz Kowalski	22-12-2025	15:00	15:30	00:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	176,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,47 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ALICJA ABDULLA

- Pomorski Uniwersytet Medyczny (PUM) – pięcioletnie studia jednolite magisterskie
- 2-letnia terapia w nurcie poznawczo-behawioralnym (CBT) – rozwój samoświadomości, praca nad przekonaniami i emocjami •
- Roczny program coachingowo-mentoringowy u Mai Ori – intensywny proces rozwojowy

obejmujący pogłębianie
świadomości, rozwój kompetencji komunikacyjnych oraz pracę z wewnętrznym potencjałem
• 5-tygodniowy kurs rozwojowy u Oskara Wątorka – praktyczne narzędzia do pracy z przekonaniem, emocjami i rozwojem osobistego



2 z 2

Dariusz Kowalski

Wykształcenie:

Wyższa Szkoła Bankowa - Psycholog Biznesu, Studia Podyplomowe - Manager HR, Politechnika Koszalińska - Spec. ds. Marketingu, Przedsiębiorca od 1991r, Właściciel Maritime Consulting Poland od 2015r.

Uprawnienia:

Kapitan Jachtowy, Kapitan Motorowodny, Voditielj Brodice - Chorwacki Kpt jachtowy,
Instruktor sportów wodnych

Operator morskiego radia SRC

Mam za sobą lata doświadczeń przy realizacji projektów szkoleniowych w ramach Programów operacyjnych POKL, PO Ryby, czy POWER. Moje doświadczenie w działalności żeglarskiej i szkoleniowej zdobyte podczas wielu przebytych mil morskich oraz mojej pracy w Akademii Morskiej w Szczecinie pozwoliło mi na:

- 1/ Organizację szkoleń żeglarskich m.in. na zlecenie Zarządu Portu w Kołobrzegu dla 120 uczniów ,
- 2/ Realizację autorskiego projektu w AM Szczecin w ramach POKL 8.1.1 „Promowanie świadomości ekologicznej poprzez ekoturystykę żeglarską” program szkoleń żeglarski łącznie dla 116 osób,
- 3/ Organizację zajęć i przeszkolenie młodzieży w ramach obozów i kolonii tematycznych z zakresu sportów wodnych dla 86 osób na zlecenie Ministerstwa Obrony Narodowej,
- 4/ Organizację rejsów stażowo – szkoleniowych pod żaglami na morzach i oceanach dla 196 osób,
- 5/ Usługi Skippera na jachtach żaglowych dla 168 osób,
- 6/ Łącznie przebyte pod żaglami 14088 mil morskich w wymiarze 13 458h.

Przeprowadzonych samodzielnie w latach 2015-2022 liczne szkolenia i doradztwa w zakresie kompetencji i kwalifikacji zawodowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy i materiały dydaktyczne w formie PDF lub online.

Dostęp do platformy e-learningowej z nagraniami webinarów (VOD).

Prezentacje z zajęć stacjonarnych i online.

Dostęp do testu końcowego online.

Materiały dodatkowe: ćwiczenia praktyczne, przykłady case study.

Kody dostępu do platformy i materiałów przesyłane uczestnikom przed rozpoczęciem szkole

Warunki techniczne

Komputer lub laptop z dostępem do Internetu (stabilne połączenie min. 10 Mb/s).

Kamera i mikrofon (wbudowane lub zewnętrzne) do udziału w zajęciach online i ćwiczeniach praktycznych.

Przeglądarka internetowa aktualnej wersji (Chrome, Edge, Firefox, Safari).

Zainstalowana i działająca aplikacja do wideokonferencji Zoom / ClickMeeting.

Możliwość odtwarzania materiałów VOD i plików PDF udostępnionych przez prowadzącego.

Adres

ul. Koszalińska 60

75-900 Koszalin

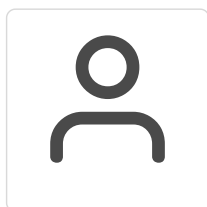
woj. zachodniopomorskie

Siedziba firmy Maritime Consulting Poland

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dariusz Robert Kowalski

E-mail darek_kowalski@wp.pl

Telefon (+48) 603 101 595