



FIRMA HANDLOWO-
USŁUGOWA "MIJA"
MICHAŁ JAROSZ

★★★★★ 4,8 / 5
228 ocen

Stawianie granic i dbanie o zdrowe relacje – asertywność nauczyciela wzorem dla ucznia - szkolenie.

Numer usługi 2025/10/29/157015/3114135

📍 Pierzchnica / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 07.12.2025 do 07.12.2025

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

310,00 PLN brutto/h

310,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Nauczyciele przedszkolni i szkolni, w tym wychowawcy szkół podstawowych i średnich oraz opiekunowie grup dziecięcych i młodzieżowych w jednostkach pozaszkolnych.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pozwala poznać i zrozumieć pojęcia relacji, granic w relacjach, asertywności. Uczestnik nabędzie umiejętności wyznaczania granic w relacjach nauczyciela z uczniem, budowania zdrowych relacji i asertywnego reagowania na krytykę, uwagę, oskarżenie itp. Nauczy się przeprowadzać aktywny trening komunikacji i asertywności w kontaktach z uczniami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik wyszczególnia niezbędne w kontaktach z uczniem rodzaje stawianych granic, techniki budowania zdrowych relacji oraz asertywnego zachowania i reagowania na krytykę.	Uczestnik właściwie odpowiada napytania dotyczące danego zakresu tematycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera właściwą technikę kontaktu i asertywnego podejścia do ucznia w zadanej, zasymulowanej sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik świadomie buduje konstruktywne kontakty z uczniem, adekwatnie reaguje na odbierane sygnały ostrzegawcze i alarmujące. Korzysta z możliwości samodoskonalenia się poprzez odpowiednie treningi interpersonalne.	Uczestnik właściwie odpowiada napytania dotyczące danego zakresu tematycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik odpowiednio reaguje w zasymulowanej sytuacji na niewłaściwe zachowanie ucznia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje: Uczestnik zdobył przygotowanie do właściwego budowania relacji i bardziej świadomej komunikacji z uczniami. Trenuje i stale udoskonala własną asertywność i komunikatywność poprzez stosowanie odpowiednich treningów.	Uczestnik właściwie odpowiada napytania dotyczące danego zakresu tematycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik umiejętnie stawia granice w zasymulowanym kontakcie z uczniem, przeprowadza trening własnej asertywności.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Brak szczegółowych wymagań co do poziomu wiedzy uczestników szkolenia. Szkolenie przeznaczone jest dla nauczycieli przedszkolnych i szkolnych oraz opiekunów grup dziecięcych i młodzieżowych w jednostkach pozaszkolnych.

Zajęcia teoretyczne będą realizowane wspólnie dla całej grupy, zaś realizacja warsztatów będzie się odbywać w podziale na 5-osobowe podgrupy. Każda z podgrup oddzielnie przećwiczy przeprowadzanie treningu interpersonalnego i asertywności, zaś pozostali uczestnicy wraz ze szkoleniowcem będą się przysłuchiwali, a po zakończeniu ćwiczenia dzielili uwagami.

Szkolenie odbywać się będzie w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W trakcie szkolenia wykorzystane zostaną liczne przykłady, symulacje i ćwiczenia. Walidacja odbywać się będzie na podstawie testów teoretycznych jednokrotnego wyboru oraz na podstawie obserwacji uczestnika w zasymulowanych sytuacjach.

1. Podstawowe informacje dotyczące szkolenia, pre-test.
2. Granice osobiste, rodzaje granic – wykład
3. Asertywność – sztuka zaznaczania swoich granic – wykład
4. Trening asertywności – warsztat
5. Relacje – czym są, co nam dają, a kiedy mogą zagrażać – wykład
6. Psychologiczne uwarunkowania w relacji nauczyciel – uczeń – - wykład
7. Techniki budowania konstruktywnych kontaktów – - wykład
8. Sygnały alarmujące i znaki ostrzegawcze i sposoby reagowania – - wykład
9. Indywidualne style komunikowania się – rodzaje i składniki - wykład
10. Aktywny trening interpersonalny – warsztat
11. Podsumowanie szkolenia, post-test.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	310,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	310,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Miernik - Borek

Mgr psychologii oraz mgr pedagogiki – Uniwersytet Humanistyczno – Przyrodniczy Jana Kochanowskiego w Kielcach

Studia podyplomowe:

MEDIACJE. ALTERNATYWNE METODY ROZWIĄZYWANIA SPORÓW - Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie oraz ZARZĄDZANIE ZASOBAMI LUDZKIMI - Wyższa Szkoła Ekonomii, Turystyki i Nauk Społecznych w Kielcach

Wieloletnie doświadczenie jako trener, wykładowca, doradca zawodowy zdobyte m.in. podczas prowadzenia zajęć na Akademii Nauk Stosowanych w Kielcach, w Powiatowym Urzędzie Pracy w Kielcach, Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych w Warszawie, Centrum Biznesu i Promocji Kadr Sp. z o.o. w Ostrowcu Świętokrzyskim, Stowarzyszeniu i Fundacji „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach, NZOZ „Nadzieja Rodzinie” w Kielcach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja powerpoint, celem utrwalenia informacji przekazanych w trakcie szkolenia, przesłana będzie drogą mailową.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy.

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzyma certyfikat.

Usługa szkoleniowa podzielona jest na godziny dydaktyczne (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

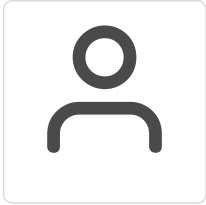
Pierzchnica 162C
26-015 Pierzchnica
woj. świętokrzyskie

Sala szkoleniowa w ośrodku "La Cucina Italiana" w Szczecinie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Ludwikowska

E-mail e.ludwikowska.mija@gmail.com

Telefon (+48) 609 718 185