



Kurs Stacjonarny: Zaawansowany Trener Medyczny - Kraków

Numer usługi 2025/10/29/184099/3113838

2 970,00 PLN brutto

2 970,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

MOVE THERAPY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

10 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 28.02.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Każda osoba pełnoletnia zainteresowana tematem treningu medycznego i ukończyła wcześniej kurs Medyczny Trener Personalna w Move Therapy, która chce nauczyć się rozpoznawać zaburzenia sensomotoryczne, a także wszechstronnych wzorców ruchowych, najpowszechniejsze kontuzje oraz zaburzenia układu ruchu oraz dowiedzieć się jak prawidłowo dobierać ćwiczenia korekcyjne, które wzmocnią osłabione partie mięśniowe. Nauczy się, jak wdrażać ćwiczenia ukierunkowane na układ nerwowy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik będzie potrafić wykonać prawidłową analizę złożonych wzorców ruchowych, słabych ogniw oraz rozpoznać aktualne możliwości klienta, a także pokierować do odpowiednich specjalistów. Kursant będzie w stanie zaplanować proces, dobrać odpowiednie parametry i obciążenie do aktualnych możliwości klienta w procesie powrotu do zdrowia i sprawności. Nauczy się jak pracować funkcjonalnie i plyometrycznie. Metodycznie nauczy się prowadzić trening sensomotoryczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji. Efekty uczenia się Kryteria weryfikacji Metoda walidacji Trafnie diagnozuje klientów bólowych	Przeprowadza wywiad medyczny, socjalny, zdrowotny, treningowy.	Wywiad swobodny
Programuje skuteczny i bezpieczny zaawansowany trening medyczny	Prowadzi odpowiednie ćwiczenia sensomotoryczne, a także wdraża wszechstronne wzorce ruchowe i trening funkcjonalny	Wywiad swobodny
Wspiera proces dochodzenia do pełnej sprawności fizycznej.	Wykonuje testy sensomotoryczne, badania zakresów ruchomości w stawie, testy wzorców ruchowych i screening funkcjonalny	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 33 h dydaktyczne, co stanowi 24h 45 min zegarowych bez przerw (28h 45min zegarowych z przerwami).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 4 h zegarowych w ciągu 4 dni szkolenia**.

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny szkolenia, lokalizacja oraz prowadzący kurs mogą ulec zmianie z przyczyn losowych, niemożliwych do przewidzenia przez Dostawcę Usługi na dzień publikacji karty usługi.

★ **I weekend:**

- Zapoznanie z neurofizjologią ruchu i wprowadzeniu modelu X
- Zaawansowana diagnostyka funkcjonalna
- Screening łańcuchów kinematycznych
- Analiza chodu
- Budowanie i mapa pracy na łańcuchach kinematycznych
- Ćwiczenia z wykorzystaniem funkcji chodu
- Optymalizacja lokomocji i jej wpływ na powrót do sprawności
- Zasady i narzędzia pracy dla więzadeł, torebki stawowej, ścięgien i powięzi
- Trening wszechstronnych wzorców ruchowy
- Trening balistyczny i plyometryczny w treningu medycznym

★ **II weekend:**

- Diagnostyka sensomotoryczna układu nerwowego
- Screening sensomotoryczny
- Techniki autoregulacji autonomicznego układu nerwowego
- Narzędzia i ćwiczenia do odbudowy tolerancji propriocepcji
- Narzędzia i ćwiczenia do odbudowy obciążenia na układzie wzrokowym i słuchowym.
- Stymulacje i do regulacji tolerancji na obciążenie czuciowe
- Integracja multisensoryczna
- Budowanie koordynacji lokalnej i globalnej
- Holistyczna praca z blizną
- Programowanie i monitorowanie w pracy z bólem chronicznym i niespecyficznym.
- Priorytetyzacja pracy i wybór technik w zależności od profilu klienta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Zaawansowana Diagnostyka Funkcjonalna	Dominik Piksa	28-02-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 29 Przerwa	Dominik Piksa	28-02-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 29 Screening Ruchowy	Dominik Piksa	28-02-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 29 Przerwa	Dominik Piksa	28-02-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 29 Wszechstronne Wzorce Ruchowe w Treningu Medyczny	Dominik Piksa	28-02-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 29 Przerwa	Dominik Piksa	28-02-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 29 Praca w grupach	Dominik Piksa	28-02-2026	15:45	17:00	01:15
8 z 29 Trening Plyometryczny w Treningu Medycznym	Dominik Piksa	01-03-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 29 Przerwa	Dominik Piksa	01-03-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 29 Metodyka Treningu Balistycznego	Dominik Piksa	01-03-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 29 Przerwa	Dominik Piksa	01-03-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 29 Zaawansowana Metodyka Treningu Medycznego	Dominik Piksa	01-03-2026	13:30	15:30	02:00
13 z 29 Przerwa	Dominik Piksa	01-03-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 29 Praca w grupach	Dominik Piksa	01-03-2026	15:45	17:00	01:15
15 z 29 Diagnostyka Sensoryczna	MAREK KUŚ	14-03-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 29 Przerwa	MAREK KUŚ	14-03-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 29 Mapowanie czuciowe i dźwiękowe	MAREK KUŚ	14-03-2026	10:45	13:00	02:15
18 z 29 Przerwa	MAREK KUŚ	14-03-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 29 Ćwiczenia sensoryczne	MAREK KUŚ	14-03-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 29 Przerwa	MAREK KUŚ	14-03-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 29 Integracja czuciowo-ruchowa	MAREK KUŚ	14-03-2026	15:15	16:00	00:45
22 z 29 Palpacja i testy - core	MAREK KUŚ	15-03-2026	09:00	10:00	01:00
23 z 29 Przerwa	MAREK KUŚ	15-03-2026	10:00	10:15	00:15
24 z 29 Techniki równoważenia ciała	MAREK KUŚ	15-03-2026	10:15	12:00	01:45
25 z 29 Przerwa	MAREK KUŚ	15-03-2026	12:00	12:30	00:30
26 z 29 Układ równowagi i układ wzrokowy w treningu	MAREK KUŚ	15-03-2026	12:30	13:30	01:00
27 z 29 Przerwa	MAREK KUŚ	15-03-2026	13:30	13:45	00:15
28 z 29 Integracja Multisensoryczna	MAREK KUŚ	15-03-2026	13:45	14:30	00:45
29 z 29 Walidacja	-	15-03-2026	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 970,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 970,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

MAREK KUŚ

Doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi

Trener Personalny i Medyczny. Terapeuta ruchowy. Absolwent wielu kursów polskich i międzynarodowych.

Primitive Moves and Motor Control - dr. T. Gibbons PDTR in progress - dr. Jose Palomar Prehab 101 - dr. Jacob Harden

NCSC - Elite Performance Institute

Posturologia - PosturePro Anette Verpilote

FMS - dr. R. Rzepka

Fizjoterapia w fazie ostrej sportowca - Med Coach

Kolano - Wypadkowa stopy i biodra - dr. R. Biernat

Biodro - Staw życia - dr. R. Biernat

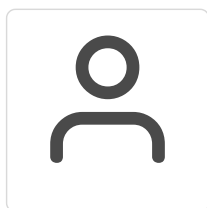
Bark - nie taki skomplikowany - dr. R. Biernat Movement Strategy kończyna dolna i górna - Biernat Rehabilitacja

Terapia Manualna w Sporcie - MTC - Honorata Dziel

Korekcja Wad Postawy - Kuźnia Trenerów

Olympic Weightlifting - Małgorzata Wiejak Dietetyka i suplementacja - 4 poziomy MTC Dietetyka - Tadeusz Sowiński

Gimnastyka od podstaw - Gimnastycy.pl



2 z 2

Dominik Piksa

Doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi

Absolwent studiów magisterskich AWF KRAKÓW - kierunek Fizjoterapia.

Trener Medyczny i Terapeuta Manualny. Absolwent kursów tj:

- Medycyna Manualna FRSC

- PDTR - dr. Jose Palomar

- Biodynamika

- Tendinopatia - Med Coach

- Trening Personalny GSA

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane zostaną w formie elektronicznej nagrania video oraz (skrypt-ebook) i karty wywiadu pdf, do którego dostęp uczestnik otrzyma przed kursem na naszej własnej platformie do nauki - <https://akademia.movetherapy.pl> . Skrypt będzie możliwy do pobrania.

Usługa adresowana również do Uczestników projektu Kierunek - Rozwój.

Warunki uczestnictwa

Usługa adresowana również do Uczestników projektu Kierunek - Rozwój.

Informacje dodatkowe

Usługa adresowana również do Uczestników projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Zabłocie 25/4

30-701 Kraków

woj. małopolskie

Studio Treningowe Move Therapy - Pierwsze Piętro w budynku - prawe skrzydło

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAREK KUŚ

E-mail marekkus77@gmail.com

Telefon (+48) 792 222 067