



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
619 ocen

All about lips wraz z powikłaniami i pierwszą pomocą w kosmetologii estetycznej z Jowitą Ciurą - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/10/29/173195/3113741

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 21.01.2026 do 21.01.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
357,14 PLN brutto/h
357,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z modelowania ust, powikłań oraz pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej jest przeznaczone dla:

- **Kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik modelowania ust oraz procedur pierwszej pomocy w kosmetologii estetycznej.
- **Specjalistów z branży beauty**, którzy pragną wprowadzić do swoich usług nowoczesne technologie biotechnologiczne, wspierające trwałość i naturalny efekt zabiegu, dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta.
- **Profesjonalistów dążących do podniesienia kompetencji** w zakresie nowoczesnych metod modelowania ust oraz pracy z biotechnologicznymi produktami w zgodzie z ekologicznymi i zrównoważonymi praktykami.
- **Osób pracujących lub planujących pracę w sektorach zielonej gospodarki**, które chcą wdrażać proekologiczne rozwiązania w kosmetologii estetycznej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

20-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów modelowania ust oraz zastosowania hialuronidazy, z uwzględnieniem anatomii, procedur prawnych i zasad ochrony danych. Szkolenie łączy praktyczne umiejętności z odpowiedzialnym podejściem ekologicznym – minimalizacją odpadów, świadomym doбором preparatów i edukacją klientek w zakresie zrównoważonej kosmetologii estetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Charakteryzuje narzędzia i akcesoria z certyfikacją ekologiczną	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik omawia zagadnienia związane z anatomią twarzoczaszki	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegów hialuronidazy	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje unaczynienie żyłne twarzy i charakteryzuje pracę mięśni twarzy	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wyjaśnia niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wyjaśnia zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Opisuje procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegu modelowania ust	Uczestnik używa odpowiednich narzędzi i przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiedni preparat do typu ust	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu	Uczestnik definiuje problemy klienta i jego potrzeby zabiegowe	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie techniki i preparaty do zabiegów	Test teoretyczny
Uczestnik poprawnie podaje enzym hialuronidazy	Uczestnik aplikuje enzym w odpowiednim miejscu i na odpowiedniej głębokości	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje zabieg w odpowiednim miejscu i na odpowiedniej głębokości	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje efekty zabiegu i ocenia skuteczność preparatu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik informuje klienta w zakresie postaw proekologicznych.	Opisuje rozwiązania ekologiczne, które klienci mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem	Test teoretyczny
Zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Test teoretyczny
Zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Opisuje zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje korzyści ekologiczne wynikające z wdrażania zrównoważonych praktyk w gabinecie kosmetycznym	Uczestnik opisuje wpływ wdrażania ekologicznych praktyk na wzrost konkurencyjności usług i zwiększenie zainteresowania klientów zorientowanych na zrównoważony rozwój	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje etapy cyklu życia produktu kosmetycznego	Wskazuje wpływ produkcji, opakowania, transportu i utylizacji na środowisko	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje sytuacje społeczne	Opracowuje plan budowania pewności siebie	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów. Dodatkowo szkolenie wyposaża w umiejętności zapobiegania potencjalnym powikłaniom oraz rozwiązywania problemów, co pozwoli na świadczenie usług na najwyższym poziomie w medycynie estetycznej.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut**.

Różnica między całkowitą liczbą godzin szkolenia a harmonogramem wynika z przerw.

Przykład: 10 godzin dydaktycznych = 7,5 godziny zegarowej + 2 przerwy po 15 minut.

Godziny szkolenia: 8:00 - 18:45 | Przerwa: 13:00 - 13:15

08:00 - 09:00 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

09:00 - 09:30 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

09:30 - 10:00 | Anatomia i struktura tkanek w modelowaniu ust (teoria)

- Anatomia warg – warstwy skóry, unaczynienie, unerwienie
- Identyfikacja obszarów ryzyka i precyzyjne techniki iniekcyjne
- Ekologiczne podejście do zabiegów – redukcja ilości wypełniaczy i minimalizacja odpadów

10:00 - 11:00 | Techniki modelowania ust (teoria)

- Metody modelowania ust – konturowanie, nawilżenie, powiększenie
- Naturalne efekty vs. przerysowanie – jak osiągnąć estetyczny rezultat
- Wybór preparatu – produkty o niskim wpływie na środowisko
- Rozpoznawanie certyfikatów (ECOCERT, COSMOS), analiza INCI, dobór produktów do planów pielęgnacyjnych

11:00 - 12:00 | Powikłania i bezpieczeństwo w modelowaniu ust (teoria)

- Ryzyko powikłań – jak im zapobiegać i jak reagować
- Techniki minimalizowania bólu i obrzęku
- Protokoły pierwszej pomocy i zastosowanie hialuronidazy w korekcjach estetycznych
- Etyczne i ekologiczne podejście do zabiegów – ograniczenie nadmiernej ingerencji
- Najczęstsze powikłania po podaniu kwasu hialuronowego
- Mechanizmy powstawania powikłań i ich klasyfikacja
- Hialuronidaza – mechanizm działania, rodzaje i porównanie enzymów dostępnych na rynku
- Wpływ enzymu na tkanki i naczynia – minimalizacja skutków ubocznych

12:00 - 13:00 | Anatomia twarzoczaszki w kontekście powikłań i bezpieczeństwa zabiegów (teoria)

- Struktura twarzoczaszki – kluczowe obszary ryzyka: czoło, skronie, usta, nos, strefa podoczodołowa
- Wizualizacja anatomii na realistycznym fantomie
- Znaczenie precyzji w iniekcjach i minimalizacji ryzyka powikłań
- Ekologiczne podejście do diagnostyki i bezpiecznych technik zabiegowych

13:00 - 13:15 | Przerwa

13:15 - 15:00 | Praktyka na modelkach – modelowanie ust (praktyka)

- Dobór techniki do indywidualnych cech anatomicznych
- Praca na modelkach – precyzyjne podania preparatu
- Ocena efektu i korekty w czasie rzeczywistym
- Odpowiedzialność estetyczna – jak unikać przesadnych efektów

15:00 - 15:30 | Anatomia twarzoczaszki w kontekście powikłań i bezpieczeństwa zabiegów (teoria)

- Struktura twarzoczaszki – kluczowe obszary ryzyka: czoło, skronie, usta, nos, strefa podoczodołowa
- Wizualizacja anatomii na realistycznym fantomie
- Znaczenie precyzji w iniekcjach i minimalizacji ryzyka powikłań
- Ekologiczne podejście do diagnostyki i bezpiecznych technik zabiegowych

15:30 - 16:00 | Procedury postępowania i aspekty prawne w pierwszej pomocy estetycznej (praktyka)

- Protokoły postępowania w sytuacjach awaryjnych
- Ankieta zdrowia i analiza przeciwwskazań – rola konsultacji z klientem
- Dokumentacja zabiegowa i fotograficzna – cyfrowe narzędzia wspierające bezpieczeństwo
- Współpraca z lekarzami i odpowiedzialność prawna

16:00 - 17:15 | Praktyka na modelkach – case study podania enzymu i procedury ratunkowe (praktyka)

- Analiza przypadków klinicznych – zastosowanie zielonych kompetencji w pierwszej pomocy
- Dobór techniki podania hialuronidazy i monitorowanie reakcji skóry
- Omówienie ekologicznych produktów i metod ograniczania odpadów w zabiegach

17:15 - 17:45 | Ekologiczne wybory i zarządzanie cyklem życia produktu w praktyce (praktyka)

- Praca z kartami produktów – rozpoznawanie wpływu środowiskowego na różnych etapach cyklu życia
- Porównanie produktów pod kątem ekologiczności i dobór odpowiedzialnych zamienników
- Wdrażania zasad gospodarki cyrkularnej
- Tworzenie procedury selektywnej zbiórki odpadów i planu minimalizacji odpadów w salonie

17:45 - 18:45 | Walidacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka ust z elementami zrównoważonego rozwoju.

Metody walidacji:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Praktyka: 4h 30min zegarowych - 6 godzin dydaktycznych

Teoria: 5h zegarowych - 6h 30 min dydaktycznych

Walidacja 1 h zegarowa - 1h 15min dydaktyczna

Przerwy: 15 min - nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT) (teoria)	Jowita Ciura	21-01-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Jowita Ciura	21-01-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 13 Anatomia i struktura tkanek w modelowaniu ust (teoria)	Jowita Ciura	21-01-2026	09:30	10:00	00:30
4 z 13 Techniki modelowania ust (teoria)	Jowita Ciura	21-01-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 13 Powikłania i bezpieczeństwo w modelowaniu ust (teoria)	Jowita Ciura	21-01-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Anatomia twarzoczaszki w kontekście powikłań i bezpieczeństwa zabiegów (teoria)	Jowita Ciura	21-01-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 13 Przerwa	Jowita Ciura	21-01-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 13 Praktyka na modelkach – modelowanie ust (praktyka)	Jowita Ciura	21-01-2026	13:15	15:00	01:45
9 z 13 Anatomia twarzoczaszki w kontekście powikłań i bezpieczeństwa zabiegów (teoria)	Jowita Ciura	21-01-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 13 Procedury postępowania i aspekty prawne w pierwszej pomocy estetycznej (praktyka+teoria)	Jowita Ciura	21-01-2026	15:30	16:00	00:30
11 z 13 Praktyka na modelkach – case study podania enzymu i procedury ratunkowe (praktyka)	Jowita Ciura	21-01-2026	16:00	17:15	01:15
12 z 13 Ekologiczne wybory i zarządzanie cyklem życia produktu w praktyce (praktyka)	Jowita Ciura	21-01-2026	17:15	17:45	00:30
13 z 13 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	21-01-2026	17:45	18:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Wykształcenie: magister kosmetologii – Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna.

Doświadczenie zawodowe: od 2018 roku związana z Kosmetologią Estetyczną Jowita Ciura na stanowisku kosmetyka i szkoleniowca; prowadzi zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej oraz praktyczne szkolenia dla osób kształcących się w tym zawodzie.

Aktualizacje wiedzy i uprawnienia: ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: wrzesień 2023; ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju: czerwiec 2024; dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami – listopad 2024. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI oraz social media: grudzień 2024. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Działalność proekologiczna i podejście do szkoleń: wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i aktywnie uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami.

W 2021 roku ukończyła szkolenia: Esthetic Care – Joanna Wartecka, Medesthetic – Katarzyna

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Jeden uczestnik pracuje na minimum 3 modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfanteo 32
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634