

**Kurs AI Moja Supermoc - Future Collars**

Numer usługi 2025/10/29/44546/3113668

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

109,09 PLN brutto/h

109,09 PLN netto/h

iCode Trust Sp. z
o.o.

★★★★☆ 4,5 / 5

65 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 24.11.2025 do 12.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie zostało zaprojektowane, aby zaspokoić potrzeby szerokiego grona osób, niezależnie od poziomu zaawansowania czy branży. Szkolenie dla osób początkujących w świecie AI a także dla zaporacowanych którzy potrzebują wdrożyć narzędzia AI w codziennej pracy.

Kurs skierowany do osób które chcą poznać znaczenie cyfrowych i zielonych kompetencji oraz jak wykorzystać sztuczną inteligencję do zmniejszenia zużycia energii.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

23-11-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego i praktycznego wykorzystania (AI) w codziennej pracy. Usługa skierowana jest do osób na różnych poziomach zaawansowania, w tym początkujących, profesjonalistów oraz tych, którzy chcą świadomie i etycznie korzystać z AI. Kurs prowadzi do nabycia wiedzy o tym jak wykorzystać AI do optymalizacji procesów w firmie co wspiera zrównoważony rozwój.Kurs podkreśla znaczenie cyfrowych i zielonych kompetencji ucząc jak wykorzystać je do zmniejszenia zużycia energii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje praktyczne wykorzystanie narzędzi AI w codziennej pracy. Obsługuje popularne narzędzia sztucznej inteligencji, takie jak ChatGPT, Copilot, Canva czy ElevenLabs, w kontekście codziennej pracy. Obsługuje narzędzia AI do pisania, tworzenia grafik, analizy danych i automatyzacji zadań. Nadzoruje tworzenie spersonalizowanych rozwiązań z wykorzystaniem AI. Obsługuje proces projektowania własnych asystentów AI dopasowanych do konkretnych potrzeb zawodowych. Stosuje nabyte techniki do zwiększa efektywność i oszczędność czasu.	Uczestnik prezentuje co najmniej 3 przykłady zastosowania narzędzi AI w swoich codziennych zadaniach zawodowych. Uczestnik samodzielnie identyfikuje i implementuje narzędzie AI do rozwiązania konkretnego problemu roboczego. Uczestnik demonstruje praktyczną umiejętność korzystania z każdego z wymienionych narzędzi AI poprzez wykonanie określonych zadań (np. napisanie tekstu w ChatGPT, stworzenie grafiki w Canvie). Uczestnik tworzy dokument tekstowy, grafikę, analizę danych i skrypt automatyzujący zadanie, wykorzystując odpowiednie narzędzia AI. Uczestnik przedstawia projekt spersonalizowanego rozwiązania AI, uwzględniając jego cel, funkcjonalności i potencjalne korzyści. Uczestnik projektuje architekturę asystenta AI, definiując jego moduły, interakcje i źródła danych. Uczestnik prezentuje prototyp asystenta AI, demonstrując jego działanie w odniesieniu do konkretnego scenariusza zawodowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Integruje zielone kwalifikacje z zastosowaniem AI w biznesie, działaniach marketingowych i PR, uwzględniając efektywność energetyczną i redukcję śladu węglowego	Identyfikuje procesy biznesowe, które można zoptymalizować przy użyciu AI w celu zmniejszenia zużycia energii i zasobów.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Nauczysz się podstaw działania AI

Zrozumiesz fundamentalne zasady działania sztucznej inteligencji, co pozwoli Ci wykorzystać jej pełen potencjał.

2. Opanujesz efektywne stosowanie narzędzi AI

Zyskasz umiejętność efektywnego wykorzystania narzędzi AI, co przyspieszy Twoją pracę i zwiększy produktywność

3. Stworzysz własnych asystentów AI

Nabędziesz umiejętność tworzenia własnych asystentów AI, idealnie dostosowanych do Twoich indywidualnych potrzeb.

4. Zwiększysz jakość i szybkość swojej pracy

Usprawnisz jakość i tempo swojej pracy dzięki inteligentnym narzędziom, co przełoży się na realne oszczędności czasu i pieniędzy.

5. Poznasz zasady świadomego korzystania z AI

Nauczysz się świadomie korzystać z AI, uwzględniając aspekty etyczne i potencjalne zagrożenia, co pomoże Ci uniknąć kosztownych błędów.

Nauczysz się optymalizacji procesów w firmie co wspiera zrównoważony rozwój i prowadzi do nabycia zielonych kompetencji

6. Wdrożysz AI w codziennej pracy

Zastosujesz rozwiązania AI w swojej codziennej pracy i biznesie, osiągając wymierne korzyści

Na 6 spotaniach na żywo nauczysz się podstaw AI, stosować narzędzia AI oraz tworzyć własnych Asystentów

Wstęp do AI – co warto wiedzieć?

Krótką historią AI: od pierwszych zastosowań po dzisiejszy boom. Technologie AI, które już nas otaczają (Google Maps, asystenci głosowi, automatyczne tłumaczenia). Modele a narzędzia AI – kluczowe różnice. Podstawowe pojęcia: ML, LLM, Chaty, Asystenci AI, Agenci AI. Bezpieczeństwo danych i legislacja związane z AI. Przykłady rewolucji AI w różnych branżach (medycyna, finanse, bezpieczeństwo).

Mój przyjaciel CHAT, czyli zasady promptowania

Jak działa LLM: możliwości i ograniczenia. Zaawansowane techniki promptowania. „Złote” triki i przykłady zastosowań. Bezpieczeństwo promptowania: jak unikać błędów.

Praktyczne zastosowanie AI, czyli integrowane w moim środowisku pracy

AI w komunikacji w miejscu pracy (Copilot, Gemini, Notebook LLM). Usprawnienie pracy z dokumentami (Docs, Email, Sheets, Excel, PowerPoint). Filtrowanie i streszczanie informacji za pomocą AI. Przekształcanie tekstu w mowę za pomocą AI (ElevenLabs). Mistrz LLM - NotebookLLM: zaawansowane techniki.

CHAT'y i ich super moce + Wykorzystanie narzędzia AI, od pomysłu do realizacji: krok po kroku

Różne czaty AI i ich możliwości (Claude, Perplexity, DeepSeek, Bielik, Mistral). Porównanie chatów: który do czego? Jak to samo zadanie rozwiązują różne czaty? Tworzenie grafik z pomocą AI (Canva, Gemma). Tworzenie CV z pomocą AI. (Copilot + Word) Symulacje rozmów (rekrutacyjne, biznesowe, negocjacje). (Gemini) Planowanie strategii marketingowej z AI. (Claude) Planowanie warsztatów. (Notebook LLM) Samodzielna nauka i rozwój z AI. (Chat GPT)

Moi osobiści asystenci do zadań specjalnych

Czym są asystenci AI i jak wspierają codzienną pracę. Tworzenie własnych asystentów (Gemini Advance, ChatGPT 4). Przykłady wykorzystania asystentów w pracy i rozwoju osobistym. Generowanie pomysłów i tworzenie treści z AI (Gemini, ChatGPT). Speech-to-text: przetwarzanie mowy na tekst (Descript). AI Editing: weryfikacja i modyfikacja treści (Perplexity). AI Publishing: tworzenie e-booków i prezentacji (Notebook LLM, Gamma App).

Bezpieczeństwo AI: Chroń swoje dane i reputację

Przykłady zagrożeń i zabezpieczenia przed nimi. Weryfikacja fake news generowanych przez AI. Rozpoznawanie tekstów i obrazów wygenerowanych przez AI. AI i OSINT: korzyści i zagrożenia. Ryzyko przekazywania danych do AI w kontekście OSINT. Repliki AI: generowanie awatarów i związane z tym ryzyko. Podsumowanie zasad bezpieczeństwa pracy z AI.

Kurs został podzielony na 7 spotkań po 1,5 godziny zegrarowe każde tak, abyś mógł/mogła wyciągnąć z niego konkretną wiedzę, nieważne na jakim etapie obecnie jesteś

spotania są online w czasie rzeczywistym poprzez naszą platformę Future Collars

podane godziny w usłudze są godzinami zegarowymi

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest posiadanie własnego komputera z z dostępem do internetu.

Walidacja polega na rozwiązaniu testu zleconego przez Mentora po zakończeniu usługi. Test jest realizowany na naszej platformie "Future Collars" walidację przeprowadza Kinga Dybek

Usługa prowadzi do nabycia również zielonych kompetencji które wpisują się w Programe rozwoju technologii woj. śląskiego OBSZAR TECHNOLOGICZNY – TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I TELEKOMUNIKACYJNE (4.1 Technologie telekomunikacyjne, 4.2 Technologie informacyjne) w zawodzie Specjalista ds. Sztucznej Inteligencji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 harmonogram będzie podany w tygodniu poprzedzającym rozpoczęcie zajęć	Tomasz Sochacki	24-11-2025	18:00	19:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Tomasz Sochacki

Z wykształcenia inżynier budownictwa, realizujący karierę programisty front-end. Przez 4 lata pracował w Allegro gdzie zajmował się procesem zakupowym od strony front-endowej. Obecnie pracuje w OLX Real Estate rozwijając międzynarodowe platformy do kupna i sprzedaży nieruchomości. Posiada doświadczenie komercyjne w React oraz Angular. Autorem kilku książek o JavaScript (wydawnictwo Helion). Specjalista w dziedzinie rozwijającego się AI. Posiada ponad 5 lat doświadczenie jako szkoleniowiec.



2 z 2

Renata Turowicz

doświadczony specjalisty z ponad 5 letnim stażem w realizacji projektów kreatywnych w obszarze PR, Marketingu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Future Collars to innowacyjna platforma edukacyjna, która łączy elastyczne kursy online z praktyką i mentoringiem ekspertów z branży. Nasze programy nie tylko uczą technologii, ale także rozwijają kompetencje miękkie, pomagając w przebranżowieniu, awansie i zdobywaniu realnych umiejętności.

Wspieramy zarówno osoby stawiające pierwsze kroki w IT, jak i firmy inwestujące w rozwój swoich zespołów. Tworzymy nowoczesne szkolenia dostosowane do dynamicznie zmieniającego się rynku – tak, byś mógł/ mogła efektywnie wykorzystać swój potencjał.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki techniczne

własny komputer z dostępem do internetu i aktualną przeglądarką internetową

Dwurdzeniowy procesor 2 GHz lub więcej (i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD)

4GB pamięci RAM DDR3

Dysk HDD 250GB +

Łącze o mocy przynajmniej 4Mbps pobierania i 0.5Mbps wysyłania

System operacyjny Windows 8.1 lub nowszy, macOS Yosemite, aktualny Linux

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia. Wymagana jest kamera. Dotyczy to uczestników programu: " STOWARZYSZENIE Centrum

Rozwoju Ekonomicznego Pasłęk"

Kontakt



Edyta Warda

E-mail hello@futurecollars.com

Telefon (+48) 691 950 343