



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5
567 ocen

Stymulatory tkankowe - zastosowanie najnowszych technologii poziom zaawansowany z Anna Koścień-Rodko - warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/10/29/173195/3113334

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 22.01.2026 do 22.01.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
357,14 PLN brutto/h
357,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Wymagane doświadczenie w zakresie zabiegów iniekcyjnych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

21-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania ekologicznych zabiegów stymulatorów tkankowych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Opisuje znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów biostymulujących	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegów biostymulacji	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Referuje zasady działania biostymulatorów tkankowych	Uczestnik wyjaśnia mechanizmy działania stymulatorów tkankowych na poziomie komórkowym	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje procesy regeneracji skóry wywołane biostymulacją	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Opisuje procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegów biostymulujących	Dobiera narzędzia i opisuje zasady bezpieczeństwa stosowane podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa obszary zabiegowe	Uczestnik charakteryzuje specyfikę zabiegów w różnych obszarach ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różnice w strukturze i kondycji skóry w zależności od obszaru zabiegowego	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg - stymulatory tkankowe	Uczestnik dokumentuje wykonanie zabiegów z użyciem stymulatorów na różnych obszarach ciała	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokumentuje obserwacje po zabiegu i formułuje ocenę skuteczności zastosowanego preparatu	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi Eko Edukację Klienta	Uczestnik wskazuje ekologiczne rozwiązania możliwe do stosowania przez klientów w domu	Test teoretyczny
Stosuje zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Test teoretyczny
Definiuje zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko	Test teoretyczny
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stymulatorów tkankowych. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Biostymulatory tkankowe z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM

8:00 - 09:00 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)

- Przepisy sanitarne i higiena w gabinecie kosmetycznym
- Sterylizacja narzędzi i dezynfekcja powierzchni
- Bezpieczna praca z igłami i narzędziami inwazyjnymi
- Ochrona osobista i bezpieczeństwo pacjenta
- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko

09:00 - 10:00 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

10:00 - 11:00 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

11:00 - 12:00 Omówienie stymulatorów tkankowych i substancji biostymulujących (teoria)

- Charakterystyka i mechanizmy działania biostymulatorów
- Przegląd preparatów dostępnych na rynku
- Porównanie zastosowań różnych produktów

12:00 - 12:30 Analiza produktów wykorzystywanych w zabiegach biostymulacji (teoria)

- Skład i właściwości preparatów
- Dobór produktów do różnych obszarów skóry

12:30 - 13:00 Mechanizmy działania biostymulatorów tkankowych (teoria)

- Regeneracja skóry pod wpływem biostymulacji
- Efekty i długoterminowe korzyści zabiegów

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 16:00 Praktyka na modelkach – diagnostyka i przygotowanie do zabiegu - techniki zaawansowane (praktyka)

- Wywiad i analiza skóry modelki
- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Praktyczna praca na modelkach – zastosowanie różnych technik iniekcji
- Praca z powięzią, elementy wolumetrii twarzy, tropokolagen

16:00 - 17:00 Personalizacja zabiegów i określenie obszarów zabiegowych (teoria)

- Dobór techniki do obszaru zabiegowego

- Redukcja cieni, rewitalizacja skóry twarzy, szyi i dekoltu

17:00 - 17:45 Zielone praktyki w salonie beauty (praktyka)

- Warsztaty z wdrażania zasad recyklingu i ograniczania odpadów w codziennej pracy gabinetu
- Ocena efektywności stosowania produktów wielorazowego użytku i rozwiązań przyjaznych środowisku
- Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek promujących świadome, ekologiczne wybory kosmetyczne
- Planowanie działań proekologicznych w salonie – od organizacji stanowiska po komunikację z klientem

17:45 - 18:45 Walidacja

Metody walidacji:

- analiza dowodów i deklaracji
- test teoretyczny

Praktyka: 5 h zegarowych - 6 godzin i 30 minut dydaktycznych

Teoria: 4h 30 zegarowych - 6 godzin dydaktycznych

Walidacja 1h zegarowa - 1h 15 min dydaktyczna

Przerwy: 15 min - nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 11 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Omówienie stymulatorów tkankowych i substancji biostymulujących (teoria)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 11 Analiza produktów wykorzystywanych w zabiegach biostymulacji (teoria)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 11 Mechanizmy działania biostymulatorów tkankowych (teoria)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 11 Przerwa	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	13:00	13:15	00:15
8 z 11 Praktyka na modelkach – diagnostyka i przygotowanie do zabiegu - techniki zaawansowane (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	13:15	16:00	02:45
9 z 11 Personalizacja zabiegów i określenie obszarów zabiegowych (teoria)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 11 Zielone praktyki w salonie beauty (praktyka)	Anna Koścień-Rodko	22-01-2026	17:00	17:45	00:45
11 z 11 Walidacja	-	22-01-2026	17:45	18:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	357,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,14 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Koścień-Rodko

Licencjat z kosmetologii (Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach), od 2015 roku związana z ART OF BEAUTY jako kosmetolog i szkoleniowiec; w ciągu ostatnich lat ukończyła ponad 120 kursów i regularnie aktualizuje wiedzę.

W ostatnim roku ukończyła szereg specjalistycznych szkoleń praktycznych i merytorycznych, m.in. kursy dotyczące zabiegów estetycznych i kosmetycznych pod kontrolą USG, I Forum z Powikłań w Branży Beauty szkolenia ze stymulacji tkankowej obejmujące wszystkie poziomy anatomiczne twarzoczaszki, zajęcia poświęcone terapiom łączonym prowadzone przez Klaudię Gawęcką oraz terapii blizn potrądzikowych. Dodatkowo uczestniczyła w szkoleniach koncentrujących się na problematyce obrzęków okolicy oka – worków, feestonów, chomików oraz bruzd nosowo-wargowych, brała udział w III Interkontynentalnej Konferencji IAM poświęconej nowościom w stymulacji twarzy i ciała oraz praktycznym protokołom zabiegowym i innowacyjnemu wykorzystaniu preparatów, a także w cyklu „Era Stymulatorów” oraz w powtórkach z anatomii i zajęciach o bezpieczeństwie iniekcji. W ostatnim roku zakończyła też zaawansowane szkolenie anatomiczne typu cadaver.

Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kosmetologii estetycznej to 7 marca 2025 (anatomia twarzy i szyi). W 2025 roku uzupełniła też kompetencje o kursy z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji, co przekłada się na nowoczesne, bezpieczne i odpowiedzialne podejście do prowadzenia szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu..
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

ul. gen. Władysława Sikorskiego 45
40-282 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634