



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

665 ocen

HADADO – japoński liftingujący masaż twarzy +warsztat Tapingu estetycznego-szkolenie

Numer usługi 2025/10/28/166474/3111981

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 09.02.2026 do 11.02.2026

4 059,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Hadado. Uczestnik będzie posiadał wiedze teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Hadado tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Hadado .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami	charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje masaż metodologią Hadado	ocenia odpowiednie przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest przeciwwskazany.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż Hadado zgodnie z poznaną metodologią	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: efektywnie komunikuje się z klientem	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny
Efekty dotyczące umiejętności: wykonuje zabieg tapingu	rozpoznaje najczęściej występujące problemy klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i dopasowuje odpowiednie taśmy tapingowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów

Część Praktyczna

Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia

mięśniowo-powięziowego

- lifting szyi i owalu twarzy

- praca z mięśniami mimicznymi

Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców

Praca z linią żuchwy

- korekta policzków-praca w 4 pasmach dla liftingu policzków

praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.

Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy

Praca z obszarem bruzdy nosowo- wargowej

Techniki nakierowane na wdowi garb

Na warsztatach Tapingu poznać Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

Część teoretyczna: 120 min

Część praktyczna: 1335 min

Walidacja: 30 min

Grupa docelowa:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Metoda walidacji: obserwacja w warunkach stymulowanych przeprowadzana po zakończonym szkoleniu. Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów	Tomasz Tomasik	09-02-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 12 część Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego cz I	Tomasz Tomasik	09-02-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 12 Przerwa	Tomasz Tomasik	09-02-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 cześć Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego	Tomasz Tomasik	09-02-2026	14:15	18:15	04:00
5 z 12 Lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz I	Tomasz Tomasik	10-02-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 12 Przerwa	Tomasz Tomasik	10-02-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 12 lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz II	Tomasz Tomasik	10-02-2026	13:15	17:00	03:45
8 z 12 Taping Esetyczny	Tomasz Tomasik	10-02-2026	17:00	20:15	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz I	Tomasz Tomasik	11-02-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 12 przerwa	Tomasz Tomasik	11-02-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 12 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz II	Tomasz Tomasik	11-02-2026	12:15	14:30	02:15
12 z 12 Walidacja	-	11-02-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 059,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w

projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy

delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z

dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej

tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli

Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z

usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych

przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy,

kosztów dojazdu i zakwaterowania

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH BONÓW w przypadku uczestników projektów z Małopolski, woj. lubuskiego, łódzkiego, kujawsko-pomorskiego, w pozostałych przypadkach rozliczenie jest w formie pieniężnej.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na na 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności

Adres

ul. Podjazd 6
81-805 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396