



## Kurs masażu – kompleksowy kurs online z certyfikatem MEN i KCE

Numer usługi 2025/10/28/135129/3111864

299,00 PLN brutto  
299,00 PLN netto  
42,71 PLN brutto/h  
42,71 PLN netto/h

KRAJOWE  
CENTRUM  
EDUKACYJNE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 zdalna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 7 h  
📅 05.11.2025 do 05.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- osób, które chcą rozpocząć karierę masażysty lub pracować w branży wellness, SPA i fizjoterapii,
- osób planujących otwarcie własnego gabinetu masażu,
- fizjoterapeutów, trenerów personalnych i kosmetologów poszerzających kompetencje zawodowe,
- wszystkich zainteresowanych masażem jako formą relaksu i profilaktyki zdrowotnej.

Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje zawodowe.

<https://kursyszkolenia.online/kurs-masazu/>

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1000

### Forma prowadzenia usługi

zdalna

### Liczba godzin usługi

7

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego, relaksacyjnego, sportowego i leczniczego zgodnie z zasadami anatomii, higieny i bezpieczeństwa pracy. Uczestnik poznaje rodzaje masażu, dobiera techniki do potrzeb klienta, przygotowuje stanowisko, wykonuje masaż oraz stosuje zasady etyki, ergonomii i rozwoju zawodowego w branży wellness.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                             | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|
| Zna podstawy anatomii oraz zasady higieny i bezpieczeństwa w pracy masażysty.                       | Poprawnie wskazuje elementy układu ciała i zasady BHP.           | Test teoretyczny |
| Rozróżnia rodzaje i techniki masażu oraz ich zastosowanie i przeciwwskazania.                       | Właściwie przyporządkowuje techniki do efektu masażu.            | Test teoretyczny |
| Potrafi przygotować stanowisko pracy i dobrać technikę masażu do potrzeb klienta.                   | Prawidłowo opisuje przebieg zabiegu i dobór techniki.            | Prezentacja      |
| Wykonuje podstawowe masaże klasyczne, sportowe i relaksacyjne zgodnie z zasadami ergonomii i etyki. | Właściwie stosuje ruchy, tempo, nacisk i komunikację z klientem. | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie obejmuje 11 modułów tematycznych, które kompleksowo przygotowują uczestnika do wykonywania masażu klasycznego, relaksacyjnego, sportowego i leczniczego. Program łączy teorię, praktykę i elementy rozwoju zawodowego masażyisty.

## Ramowy program kursu masażu - 11 modułów

### 1. Wstęp: ekspert i zawartość kursu

Krótką prezentacją kursu, jego struktury i celów. Przedstawienie prowadzącej – Joanny Chrystyny.

### 2. Q&A – Najczęściej zadawane pytania o masażu

Omówienie najważniejszych zagadnień i mitów w pracy masażyisty.

### 3. Krótki przewodnik po anatomii człowieka

Podstawy anatomii niezbędne do pracy z klientem – układ mięśniowy, kostny i nerwowy.

### 4. Test wiedzy z anatomii

Sprawdzenie zdobytej wiedzy w praktyce.

### 5. Podstawy masażu

Omówienie technik, zasad higieny, ergonomii i przygotowania stanowiska pracy.

### 6. Powtórka wiedzy o podstawach masażu

Utrwalenie informacji teoretycznych przed częścią praktyczną.

### 7. Zadanie praktyczne – kontakt z klientem

Przeprowadzenie wywiadu, rozpoznanie potrzeb klienta i przygotowanie stanowiska pracy.

### 8. Podstawowe techniki masażu

Masaż klasyczny, relaksacyjny i sportowy – pozycje, ruchy i najczęstsze błędy.

### 9. Masaże z akcesoriami

Masaż bańką chińską i gorącymi kamieniami – technika i zastosowanie.

### 10. Wywiad z ekspertem na temat kariery w masażu

Inspiracja i wskazówki dotyczące pracy w branży wellness.

### 11. Egzamin końcowy

Podsumowanie kursu, test wiedzy i praktyczne sprawdzenie umiejętności.

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 299,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 299,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

42,71 PLN

Koszt osobogodziny netto

42,71 PLN

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po przystąpieniu do kursu uczestnik otrzymuje:

### 1. Prezentacje i filmy wideo HD

- 11 modułów szkoleniowych w formie interaktywnych materiałów wideo.
- Instrukcje krok po kroku dla masażu klasycznych, relaksacyjnych, sportowych i leczniczych.

### 2. Zadania praktyczne i ćwiczenia

- Analiza potrzeb klienta, przygotowanie stanowiska pracy.
- Wykonanie masażu klasycznego i wybranego masażu zaawansowanego.

### 3. Interaktywne testy i powtórki

- Quizy i testy natychmiastowo sprawdzające wiedzę teoretyczną i praktyczną.

### 4. Ekskluzywne materiały dodatkowe

- Kompendium technik masażu.
- Przewodnik po narzędziach i produktach do masażu.
- Mapa anatomii człowieka.
- Materiały referencyjne i case studies dla masażyistów.

### 5. Certyfikacja

- Po ukończeniu kursu: Zaświadczenie MEN i Certyfikat Krajowego Centrum Edukacyjnego (KCE).

### 6. Elastyczny dostęp online

- Nauka 24/7 z dowolnego miejsca i urządzenia.
- Materiały dostępne bezterminowo, możliwość powrotu i powtórek w każdej chwili.

## Warunki uczestnictwa

- Kurs przeznaczony dla osób pełnoletnich.
- Brak wymagań wstępnych – kurs dostępny zarówno dla początkujących, jak i dla osób z doświadczeniem w masażu.
- Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych.
- Wymagana gotowość do samodzielnej nauki i wykonywania ćwiczeń w domu lub w gabinecie.

## Informacje dodatkowe

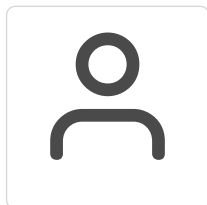
Zapisz się już dziś i opanuj najpopularniejsze techniki masażu!

## Warunki techniczne

- Dostęp do komputera, laptopa, tabletu lub smartfona z dostępem do internetu.
- Przeglądarka internetowa aktualnej wersji (Chrome, Firefox, Edge, Safari).
- Aktywne konto na platformie kursu online (dostęp po rejestracji i płatności).

- Możliwość odtwarzania materiałów wideo w jakości HD i pobierania dokumentów PDF.
- Słuchawki lub głośniki rekomendowane dla lepszego odbioru instrukcji wideo.

## Kontakt



**Pamela Sawicka**

**E-mail** [kontakt@kursyszkolenia.online](mailto:kontakt@kursyszkolenia.online)

**Telefon** (+48) 61 6427 010