



Kurs masażu – kompleksowy kurs online z certyfikatem MEN i KCE

Numer usługi 2025/10/28/135129/3111864

299,00 PLN brutto
299,00 PLN netto
42,71 PLN brutto/h
42,71 PLN netto/h

KRAJOWE
CENTRUM
EDUKACYJNE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📄 Usługa szkoleniowa
📺 zdalna
🕒 07:00 h
📅 05.11.2025 do 05.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- osób, które chcą rozpocząć karierę masażysty lub pracować w branży wellness, SPA i fizjoterapii,
- osób planujących otwarcie własnego gabinetu masażu,
- fizjoterapeutów, trenerów personalnych i kosmetologów poszerzających kompetencje zawodowe,
- wszystkich zainteresowanych masażem jako formą relaksu i profilaktyki zdrowotnej.

Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje zawodowe.

<https://kursyszkolenia.online/kurs-masazu/>

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1000

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

7

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego, relaksacyjnego, sportowego i leczniczego zgodnie z zasadami anatomii, higieny i bezpieczeństwa pracy. Uczestnik poznaje rodzaje masażu, dobiera techniki do potrzeb klienta, przygotowuje stanowisko, wykonuje masaż oraz stosuje zasady etyki, ergonomii i rozwoju zawodowego w branży wellness.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawy anatomii oraz zasady higieny i bezpieczeństwa w pracy masażysty.	Poprawnie wskazuje elementy układu ciała i zasady BHP.	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje i techniki masażu oraz ich zastosowanie i przeciwwskazania.	Właściwie przyporządkowuje techniki do efektu masażu.	Test teoretyczny
Potrafi przygotować stanowisko pracy i dobrać technikę masażu do potrzeb klienta.	Prawidłowo opisuje przebieg zabiegu i dobór techniki.	Prezentacja
Wykonuje podstawowe masaże klasyczne, sportowe i relaksacyjne zgodnie z zasadami ergonomii i etyki.	Właściwie stosuje ruchy, tempo, nacisk i komunikację z klientem.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 11 modułów tematycznych, które kompleksowo przygotowują uczestnika do wykonywania masażu klasycznego, relaksacyjnego, sportowego i leczniczego. Program łączy teorię, praktykę i elementy rozwoju zawodowego masażyisty.

Ramowy program kursu masażu - 11 modułów

1. Wstęp: ekspert i zawartość kursu

Krótką prezentacją kursu, jego struktury i celów. Przedstawienie prowadzącej – Joanny Chrystyny.

2. Q&A – Najczęściej zadawane pytania o masażu

Omówienie najważniejszych zagadnień i mitów w pracy masażyisty.

3. Krótki przewodnik po anatomii człowieka

Podstawy anatomii niezbędne do pracy z klientem – układ mięśniowy, kostny i nerwowy.

4. Test wiedzy z anatomii

Sprawdzenie zdobytej wiedzy w praktyce.

5. Podstawy masażu

Omówienie technik, zasad higieny, ergonomii i przygotowania stanowiska pracy.

6. Powtórka wiedzy o podstawach masażu

Utrwalenie informacji teoretycznych przed częścią praktyczną.

7. Zadanie praktyczne – kontakt z klientem

Przeprowadzenie wywiadu, rozpoznanie potrzeb klienta i przygotowanie stanowiska pracy.

8. Podstawowe techniki masażu

Masaż klasyczny, relaksacyjny i sportowy – pozycje, ruchy i najczęstsze błędy.

9. Masaże z akcesoriami

Masaż bańką chińską i gorącymi kamieniami – technika i zastosowanie.

10. Wywiad z ekspertem na temat kariery w masażu

Inspiracja i wskazówki dotyczące pracy w branży wellness.

11. Egzamin końcowy

Podsumowanie kursu, test wiedzy i praktyczne sprawdzenie umiejętności.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	299,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	299,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

42,71 PLN

Koszt osobogodziny netto

42,71 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po przystąpieniu do kursu uczestnik otrzymuje:

1. Prezentacje i filmy wideo HD

- 11 modułów szkoleniowych w formie interaktywnych materiałów wideo.
- Instrukcje krok po kroku dla masażu klasycznych, relaksacyjnych, sportowych i leczniczych.

2. Zadania praktyczne i ćwiczenia

- Analiza potrzeb klienta, przygotowanie stanowiska pracy.
- Wykonanie masażu klasycznego i wybranego masażu zaawansowanego.

3. Interaktywne testy i powtórki

- Quizy i testy natychmiastowo sprawdzające wiedzę teoretyczną i praktyczną.

4. Ekskluzywne materiały dodatkowe

- Kompendium technik masażu.
- Przewodnik po narzędziach i produktach do masażu.
- Mapa anatomii człowieka.
- Materiały referencyjne i case studies dla masażyistów.

5. Certyfikacja

- Po ukończeniu kursu: Zaświadczenie MEN i Certyfikat Krajowego Centrum Edukacyjnego (KCE).

6. Elastyczny dostęp online

- Nauka 24/7 z dowolnego miejsca i urządzenia.
- Materiały dostępne bezterminowo, możliwość powrotu i powtórek w każdej chwili.

Warunki uczestnictwa

- Kurs przeznaczony dla osób pełnoletnich.
- Brak wymagań wstępnych – kurs dostępny zarówno dla początkujących, jak i dla osób z doświadczeniem w masażu.
- Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych.
- Wymagana gotowość do samodzielnej nauki i wykonywania ćwiczeń w domu lub w gabinecie.

Informacje dodatkowe

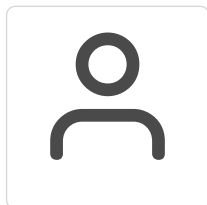
Zapisz się już dziś i opanuj najpopularniejsze techniki masażu!

Warunki techniczne

- Dostęp do komputera, laptopa, tabletu lub smartfona z dostępem do internetu.
- Przeglądarka internetowa aktualnej wersji (Chrome, Firefox, Edge, Safari).
- Aktywne konto na platformie kursu online (dostęp po rejestracji i płatności).

- Możliwość odtwarzania materiałów wideo w jakości HD i pobierania dokumentów PDF.
- Słuchawki lub głośniki rekomendowane dla lepszego odbioru instrukcji wideo.

Kontakt



Pamela Sawicka

E-mail kontakt@kursyszkolenia.online

Telefon (+48) 61 6427 010