



Future Consulting
Monika Ornał-Olech

★★★★★ 4,7 / 5

145 ocen

Solidne podstawy rosyjskiego w praktyce! - szkolenie z języka rosyjskiego na poziomie A1/A2 [usługa zdalna w czasie rzeczywistym]

Numer usługi 2025/10/28/150920/3111818

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 08.01.2026 do 28.05.2026

9 600,00 PLN brutto

9 600,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Rosyjski
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową usługi są: Osoby dorosłe, które nie miały wcześniej okazji nauczyć się języka rosyjskiego lub ich znajomość jest minimalna, a chcą zdobyć podstawowe umiejętności językowe. Osoby dorosłe, które chcą rozpocząć naukę rosyjskiego od podstaw, aby swobodnie komunikować się w codziennych sytuacjach, podczas podróży czy w kontaktach międzyludzkich. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE. Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek - Rozwój. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	03-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	80

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i sprawnego wykorzystywania języka rosyjskiego w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie A1/A2, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się językiem rosyjskim w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie A1/A2.	-tworzy w sposób zrozumiały główne wątki wypowiedzi na tematy życia codziennego i zawodowego, rozpoznaje intencje rozmówcy oraz kontekst wypowiedzi w standardowym tempie mowy	Test teoretyczny
	-formułuje spójne wypowiedzi ustne i pisemne na znane mu tematy, stosując odpowiednie struktury gramatyczne i słownictwo zgodne z poziomem A1	Wywiad swobodny
	-czyta i analizuje proste teksty informacyjne, e-maile, artykuły oraz instrukcje, rozumiejąc ich główną treść oraz kontekst	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

-> Szkolenie jest adresowane do wszystkich zainteresowanych osób dorosłych, pragnących usystematyzować swoją wiedzę i umiejętności z języka rosyjskiego na poziomie A1/A2.

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną (45 minut).

Warunki organizacyjne:

-> Zajęcia indywidualne

Szkolenie to 80h dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut). Lektor będzie realizował z uczestnikiem:

-słuchanie, -czytanie, -mówienie, -pisanie).

Zajęcia będą prowadzone w oparciu o podręcznik oraz ćwiczenia autorskie, dostosowanych do potrzeb i umiejętności uczestnika. Szkolenie będzie prowadzone w języku rosyjskim, kładąc główny nacisk na komunikację i codzienne interakcje językowe. Lektor na bieżąco będzie wprowadzał nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

Moduł 1: Wprowadzenie do języka rosyjskiego (A1/A2)

- Podstawowe zwroty grzecznościowe i przedstawianie się
- Alfabet, wymowa i zasady czytania
- Liczby, dni tygodnia, miesiące i godziny
- Tworzenie prostych zdań oznajmujących, pytających i przeczących

Moduł 2: Komunikacja w codziennych sytuacjach (A1/A2)

- Robienie zakupów – pytanie o cenę, składanie zamówienia
- Restauracja i jedzenie – składanie zamówienia, opisywanie potraw
- Transport i podróże – pytanie o drogę, kupowanie biletów
- Wizyta u lekarza – podstawowe dolegliwości i zwroty
- Rozmowy telefoniczne i rezerwacje

Moduł 3: Gramatyka w praktyce (A1/A2)

- Rzeczowniki i zaimki – liczba pojedyncza i mnoga
- Stopniowanie przymiotników i porównania
- Przyimki miejsca i czasu

Moduł 4: Rozwijanie umiejętności czytania i pisania

- Rozumienie krótkich tekstów użytkowych (e-maile, ogłoszenia, instrukcje)
- Wypełnianie formularzy i pisanie prostych wiadomości
- Tworzenie krótkich opisów i listów (np. o sobie, o swoim mieście)

Moduł 5: Mówienie i rozumienie ze słuchu

- Ćwiczenia konwersacyjne – przedstawianie siebie i innych
- Słuchanie nagrań i rozumienie kluczowych informacji
- Uczestnictwo w dialogach i scenkach sytuacyjnych
- Poprawa wymowy i akcentu

Moduł 6: Podsumowanie i praktyczne zastosowanie języka

- Powtórzenie i utrwalenie materiału
- Symulacje rzeczywistych sytuacji językowych
- Indywidualne konsultacje i wskazówki do dalszej nauki

Walidacja efektów uczenia się: test końcowy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	08-01-2026	17:00	18:30	01:30
2 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	13-01-2026	17:00	18:30	01:30
3 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	15-01-2026	17:00	18:30	01:30
4 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	20-01-2026	17:00	18:30	01:30
5 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	22-01-2026	17:00	18:30	01:30
6 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	27-01-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	29-01-2026	17:00	18:30	01:30
8 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	03-02-2026	17:00	18:30	01:30
9 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	05-02-2026	17:00	18:30	01:30
10 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	10-02-2026	17:00	18:30	01:30
11 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	12-02-2026	17:00	18:30	01:30
12 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	17-02-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	19-02-2026	17:00	18:30	01:30
14 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	24-02-2026	17:00	18:30	01:30
15 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	26-02-2026	17:00	18:30	01:30
16 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	03-03-2026	17:00	18:30	01:30
17 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	05-03-2026	17:00	18:30	01:30
18 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	10-03-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	12-03-2026	17:00	18:30	01:30
20 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	17-03-2026	17:00	18:30	01:30
21 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	19-03-2026	17:00	18:30	01:30
22 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	24-03-2026	17:00	18:30	01:30
23 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	26-03-2026	17:00	18:30	01:30
24 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	31-03-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	07-04-2026	17:00	18:30	01:30
26 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	09-04-2026	17:00	18:30	01:30
27 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	14-04-2026	17:00	18:30	01:30
28 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	16-04-2026	17:00	18:30	01:30
29 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	21-04-2026	17:00	18:30	01:30
30 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	23-04-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	28-04-2026	17:00	18:30	01:30
32 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	30-04-2026	17:00	18:30	01:30
33 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	05-05-2026	17:00	18:30	01:30
34 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	07-05-2026	17:00	18:30	01:30
35 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	12-05-2026	17:00	18:30	01:30
36 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	14-05-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	19-05-2026	17:00	18:30	01:30
38 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	21-05-2026	17:00	18:30	01:30
39 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	26-05-2026	17:00	18:30	01:30
40 z 41 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	28-05-2026	17:00	17:45	00:45
41 z 41 Walidacja efektów uczenia się: test końcowy (test/rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	-	28-05-2026	17:45	18:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Eryk Kaczmarek

Posiada wykształcenie wyższe na kierunku "Filologia wschodniosłowiańska, specjalność filologia rosyjska" (UAM) na poziomie magistra (studia ukończone w 2025 r.).

Od stycznia 2024 r. lektor języka polskiego jako obcego w szkole językowej "KursyPOL", specjalizujący się nauką języka polskiego skierowaną do osób rosyjskojęzycznych.

Trener posiada odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług doświadczenie zawodowe, nabyte w ciągu ostatnich 5 lat od daty publikacji usługi. M.in. od 2025 prowadzi indywidualne kursy języka rosyjskiego dla osób dorosłych publikowane w BUR i współpracuje z firmą szkoleniowo-doradczą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma notatnik, długopis i teczkę (wysłane pocztą na wskazany adres). Ponadto, w toku szkolenia, uczestnik będzie otrzymywał ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i Internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego.

Informacje dodatkowe

Ujęte godziny są godzinami dydaktycznymi - 1h = 45 min.

Został podpisany Regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” z WUP Kraków.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!

Telefon: 731 791 691

Mail: kontakt@future-consulting.pl

Warunki techniczne

1. Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie w części zdalnej, w czasie rzeczywistym to **Click Meeting**.
2. Minimalne wymagania do obsługi szkolenia w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym na platformie **Click Meeting**:
- uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym bądź laptopem. Niezbędne również będą: mikrofon, słuchawki, głośniki i opcjonalnie kamera.
3. Minimalne wymagania sprzętowe: procesor dwurdzeniowy, minimum 2GB pamięci RAM, wolna przestrzeń na dysku twardym (około 10GB)
4. System operacyjny: minimum Windows XP/MacOS High Sierra
5. Oprogramowanie: przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari, Microsoft Edge)
6. Sieć: łącze internetowe minimum 2 Mbps
7. Okres ważności linku: **1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia**.
8. Link do szkolenia oraz hasło dostępowe zostanie wysłany do uczestnika mailowo najpóźniej na 1 dzień przed realizacją usługi.

Kontakt



Magdalena Naczas

E-mail kontakt@future-consulting.pl

Telefon (+48) 731 791 691