



SYNERCOM USŁUGI
WSPÓLNE SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

37 ocen

Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej

Numer usługi 2025/10/28/8319/3111672

2 070,00 PLN brutto

2 070,00 PLN netto

53,08 PLN brutto/h

53,08 PLN netto/h

📍 Mysłowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 39 h

📅 08.12.2025 do 19.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które: • pracują lub planują w przyszłości podjąć pracę jako opiekun osób starszych i niepełnosprawnych (np. domy opieki, ośrodki opieki dziennej) • pragną poszerzyć swoją wiedzę w zakresie opieki nad osobami starszymi, • posiadają odpowiednie predyspozycje fizyczne i psychiczne.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	01-12-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	39
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do profesjonalnego sprawowania opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, obejmującej wsparcie w codziennych czynnościach, pomoc w utrzymaniu zdrowia i higieny, aktywizację społeczną, a także rozpoznawanie i reagowanie na specyficzne potrzeby podopiecznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia typy i stopnie niepełnosprawności oraz schorzenia wieku podeszłego oraz definiuje ich wpływ na zakres opieki.	Definiuje kluczowe pojęcia z zakresu geriatrii i niepełnosprawności oraz rozróżnia objawy co najmniej 5 najczęstszych schorzeń, wskazując ich specyfikę opiekuńczą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady prawne, etyczne oraz procedury bezpiecznej i higienicznej opieki.	Charakteryzuje standardy prawne dotyczące opieki, uzasadnia znaczenie zasad higieny i ocenia sytuacje pod kątem etycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uzasadnia konieczność stosowania indywidualnego planu opieki i planuje jego teoretyczne elementy.	Uzasadnia znaczenie personalizacji opieki i planuje teoretyczny zestaw działań aktywizujących oraz charakteryzuje zasady sporządzania planu żywieniowego i farmakologicznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Monitoruje (teoretycznie) stan zdrowia, kontroluje przyjmowanie leków oraz ocenia ryzyka dla bezpieczeństwa podopiecznego.	Monitoruje i kontroluje (opisuje procesy) procedury sprawdzania podstawowych parametrów życiowych i podawania leków oraz ocenia czynniki ryzyka i uzasadnia sposoby ich minimalizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i organizuje opiekę dostosowaną do potrzeb podopiecznego.	Przygotowuje przykładowy plan dnia i zakres czynności na podstawie opisu przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program nauczania obejmuje 39 godzin dydaktycznych tj. 29 godzin zegarowych - zajęcia teoretyczne, ćwiczenia praktyczne oraz praktykę szpitalną, która będzie się odbywać w hospicjum Cordis w Katowicach.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

W celu weryfikacji nabytych kompetencji, po zakończeniu szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie testu teoretycznego. Wynik testu generowany jest automatycznie. Uczestnicy szkolenia otrzymają na wskazane adresy e-mail link umożliwiający dostęp do testu. Po zakończeniu testu system automatycznie wygeneruje wynik każdego uczestnika.

PROGRAM RAMOWY KURSU: (godziny lekcyjne)

1. Rola i zadania opiekuna osób starszych teoria 1 h
2. Etyka w zawodzie opiekuna teoria 0,5 h
3. Bio-psycho-społeczne aspekty funkcjonowania osób starszych teoria 1,5 h
4. Problem wielochorobowości i specyfika przebiegu schorzeń u pacjentów w podeszłym wieku teoria 2 h
5. Higiena i zabiegi pielęgnacyjne osób starszych i przewlekle chorych teoria 1 h, ćwiczenia 3 h
6. Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej teoria 2h, ćwiczenia 3 h
7. Zasady prawidłowego żywienia osób starszych i chorych teoria 1 h
8. Organizacja czasu wolnego osób starszych teoria 2 h
9. Wsparcie i pomoc dla umierającego i rodziny teoria 2h
10. Opieka nad osobą niepełnosprawną. Rehabilitacja osób starszych i niepełnosprawnych teoria 3 h
11. Praktyka szpitalna praktyka 16 h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 15 Rola i zadania opiekuna osób starszych i schorowanych h	Agnieszka Musiolik	08-12-2025	16:00	16:45	00:45	Nie
2 z 15 Etyka w zawodzie opiekuna	Agnieszka Musiolik	08-12-2025	17:00	17:25	00:25	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 15 Bio- psycho- społeczne aspekty funkcjonowan ia osób starszych	Agnieszka Musiolik	08-12-2025	17:30	18:50	01:20	Nie
4 z 15 Higiena i zabiegi pielęgnacyjne osób starszych i przewlekłe chorych	Agnieszka Musiolik	08-12-2025	18:50	19:35	00:45	Tak
5 z 15 Problem wielochorobo wości i specyfika przebiegu schorzeń u pacjentów w podeszłym wieku	Agnieszka Musiolik	09-12-2025	16:00	17:25	01:25	Nie
6 z 15 Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarski ej (on-line +stacjonarnie)	Agnieszka Musiolik	09-12-2025	17:45	19:10	01:25	Nie
7 z 15 Zasady prawidłowego żywienia osób starszych	Agnieszka Musiolik	09-12-2025	19:20	20:05	00:45	Nie
8 z 15 Organizacja czasu wolnego osób starszych (on- line)	Agnieszka Musiolik	10-12-2025	16:00	17:30	01:30	Nie
9 z 15 Wsparcie i pomoc dla umierającego i rodziny	Agnieszka Musiolik	10-12-2025	17:45	19:10	01:25	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 15 Opieka nad osobą niepełnosprawną. Rehabilitacja osób starszych i niepełnosprawnych.	Agnieszka Musiolik	11-12-2025	16:00	18:15	02:15	Nie
11 z 15 Higiena i zabiegi pielęgnacyjne osób starszych i przewlekle chorych - ćwiczenia	Agnieszka Musiolik	12-12-2025	16:00	18:15	02:15	Tak
12 z 15 Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej - ćwiczenia	Agnieszka Musiolik	13-12-2025	16:00	18:15	02:15	Tak
13 z 15 Praktyka szpitalna	Beata Fularska	15-12-2025	08:00	14:00	06:00	Tak
14 z 15 Praktyka szpitalna	Beata Fularska	16-12-2025	08:00	14:00	06:00	Tak
15 z 15 Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Agnieszka Musiolik	16-12-2025	16:00	16:30	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 070,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 070,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	53,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,08 PLN

Prowadzący

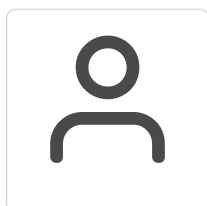
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Beata Fularska

Opiekun praktyk – pielęgniarka oddziałowa, pielęgniarka dyplomowana z wieloletnim doświadczeniem w pracy klinicznej. Specjalizuje się w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, łącząc praktyczną wiedzę medyczną z umiejętnością organizowania i prowadzenia zajęć praktycznych. Posiada doświadczenie w przygotowywaniu uczestników kursów do samodzielnej pracy opiekuńczej, kładąc nacisk na bezpieczeństwo, profesjonalizm i rozwój kompetencji praktycznych.



2 z 2

Agnieszka Musiolik

Absolwentka Wyższej Szkoły Medycznej na kierunku pielęgniarstwo oraz Liceum Pielęgniarskiego z tytułem pielęgniarki dyplomowanej. Posiada uprawnienia pedagogiczne oraz specjalizację w zakresie pielęgniarstwa rodzinnego.

Od 2014 roku związana z naszym Ośrodkiem jako wykładowca i trener, prowadząc kursy oraz szkolenia w obszarze opieki zdrowotnej i społecznej.

Łączy bogate doświadczenie zawodowe z praktyką dydaktyczną, co pozwala jej przekazywać wiedzę w sposób przystępny, praktyczny i dostosowany do potrzeb uczestników. W pracy dydaktycznej kładzie nacisk na rozwój kompetencji praktycznych i społecznych niezbędnych w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują notatnik, długopis.

Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat

Posiadanie aktualnej książeczki zdrowia sanepidu.

Informacje dodatkowe

1. Informujemy, że firma jest zwolniona z podatku VAT. W związku z tym, podana cena netto szkolenia jest tożsama z ceną brutto.
2. Zajęcia praktyczne będą się odbywać w Mysłowicach, ul. Piastów Śląskich 18a
3. Praktyka szpitalna odbywać się będzie w hospicjum Cordis w Katowicach.
4. Szkolenie również dla beneficjentów programu Małopolski Pociąg do kariery.

Warunki techniczne

Szkolenie online odbywa się poprzez Platformę Clickmeeting

Do szkolenia potrzebny będzie:

Komputer/laptop z połączeniem do internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek

Mikrofon/zestaw słuchawkowy i kamera internetowa

Windows 10,11

Adres

ul. Piastów Śląskich 18a

41-408 Mysłowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Tatiana Kopicara-Dudek

E-mail t.kopicara@synercom.pl

Telefon (+48) 601 504 298