



## Kraków - Warsztat Access Consciousness: Access Facelift® Szkolenie z zakresie regeneracji, dobrostanu i zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/10/28/184984/3111520

1 650,00 PLN brutto  
1 650,00 PLN netto  
150,00 PLN brutto/h  
150,00 PLN netto/h

AKADEMIA  
ŚWIADOMEGO  
ROZWOJU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

49 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 22.04.2026 do 22.04.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów kosmetycznych, fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- wszystkich zainteresowanych holistycznym podejściem do dobrostanu,
- osoby planujące pracę z klientami w obszarze profilaktyki zdrowia i well-being

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

21-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej praktyki z wykorzystaniem metod Access Facelift® służącej do wsparcia ciała, pobudzenia procesów odnowy, uwolnienia napięcia i stresu, relaksacji, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego i stosowanie zielonych kompetencji w praktyce

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza sesję Access Facelift®	Omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Facelift® zgodnie z potrzebami klienta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa jak pracować z techniką Access Facelift® w codziennym życiu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi udzielić jasnej informacji czym jest każdy proces, jak działa, na czym polega i jaki ma wpływ na dobrostan klienta.	wskazuje badania naukowe i doświadczenia, które pozwalają zrozumieć sedno działania metod.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tłumaczy działanie techniki i właściwie dobiera i przeprowadza klienta przez proces na bazie wywiadu badającego potrzeby klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik akceptuje świadome i zrównoważone podejście do relacji ciało–umysł przestrzeń jako element zielonych kompetencji zdrowotnych i społecznych	wskazuje rolę świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa znaczenie codziennych praktyk regeneracyjnych dla zdrowia i efektywności,	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu

2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.

3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną szkoleniową - 45min. Przewidziano 30-minutowy lunch i dwie 15-minutowe przerwy - wyjęte z harmonogramu.

4. Walidacja wiedzy i umiejętności: obserwacja w warunkach symulowanych

5. przewidziano: 2h teoretyczne, 8h praktycznych, 1h walidacji

Ramowy plan usługi:

<p>Wprowadzenie do dnia</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Poznanie trenera i uczestników</li><li>• Wprowadzenie o metodach Access Consciousness</li></ul>
<p>Access Facelift - opis i działanie metody w ramach zielonych kompetencji</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• omówienie metody i sposobów pracy z procesem - materiał VIDEO</li><li>• dla kogo dedykowany</li><li>• wskazania i przeciwwskazania</li><li>• wykorzystywane podczas procesu narzędzia</li></ul>
<p>Access Facelift - praktyczna praca w parach</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• poznanie podstawowej metody Access Facelift</li><li>• zrozumienie znaczenia każdego z punktów na ciele stymulowanego podczas procesu</li><li>• obserwacja pracy z klientem</li><li>• rula świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi,</li></ul>

Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta

- poznanie sposobów na zrozumienie potrzeb klienta
- dostosowanie sposobu wykonania procesu do klienta
- obserwacja pracy z klientem
- codzienne praktyki regeneracyjne dla zdrowia i efektywności,

Podsumowanie i Walidacja umiejętności

- pytania i odpowiedzi
- obserwacja i podsumowanie wyników
- wręczenie certyfikatów i dodanie do bazy

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Wprowadzenie do dnia	Anna Jagiełło	22-04-2026	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 6</b> Access Facelift - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	22-04-2026	09:15	10:00	00:45
<b>3 z 6</b> Access Facelift - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	22-04-2026	10:15	13:30	03:15
<b>4 z 6</b> Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta	Anna Jagiełło	22-04-2026	14:00	17:00	03:00
<b>5 z 6</b> Podsumowanie	Anna Jagiełło	22-04-2026	17:15	17:45	00:30
<b>6 z 6</b> Walidacja umiejętności	-	22-04-2026	17:45	18:15	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars® od 2019 roku, Access Facelift® od 2021 roku, Access BodyProcess® od 2022 roku; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan. Pierwszy stopień Uniwersytetu skończył w czerwcu 2025 roku. Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej prowadzący warsztaty od 2019 roku.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych.

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Od 2019 roku spełnia coroczny warunek odnawiania licencji wymagany przez Access Consciousness.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Manual dla procesu Access Facelift
2. Mapę punktów procesu Access Facelift
3. Nagranie warsztatu - części teoretycznej

### Informacje dodatkowe

1. Uczestnik otrzyma osobny Międzynarodowy Certyfikat ukończenia każdego z procesów, który pozwala na odpłatne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu do oficjalnej bazy praktyków metody.

## Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 13

30-128 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone dla warsztatu. Stoły do masażu, wraz z kocami i poduszkami + część rekreacyjna

## Kontakt



**SARA JAGIEŁŁO**

**E-mail** [sara@postawnarozwoj.com](mailto:sara@postawnarozwoj.com)

**Telefon** (+48) 884 882 842