



Kraków - Warsztat Access Consciousness: Access Facelift® Szkolenie z zakresie regeneracji, dobrostanu i zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/10/28/184984/3111446

1 650,00 PLN brutto
1 650,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h

AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

14 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 11.01.2026 do 11.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów kosmetycznych, fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- wszystkich zainteresowanych holistycznym podejściem do dobrostanu,
- osoby planujące pracę z klientami w obszarze profilaktyki zdrowia i well-being

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej praktyki z wykorzystaniem metod Access Facelift® służącej do wsparcia ciała, pobudzenia procesów odnowy, uwolnienia napięcia i stresu, relaksacji, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego i stosowanie zielonych kompetencji w praktyce

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza sesję Access Facelift®	Omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Facelift® zgodnie z potrzebami klienta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia jak pracować z techniką Access Facelift® w codziennym życiu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi udzielić jasnej informacji czym jest każdy proces, jak działa, na czym polega i jaki ma wpływ na dobrostan klienta.	wskazuje badania naukowe i doświadczenia, które pozwalają zrozumieć sedno działania metod.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia działanie techniki i jak właściwie dobrać i przeprowadzić klientów przez proces na bazie przeprowadzonego wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik akceptuje świadome i zrównoważone podejście do relacji ciało–umysł przestrzeń jako element zielonych kompetencji zdrowotnych i społecznych	wskazuje rolę świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa znaczenie codziennych praktyk regeneracyjnych dla zdrowia i efektywności,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu
2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.
3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną szkoleniową - 45min. Przerwy zostały wyjęte z harmonogramu.
4. Walidacja wiedzy i umiejętności: obserwacja w warunkach symulowanych
5. Przewidziano: 2h teoretyczne, 8h praktycznych, 1h walidacji.

Ramowy plan usługi:

Wprowadzenie do dnia • Poznanie trenera i uczestników • Wprowadzenie o metodach Access Consciousness
Access Facelift - opis i działanie metody w ramach zielonych kompetencji • omówienie metody i sposobów pracy z procesem - materiał VIDEO • dla kogo dedykowany • wskazania i przeciwwskazania • wykorzystywane podczas procesu narzędzia
Access Facelift - praktyczna praca w parach • poznanie podstawowej metody Access Facelift • zrozumienie znaczenia każdego z punktów na ciele stymulowanego podczas procesu • obserwacja pracy z klientem • rula świadomego kontaktu z ciałem jako źródła informacji i równowagi,

Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta

- poznanie sposobów na zrozumienie potrzeb klienta
- dostosowanie sposobu wykonania procesu do klienta
- obserwacja pracy z klientem
- codzienne praktyki regeneracyjne dla zdrowia i efektywności,

Podsumowanie i Walidacja umiejętności

- pytania i odpowiedzi
- obserwacja i podsumowanie wyników
- wręczenie certyfikatów i dodanie do bazy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do dnia	Anna Jagiełło	11-01-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 6 Access Facelift - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	11-01-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 6 Access Facelift - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	11-01-2026	10:15	13:30	03:15
4 z 6 Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta	Anna Jagiełło	11-01-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 6 Podsumowanie	Anna Jagiełło	11-01-2026	17:15	17:45	00:30
6 z 6 Walidacja umiejętności	-	11-01-2026	17:45	18:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitator Access Consciousness® Access Bars® od 2019 roku, Access Facelift® od 2021 roku, Access BodyProcess® od 2022 roku; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan. Pierwszy stopień Uniwersytetu skończył w czerwcu 2025 roku. Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej prowadzący warsztaty od 2019 roku.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych.

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Od 2019 roku spełnia coroczny warunek odnawiania licencji wymagany przez Access Consciousness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Manual dla procesu Access Facelift
2. Mapę punktów procesu Access Facelift
3. Nagranie warsztatu - części teoretycznej

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik otrzyma osobny Międzynarodowy Certyfikat ukończenia każdego z procesów, który pozwala na odpłatne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu do oficjalnej bazy praktyków metody.
2. To praktyczny warsztat, skupiony na zdobyciu umiejętności przeprowadzania sesji. 80% praktyka, 20% teoria.

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 13
30-128 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone dla warsztatu. Stoły do masażu, wraz z kocami i poduszkami + część rekreacyjna

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842