



AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

14 ocen

**Katowice - Kompleksowe Szkolenie
Access Consciousness: Zdobądź
Certyfikat Praktyka Access Bars®,
Certyfikat Praktyka Access Facelift®,
Certyfikat 2 procesów Access Body
Process®**

Numer usługi 2025/10/28/184984/3111390

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 21.03.2026 do 23.03.2026

4 225,00 PLN brutto

4 225,00 PLN netto

140,83 PLN brutto/h

140,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Warsztat przygotowuje do samodzielnej praktyki z wykorzystaniem metod Access Bars®, Access Facelift®, Access Body Process® (MTVSS, Usuwanie Traum) - trzonu metod Access Consciousness® służących do uwolnienia napięcia i stresu, relaksacji, poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza Access Bars®	Uczestnik poprawnie wskazuje 32 punkty na głowie w procesie bars	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa jak pracować z technikami Access Consciousness w codziennym życiu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik określa jak pracować z techniką Access Facelift® w codziennym życiu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza sesję Access Facelift®	wskazuje kolejne punkty na ciele podlegające zabiegowi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza sesję Access Body Process® - MTVSS	wskazuje punkty przeprowadzenia sesji Access Body Process® MTVSS zgodnie z potrzebami klienta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa jak pracować z techniką Access Body Process® MTVSS w codziennym życiu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza sesję Access Body Process® - Usuwanie Traum	omawia jak przeprowadzić pełną sesję Access Body Process® Usuwanie Traum zgodnie z potrzebami klienta;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa jak pracować z techniką Access Body Process® Usuwanie Traum w codziennym życiu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi udzielić jasnej informacji czym jest każdy proces, jak działa, na czym polega i jaki ma wpływ na dobrostan klienta.	wskazuje badania naukowe i doświadczenia, które pozwalają zrozumieć sedno działania metod.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia działanie technik i jak właściwie dobrać i przeprowadzić klientów przez proces na bazie przeprowadzonego wykładu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wsparcie dedykowane dla:

- osób, które chcą wprowadzić praktykę Access Consciousness® do swojej pracy lub wsparcia w życiu osobistym.
- praktyków Access Bars®, którzy chcą poszerzyć zakres swoich narzędzi.
- pracowników gabinetów fizjoterapii, psychoterapii, terapii manualnych, masaży czy wszelkich gabinetów wsparcia ciała.
- osób, w tym rodziców dzieci, którzy zmagają się ze stresem, uzależnieniami, ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć manualnych, wyposażone w łóżka do masażu
2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków.
3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną - 45 minut. Przerwy wyjęto z harmonogramu.
4. Walidacja wiedzy i umiejętności: obserwacja w warunkach symulowanych
5. Przewidziano: 8h teoretycznych, 21 godzin praktycznych, 1h walidacji

Ramowy plan usługi:

DZIEŃ I

Wprowadzenie do szkolenia

- poznanie trenerów
- poznanie grupy
- oczekiwania w stosunku do szkolenia

Wprowadzenie do Access Consciousness

- Access Bars - opis i działanie metody
- omówienie metody i sposobów pracy z procesem - materiał VIDEO
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania
- wykorzystywane podczas procesu narzędzia

Access Bars - praktyczna praca w parach

- poznanie podstawowych punktów BARS i ich znaczenia
- obserwacja pracy z klientem

Access Bars w ujęciu walki z traumą - praktyczna praca w parach

- poznawanie dodatkowych narzędzi pracy w procesie Bars
- obserwacja pracy z klientem - poznawanie problemów wymagających wsparcia

Podsumowanie

- pytania i odpowiedzi
- obserwacja i podsumowanie wyników
- wręczenie certyfikatów i dodanie do bazy

DZIEŃ II

Wprowadzenie do dnia II

- wnioski z dnia I - co było najważniejsze
- ustalenie sposobu działania dzień II

Access Facelift - opis i działanie metody

- omówienie metody i sposobów pracy z procesem - materiał VIDEO
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania
- wykorzystywane podczas procesu narzędzia

Access Facelift - praktyczna praca w parach

- poznanie podstawowej metody Access Facelift
- zrozumienie znaczenia każdego z punktów na ciele stymulowanego podczas procesu
- obserwacja pracy z klientem

Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta

- poznanie sposobów na zrozumienie potrzeb klienta
- dostosowanie sposobu wykonania procesu do klienta
- obserwacja pracy z klientem

Podsumowanie

- pytania i odpowiedzi
- obserwacja i podsumowanie wyników
- wręczenie certyfikatów i dodanie do bazy

DZIEŃ III

Wprowadzenie do dnia III

Access Body Process MTVSS - opis i działanie metody

- omówienie metody oraz układów i sposobów pracy z procesem
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania

Access Body Process MTVSS - praktyczna praca w parach

- przeprowadzenie sesji w parach
- nauka rozpoznawania znaków werbalnych i niewerbalnych pozwalających na poznanie potrzeb klienta

Access Body Process Usuwanie Traum - opis i działanie metody

- opis działania metody
- dla kogo dedykowany
- wskazania i przeciwwskazania

Access Body Process Usuwanie Traum - praktyczna praca w parach

- przeprowadzenie sesji w parach
- nauka rozpoznawania znaków werbalnych i niewerbalnych pozwalających na poznanie potrzeb klienta

Podsumowanie

- pytania i odpowiedzi
- obserwacja i podsumowanie wyników
- wręczenie certyfikatów i dodanie do bazy

Walidacja umiejętności - stacjonarnie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do warsztatu	Anna Jagiełło	21-03-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 18 Wprowadzenie do Access Consciousness	Anna Jagiełło	21-03-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 18 Access Bars - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	21-03-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 18 Access Bars - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	21-03-2026	11:00	14:00	03:00
5 z 18 Access Bars w ujęciu walki z traumą - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	21-03-2026	14:45	17:00	02:15
6 z 18 Podsumowanie	Anna Jagiełło	21-03-2026	17:00	17:30	00:30
7 z 18 Wprowadzenie do dnia II	Anna Jagiełło	22-03-2026	09:00	09:15	00:15
8 z 18 Access Facelift - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	22-03-2026	09:15	10:00	00:45
9 z 18 Access Facelift - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	22-03-2026	10:15	13:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Access Facelift - praktyczna praca w parach - nauka rozpoznawania potrzeb klienta	Anna Jagiełło	22-03-2026	14:15	17:00	02:45
11 z 18 Podsumowanie	Anna Jagiełło	22-03-2026	17:00	17:30	00:30
12 z 18 Wprowadzenie do dnia III	Anna Jagiełło	23-03-2026	09:00	09:15	00:15
13 z 18 Access Body Process MTVSS - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	23-03-2026	09:15	09:45	00:30
14 z 18 Access Body Process MTVSS - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	23-03-2026	09:45	13:00	03:15
15 z 18 Access Body Process Usuwanie Traum - opis i działanie metody	Anna Jagiełło	23-03-2026	13:45	14:30	00:45
16 z 18 Access Body Process Usuwanie Traum - praktyczna praca w parach	Anna Jagiełło	23-03-2026	14:30	17:15	02:45
17 z 18 Podsumowanie	Anna Jagiełło	23-03-2026	17:15	18:00	00:45
18 z 18 Walidacja umiejętności - stacjonarnie	-	23-03-2026	18:30	19:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 225,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 225,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jagiełło

Certyfikowany Facylitatore Access Consciousness® Access Bars®, Access Facelift®, Access BodyProcess®; ale także dyplomowany Energy Coach z ENERGY INSTITUT Naturheil Praxis Karl Pernull w cyklu kształcenia autoryzowanym Barbary Ann Brennan oraz Instruktor Chirurgii Fantomowej / Kwantowej.

Z wykształcenia socjolog, z doświadczenia wieloletni manager zarządzający zespołami projektowymi, krajowymi imprezami dla sektora biznesu i organizacji publicznych, a prywatnie spełniona kobieta, matka trójki dzieci, która ciągle szuka nowych inspiracji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Nagranie programu
2. Manual Access Bars
3. Mapa punktów Access Bars
4. Manual Access Facelift
5. Mapa punktów dla Access Facelift
6. Manual Access Body Process MTVSS
7. Manual Access Body Process - Usuwanie Traum

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik otrzyma:

- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Bars
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Facelift
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Body Process - MTVSS
- Międzynarodowy Certyfikat Praktyka Access Body Process - Usuwanie Traum
- Wpis o byciu praktykiem każdego procesu z osobna do międzynarodowej bazy Access Consciousnes.
- Każdy z certyfikatów pozwala na osobne, odpłatne prowadzenie procesu dla klientów indywidualnych.

1. To praktyczny warsztat, skupiony na zdobyciu umiejętności przeprowadzania sesji. 80% praktyka, 20% teoria.

Adres

ul. Dębowa 58
40-108 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone dla warsztatu. Stoły do masażu, wraz z kocami i poduszkami + część rekreacyjna

Kontakt



SARA JAGIEŁŁO

E-mail sara@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 884 882 842