



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
619 ocen

Stymulatory tkankowe, mezoterapia igłowa z zastosowaniem najnowszych technologii z Karoliną Wojtiuk. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/10/28/173195/3111345

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 08.01.2026 do 09.01.2026

7 950,00 PLN brutto
7 950,00 PLN netto
305,77 PLN brutto/h
305,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Preferowane doświadczenie w zakresie zabiegów iniekcyjnych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

07-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania ekologicznych zabiegów stymulatorów tkankowych oraz mezoterapii igłowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Opisuje znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów biostymulujących	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegów biostymulacji	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegów biostymulujących	Dobiera narzędzia i opisuje zasady bezpieczeństwa stosowane podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi Eko Edukację Klienta	Uczestnik wskazuje ekologiczne rozwiązania możliwe do stosowania przez klientów w domu	Test teoretyczny
Stosuje zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych	Test teoretyczny
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Test teoretyczny
Definiuje zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg mezoterapii igłowej, mikroigłowej i lipolizy iniekcyjnej w sposób innowacyjny, w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Przygotowuje urządzenia oraz klienta do zabiegu, zapewniając maksymalne bezpieczeństwo zabiegu ze szczególną troską o środowisko naturalne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia innowacyjny sprzęt z dbałością o zwiększoną efektywność energetyczną oraz zmniejszenie śladu węglowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje technologie AI i narzędzia cyfrowe do precyzyjnej analizy skóry (np. deep learning)	Stosuje aplikacje mobilne wykorzystujące AI do diagnozy stanu skóry i dobiera optymalne składniki koktajlu mezoterapeutycznego oraz głębokość iniekcji na podstawie wyników analizy.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stymulatorów tkankowych. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Biostymulatory tkankowe z elementami zrównoważonego rozwoju.

Godziny szkolenia: 8:00 - 17:15

Przerwa: 13:00 - 13:15

Dzień 1

8:00 - 10:00 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)

- Przepisy sanitarne i higiena w gabinecie kosmetycznym
- Sterylizacja narzędzi i dezynfekcja powierzchni
- Bezpieczna praca z igłami i narzędziami inwazyjnymi
- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko

10:00 - 11:30 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

11:30 - 12:30 Omówienie stymulatorów tkankowych i substancji biostymulujących (teoria)

- Charakterystyka i mechanizmy działania biostymulatorów
- Przegląd preparatów dostępnych na rynku
- Porównanie zastosowań różnych produktów

12:30 - 13:00 Analiza produktów wykorzystywanych w zabiegach biostymulacji (teoria)

- Skład i właściwości preparatów
- Dobór produktów do różnych obszarów skóry

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 17:15 Praktyka na modelkach – diagnostyka i przygotowanie do zabiegu (praktyka)

- Wywiad i analiza skóry modelki
- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Demonstracja aplikacji preparatów
- Praktyczna praca na modelkach – zastosowanie różnych technik iniekcji

Dzień 2

8:00 - 09:30 Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezoterapii igłowej, mikro igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, odpowiedni ich dobór do problemu skórny

- Omówienie mezokoktajli dostępnych na rynku i odpowiedni ich dobór do problemów skórnych.
- Charakterystyka dostępnych narzędzi do wykonania zabiegów takich jak igła, kartridż, roler.
- Wybór proekologicznych, innowacyjnych preparatów bezpiecznych dla pacjenta oraz dla środowiska, oraz dobór narzędzi pozbawionych NIKLU

09:30 - 10:30 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

10:30 - 11:30 Przygotowanie urządzeń oraz klienta do zabiegu, zapewniając maksymalne bezpieczeństwo zabiegu ze szczególną troską o środowisko naturalne.

- Omówienie technik aplikacji
- Charakterystyka innowacyjnego sprzętu o zwiększonej efektywności energetycznej oraz pozwalającego na zmniejszenie śladu węglowego

11:30 - 13:00 Wykorzystanie algorytmów sztucznej inteligencji (AI) i zaawansowanych systemów cyfrowych w procedurze mezoterapii igłowej. (Praktyka)

- **Analiza skóry z wykorzystaniem deep learning:** Omówienie zastosowania i obsługi cyfrowych urządzeń diagnostycznych oraz oprogramowania opartego na **algorytmach AI** do **precyzyjnej** oceny stanu skóry, głębokości zmarszczek i stężenia pigmentacji.

- **Opracowywanie protokołów zabiegowych (ang. *AI-Driven Protocols*):** Wybór optymalnego koktajlu mezoterapeutycznego i automatyczne dobieranie parametrów iniekcji na podstawie wyników analizy cyfrowej.
- **Cyfrowe zarządzanie dokumentacją i optymalizacja procesów:** Wdrażanie systemów IT do bezpapierowego prowadzenia karty klienta, zarządzania historią zabiegów oraz monitorowania efektów leczenia w czasie rzeczywistym.

13:00 - 13:15 Przerwa

13:15 - 15:00 Praktyka na modelkach – techniki zaawansowane (praktyka)

- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu
- Techniki powierzchniowe i głębokie
- Ocena efektów i monitorowanie postępów

15:00 - 16:30 Zielone praktyki w salonie beauty (praktyka)

- Warsztaty z wdrażania zasad recyklingu i ograniczania odpadów w codziennej pracy gabinetu
- Ocena efektywności stosowania produktów wielorazowego użytku i rozwiązań przyjaznych środowisku
- Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek promujących świadome, ekologiczne wybory kosmetyczne
- Planowanie działań proekologicznych w salonie – od organizacji stanowiska po komunikację z klientem

16:30 - 17:15 Walidacja

Praktyka: 8h 30 min zegarowych - 11 h i 15 minut dydaktycznych

Teoria: 9h 15 min zegarowych - 12h 15 min dydaktycznych

Walidacja 45min zegarowa - 1h dydaktyczna

Przerwy: 2 x 15 min - nie wliczają się w czas trwania szkolenia

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej:

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie	Karolina Wojtiuk	08-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 14 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji (PRT)	Karolina Wojtiuk	08-01-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Omówienie stymulatorów tkankowych i substancji biostymulujących (teoria)	Karolina Wojtiuk	08-01-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 14 Analiza produktów wykorzystywanych w zabiegach biostymulacji (teoria)	Karolina Wojtiuk	08-01-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 14 Przerwa	Karolina Wojtiuk	08-01-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 14 Praktyka na modelkach – diagnostyka i przygotowanie do zabiegu	Karolina Wojtiuk	08-01-2026	13:15	17:15	04:00
7 z 14 Charakterystyka preparatów stosowanych do zabiegu mezoterapii igłowej, mikro igłowej oraz lipolizy iniekcyjnej, odpowiedni ich dobór do problemu skórniego	Karolina Wojtiuk	09-01-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 14 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Karolina Wojtiuk	09-01-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Przygotowanie urządzeń oraz klienta do zabiegu, zapewniając maksymalne bezpieczeństwo zabiegu ze szczególną troską o środowisko naturalne.	Karolina Wojtiuk	09-01-2026	10:30	11:30	01:00
10 z 14 Wykorzystanie algorytmów sztucznej inteligencji (AI) i zaawansowanych systemów cyfrowych w procedurze mezoterapii igłowej. (Praktyka)	Karolina Wojtiuk	09-01-2026	11:30	13:00	01:30
11 z 14 Przerwa	Karolina Wojtiuk	09-01-2026	13:00	13:15	00:15
12 z 14 Praktyka na modelkach – techniki zaawansowane (praktyka)	Karolina Wojtiuk	09-01-2026	13:15	15:00	01:45
13 z 14 Zielone praktyki w salonie beauty (praktyka)	Karolina Wojtiuk	09-01-2026	15:00	16:30	01:30
14 z 14 Walidacja - test teoretyczny, Analiza dowodu	-	09-01-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	305,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	305,77 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Wojtiuk

Karolina Wojtiuk to wysoko wykwalifikowana kosmolog i doświadczony szkoleniowiec, właścicielka Karolina Wojtiuk Studio w Warszawie, będącego również centrum szkoleniowym. Posiada wykształcenie magisterskie w zakresie Kosmetologii, uzyskane w WSIIZ w Warszawie. Od 2021 roku nieprzerwanie pracuje jako kosmolog i linergistka w warszawskich klinikach medycyny estetycznej, a obecnie prowadzi własną działalność. Jej specjalizacją, oprócz makijażu permanentnego, są zaawansowane zabiegi estetyczne, takie jak modelowanie ust, mezoterapia i stymulatory tkankowe.

Doświadczenie Trenerskie i Kwalifikacje Kluczowe dla Bezpieczeństwa (PMU)

2025 - Firma bezpieczna cyfrowo

2025 - Ślad węglowy organizacji

2025 - AI od podstaw. Zwiększ efektywność w pracy

PMU Masterclass 2024

2024 - Anatomia i powikłania na preparatach nieutrwalonych

2023 - Anatomia i powikłania w zabiegach estetycznych

2023m - Zastosowanie enzymu hialuronidazy w sytuacjach nagłych i planowych

Od pięciu lat intensywnie działa w obszarze zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Specjalizuje się w oszczędnym gospodarowaniu surowcami, wykorzystywaniu energooszczędnych metod produkcji, ograniczaniu odpadów oraz planowaniu pracy w sposób minimalizujący negatywny wpływ na środowisko. W swoim zakładzie wdraża również innowacyjne rozwiązania związane z zasobooszczędnością, selektywną gospodarką odpadami oraz Eko-świadomy Wybór Produktów i Sprzętu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu..
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Jeden uczestnik pracuje na minimum 3 modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Adres

ul. Aleksandra Kotsisa 8/b
03-307 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634