



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 212 ocen

## Kurs Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii

Numer usługi 2025/10/28/55596/3111303

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

80,95 PLN brutto/h

80,95 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- osteopatów,
- masażyistów,
- techników masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- studentów medycyny,
- studentów wychowania fizycznego,
- nauczycieli wychowania fizycznego,
- trenerów personalnych,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

26-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

21

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów, urazów sportowych oraz powypadkowych – zyska umiejętność wykonywania testów ortopedycznych i funkcjonalnych w celu dokładnej diagnozy dysfunkcji pacjentów, na podstawie której podejmowana jest decyzja o prowadzeniu terapii. Możliwość zawężenia hipotez podczas badania daje możliwość precyzyjnego doboru techniki i miejsca leczenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje testy kliniczne oraz dysfunkcje kręgosłupa i stawów obwodowych	Uczestnik definiuje i rozróżnia 100 testów klinicznych dla każdej części ciała człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i różnicuje ostre oraz przewlekłe dysfunkcje kręgosłupa i stawów obwodowych	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie diagnozuje pacjentów w zakresie dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów, urazów sportowych oraz powypadkowych	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza diagnostykę różnicową	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik określa potencjalne źródło problemów pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dokładnie odczytuje obrazy z USG, RTG i MRI	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera postępowanie terapeutyczne adekwatnie do problemów ortopedycznych pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów, urazów sportowych oraz powypadkowych	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów, urazów sportowych oraz wypadkowych – zyska umiejętność wykonywania testów ortopedycznych i funkcjonalnych w celu dokładnej diagnozy dysfunkcji pacjentów, na podstawie której podejmowana jest decyzja o prowadzeniu terapii. Możliwość zawężenia hipotez podczas badania daje możliwość precyzyjnego dobrania techniki i miejsca leczenia.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I:

1. Wstęp do diagnostyki ortopedycznej w fizjoterapii.
2. Podstawowe zagadnienia dotyczące testów klinicznych.
3. Jak czytać badania.
4. Specyficzność i czułość testów.
5. Likelihood Ratio, Predictive Value.
6. Wartość kliniczna testów, testy ciekawe a testy wartościowe.
7. Kiedy odsyłać pacjenta do innego specjalisty?
8. Testy kliniczne – praktyka:
  - ręka,
  - łokieć,
  - bark,
  - kręgosłup szyjny,
  - kręgosłup piersiowy,
  - kręgosłup lędźwiowy,
  - testy neurologiczne.
9. Przypadki kliniczne – omówienie badań obrazowych.

## Dzień II:

1. Wpływ tendinopatii na wynik testu.
2. Wpływ zwyrodnień na wynik testu.
3. Wpływ złamań na wynik testu.
4. Ocena testowanych tkanek podczas badania USG.
5. Fazy gojenia się tkanek a wynik testu.
6. Łączenie testów w clustery.
7. Testy kliniczne:
  - staw krzyżowo-biodrowy,
  - staw biodrowy,
  - kolano,
  - staw skokowy i stopa.
8. Przypadki kliniczne.
9. Samodzielne wykonywanie testów na wybranych przypadkach.
10. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. 45 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 15 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-5, teoria 90 min	mgr Dariusz Ciborowski, PT	27-06-2026	12:00	16:00	04:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski, PT	27-06-2026	16:00	17:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 6-9, teoria 90 min	mgr Dariusz Ciborowski, PT	27-06-2026	17:00	21:00	04:00
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-6 , teoria 45 min	mgr Dariusz Ciborowski, PT	28-06-2026	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 8</b> Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski, PT	28-06-2026	12:00	12:45	00:45
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 7-9, teoria 45 min	mgr Dariusz Ciborowski, PT	28-06-2026	12:45	15:30	02:45
<b>7 z 8</b> 10. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Dariusz Ciborowski, PT	28-06-2026	15:30	15:45	00:15
<b>8 z 8</b> 10. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	28-06-2026	15:45	16:30	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,95 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Dariusz Ciborowski, PT

Absolwent AWF w Poznaniu oraz Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu. Od 2018 r. Certyfikowany Specjalista Manipulacji Powięzi wg Stecco. Od 2016 r. kierownik rehabilitacji Grupy Lux Med w Poznaniu oraz koordynator programu Medycyna dla Sportu i Aktywnych. Współpracuje z Polskim Komitetem Olimpijskim. Autor i współautor badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w Berlinie oraz nagrodzonych II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w Padwie. Ukończone kursy:

- Neural Manipulation 1&2
- Neurodynamic Solutions for the Upper Quadrant-Advanced&Basic; the Lower Quadrant-Basic
- Winter School 2019 „Fascial Anatomy: cadaver dissection, biomechanics and ultrasound imaging in living”
- Fascial Manipulation 1&2; Locomotor Dysfunctions 1&2&3 Mastercourse; Internal Dysfunctions 3
- How fascial connections affect breathing and movement
- Proprioceptive Neuromuscular Facilitation PNF
- Dry Needling Suche Igłowanie
- Gastrointestinal System Review –Mastercourse
- Ocena funkcjonalna FMS
- FMS Zaawansowane Korekcje
- Trening medyczny w jednostkach klinicznych
- Terapia Manualna Holistyczna M1

Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 135

61-544 Poznań

woj. wielkopolskie

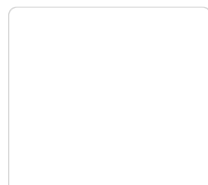
Centrum Medyczne Stanley

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457

