



Akademia Rozwoju Menedżerskiego IMPETUS - warsztat: Ja – My – Oni. Rozwój kompetencji społecznych i kulturowych.

Numer usługi 2025/10/28/163068/3111273

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

IMPETUS Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

25 ocen

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 05:00 h

📅 13.06.2026 do 13.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Warsztat adresowany jest do przedstawicieli zawodów medycznych i około medycznych uczestniczących w Akademii Rozwoju Menedżerskiego IMPETUS. Dedykowany osobom, które chcą lepiej rozumieć siebie i innych w pracy z ludźmi, rozwijać empatię, odporność społeczną i elastyczność w komunikacji. W szczególności: lekarzom, pielęgniarkom, położnym, farmaceutom, fizjoterapeutom, psychologom, menedżerom i koordynatorom zespołów medycznych.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p>
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	5
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem warsztatu jest pogłębienie refleksji nad sobą i relacjami po wykładzie prof. Macieja Błaszaka. Uczestnicy uczą się, jak mechanizmy emocji, wartości i stresu przekładają się na praktykę komunikacji, współpracy i podejmowania decyzji w zespole. Warsztat rozwija samoświadomość, empatię i kompetencje społeczne, niezbędne do skutecznego funkcjonowania w zróżnicowanym środowisku zawodowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: - zna model poziomów neurologicznych Diltsa i jego zastosowanie w autorefleksji, - rozumie wpływ emocji, stresu i wartości na komunikację i decyzje, - zna pojęcia asocjacji i dysocjacji oraz ich znaczenie w relacjach, - rozpoznaje mechanizmy różnic poznawczych i kulturowych.	Uczestnik potrafi przełożyć refleksje z wykładu prof. Błaszaka na praktykę komunikacji i współpracy; rozumie własne mechanizmy emocjonalne w relacjach.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Analiza dowodów i deklaracji
UMIEJĘTNOŚCI: - rozwija empatię, refleksyjność i otwartość, - wzmacnia gotowość do współpracy w zróżnicowanym zespole, - uczy podejmowania decyzji spójnych ze swoimi wartościami, w poszanowaniu odmiennych poglądów - uczy dokonywania wielowątkowej analizy faktów, sprzyjającej budowaniu dobrych relacji w zespołach wielokulturowych POSTAWY: - rozwija empatię, refleksyjność i otwartość, - wzmacnia gotowość do współpracy w zróżnicowanym zespole, - potrafi budować relacje oparte na zaufaniu i odpowiedzialności.	Uczestnik skutecznie komunikuje się i współpracuje w zróżnicowanym zespole. Uczestnik podejmuje decyzje z większą samoświadomością i odpowiedzialnością społeczną.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Analiza dowodów i deklaracji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Zarządzanie emocjami i asertywność • Rozwijanie inteligencji emocjonalnej w komunikacji • Umiejętność odmawiania bez eskalacji konfliktu • Utrzymywanie profesjonalizmu w trudnych sytuacjach	Uczestnik wzmacnia swoje kompetencje liderские w duchu empatii i współpracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Perspektywa interpersonalna – JA. Poziomy neurologiczne Diltsa – co mam w moich „szufladach”?

- identyfikacja i analiza własnych zasobów determinujących funkcjonowanie w środowisku społecznym
- jak przekonania, emocje, wartości i cele wpływają na moje decyzje i relacje
- identyfikacja konfliktów wewnętrznych i blokad wpływających na inteligencję społeczną

1. Perspektywa interpersonalna – JA–MY, Tryby ON–OFF: asocjacja i dysocjacja w relacjach

- mentalne powiązania pomiędzy zdarzeniami, a reakcjami w relacjach
- jak znaleźć równowagę między oczekiwaniami środowiska, a własnymi granicami
- poszerzenie perspektywy powiązań w relacji

1. Perspektywa społeczno-kulturowa – MY–ONI. Czy dla wszystkich zupa jest zielona?

- płaszczyzny poznawcze i kulturowe – jak filtrujemy rzeczywistość wg modelu 4 uszu von Thuna
- diagnoza dominujących kanałów i barier w przekazie
- biegnąca z wilkami – odmienne podejście decyzji pomiędzy płciami
- intuicja w wyborach i w zarządzaniu
- ONA, ON czy ONI? Kto i kiedy ?
- dynamika płci i ról społecznych w decyzjach i komunikacji.
- obszary alienacji, partycypacji i asymilacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Perspektywa interpersonalna - JA	Grażyna Myczkowska	13-06-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 4 Perspektywa interpersonalna-JA-MY	Grażyna Myczkowska	13-06-2026	14:30	16:00	01:30
3 z 4 Perspektywa społeczno-kulturowa: MY-ONI	Grażyna Myczkowska	13-06-2026	16:15	17:45	01:30
4 z 4 Walidacja szkolenia	-	13-06-2026	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Myczkowska

Trener biznesu, doradca, coach z akredytacją International Coach Federation na poziomie ACC. Wykładowca na podyplomowych studiach w Wyższej Szkole Bankowej w Poznaniu z zakresu Coaching oraz Trener Biznesu. Absolwentka Szkoły Trenerów Biznesu Akademii SET® oraz Szkoły Coachów Biznesu Akademii SET®. Praktyk metody coachingowej POINTS OF YOU. Certyfikowany Trener FRIS-Style Myślenia i Style Działania. Certyfikowany Coach Kryzysowy. Certyfikowany Superwizor coachingu.

Terapeuta behawioralno-poznawczy. Amazonka po nowotworze piersi. Ukończyła kurs Racjonalnej Terapii Zachowań w Simontonowskim Instytucie Zdrowia w Poznaniu, opartej na pracy behawioralno-poznawczej. Brała udział w Warsztatach Treningu Interpersonalnego oraz warsztatach pracy z grupą, rozwijających umiejętności pracy z zespołem w oparciu o proces grupowy.

Ukończyła Wydział Inżynieryjno-Ekonomiczny Politechniki Szczecińskiej oraz podyplomowe studia Zarządzanie nieruchomościami oraz Wycena przedsiębiorstw i nieruchomości. Posiadam Państwową Licencję Zarządcy Nieruchomości. Przez kilkanaście zarządzała firmami komercyjnymi, działającymi na międzynarodowym rynku, specjalizując się w pasażerskiej żegludze promowej oraz HoReCa. (PŻM, Unity Line, Polska Żegluga Bałtycka, Diune Hotel). Po chorobie nowotworowej zajęła się rozbojem osobistym i wspieraniem firm i jej pracowników w rozwoju kompetencji miękkich.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały prezentacyjne, wykorzystywane w trakcie szkolenia.

Nadto wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują:

- rabat - 20 %, obowiązujący przez miesiąc na wszystkie ebooki dostępne w księgarni IMPETUS <https://impetus.consulting/sklep/>;
- rabat - 10% do każdego kolejnego bloku szkoleniowego zamówionego w przeciągu sześciu miesięcy od daty realizacji szkolenia master class;
- rabat - 5 % do wykorzystania przez rok na szkolenia z innego zakresu
- możliwość skorzystania z subskrypcji na wszystkie publikowane treści, na okres 12 miesięczny w cenie specjalnej.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Przy odpowiednim zapewnieniu materiałów wstępnych lub podstawowego szkolenia w przypadku uczestników z ograniczonym doświadczeniem, szkolenie może być dostępne dla szerokiego spektrum uczestników z różnymi poziomami doświadczenia i wiedzy.

Adres

ul. Bobrowa 19
70-791 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Sala szkoleniowa w lokalizacji uzgodnionej z Centrum Medycznym Sp. z o.o. w Szczecinie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Stanowiska szkoleniowe oraz dedykowane materiały szkoleniowe

Kontakt



HANNA HANĆ

E-mail hanna@impetus.consulting

Telefon (+48) 606 777 500