



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 163 oceny

Zielone Kompetencje: Peeling kawitacyjny i sonoforeza Katowice ZK. Zrównoważony rozwój

Numer usługi 2025/10/28/12578/3111179

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 15.12.2025 do 15.12.2025

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do szkolenia może przystąpić każdy. Szkolenie jest polecane osobom zajmującym się kosmetologią lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie.

Szkolenie rekomendowane jest w szczególności dla:

- osób wykonujących usługi w zakresie kosmetyki i wizażu,
- osób będących w trakcie nabywania kwalifikacji zawodowych związanych z branżą beauty,
- osób planujących podjęcie działalności lub zatrudnienia w sektorze usług kosmetycznych,
- uczestników zainteresowanych wdrażaniem rozwiązań proekologicznych w branży beauty,
- osób pragnących rozwijać kompetencje w zakresie stosowania produktów przyjaznych środowisku,
- osób zainteresowanych kształtowaniem tzw. zielonych kompetencji, w szczególności w obszarze oszczędzania zasobów, recyklingu oraz gospodarowania odpadami,
- osób dążących do poszerzenia wiedzy dotyczącej zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

12-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

7

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegu z zakresu peelingu kawitacyjnego i sonoforezy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii i ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady działania peelingu kawitacyjnego i sonoforezy.	Wyjaśnia mechanizm kawitacji i przenikania ultradźwięków w skórę.	Test teoretyczny
	Omawia różnice między peelingiem kawitacyjnym a innymi metodami oczyszczania.	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.	Określa stany skóry, w których zabiegi są zalecane lub przeciwwskazane.	Test teoretyczny
	Dobiera parametry zabiegowe do indywidualnych potrzeb klienta.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, BHP i zrównoważonego rozwoju	Dobiera środki dezynfekcyjne i preparaty o niskim wpływie na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje energooszczędne urządzenia i ogranicza zużycie wody oraz materiałów jednorazowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza wywiad z klientem i dokumentuje przebieg zabiegu z zachowaniem zasad RODO	Prawidłowo prowadzi formularz świadomej zgody i kartę zabiegową, uwzględniając ochronę danych osobowych.	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta i dobiera preparaty do typu skóry z uwzględnieniem składników aktywnych i ich ekologicznego pochodzenia.	Omawia działanie substancji aktywnych stosowanych w sonoforezie.	Test teoretyczny
	Wybiera produkty certyfikowane, nietestowane na zwierzętach, biodegradowalne.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg peelingu kawitacyjnego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i efektywności.	Prawidłowo ustawia parametry urządzenia, prowadzi szpatułkę, utrzymuje kontakt z powierzchnią skóry i kontroluje przebieg zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg sonoforezy zgodnie z techniką zabiegową i doбором preparatów.	Dobiera parametry ultradźwięków, stosuje właściwą ilość żelu przewodzącego, wykonuje ruchy zgodne z kierunkiem mięśni i naczyń.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad ekologicznej organizacji pracy w gabinecie beauty.	Segreguje odpady, stosuje opakowania wielorazowe, ogranicza użycie jednorazowych ręczników i akcesoriów	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik edukuje klientów w zakresie ekologicznych zachowań i zrównoważonej pielęgnacji.	- Przekazuje informacje o produktach przyjaznych środowisku.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Promuje dobre praktyki proekologiczne w codziennej pielęgnacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Buduje relacje sprzyjające lojalności i bezpieczeństwu emocjonalnemu klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Wykazuje umiejętność aktywnego słuchania i reagowania na potrzeby klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża cyfrowe rozwiązania w dokumentacji i analizie efektów zabiegowych	Wykorzystuje urządzenia cyfrowe do tworzenia dokumentacji zdjęciowej przed i po zabiegu, archiwizuje dane bezpiecznie.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wdraża zielone praktyki w pracy zawodowej.	- Rozróżnia produkty ekologiczne i potrafi wskazać ich kluczowe cechy (np. biodegradowalne opakowania, certyfikaty).	Analiza dowodów i deklaracji
	- Stosuje zasady recyklingu i segregacji odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Ogranicza zużycie energii i wody w trakcie zabiegów (PRT 3.3).	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady ochrony danych osobowych oraz wykorzystuje technologie cyfrowe i AI w pracy stylisty brwi.	- Wskazuje obowiązki administratora danych w gabinecie beauty	Test teoretyczny
	- Opisuje sposoby bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu	Test teoretyczny
	- Dokumentuje zabiegi przy użyciu aplikacji i narzędzi cyfrowych zgodnie z RODO.	Test teoretyczny
	- Dobiera rozwiązania technologiczne ograniczające zużycie zasobów	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wdraża nowoczesne technologie wspierające zrównoważony rozwój w salonie.	- Ocenia wpływ stosowanych urządzeń na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Wprowadza rozwiązania zgodne z ideą less waste	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie odnosi się do:

- *PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami (minimalizacja odpadów i właściwa segregacja w gabinecie kosmetycznym),*
- *PRT 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych (dokumentacja klienta, formularze online, RODO),*
- *PRT 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji (bezpieczne przechowywanie danych i cyfrowa dokumentacja zabiegów).*

W zakresie klasyfikacji ESCO, szkolenie rozwija m.in. zielone kompetencje:

- „Promowanie zrównoważonych praktyk w usługach”,
- „Ograniczanie wpływu działalności zawodowej na środowisko”,
- „Stosowanie zasad eco-designu i odpowiedzialnej konsumpcji”,

oraz cyfrowe:

- „Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych”,
- „Bezpieczne korzystanie z technologii informacyjnych w pracy zawodowej”.

PROGRAM

8:30–9:00

Rejestracja uczestników i wprowadzenie

- Omówienie celu, struktury zajęć i zasad pracy w duchu eko.
- Wprowadzenie do zielonych praktyk w branży beauty (zasada 6R: rethink, reduce, reuse, repair, recycle, respect).

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1,5h)

Podstawy ekologicznej kosmetologii i bezpieczeństwa pracy (PRT 3.3)

- Zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym.
- Aseptyka i higiena w ujęciu proekologicznym: środki biodegradowalne, ograniczenie odpadów.
- Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami i woda w duchu less waste.
- Bezpieczne i energooszczędne użytkowanie urządzeń ultradźwiękowych.

Peeling kawitacyjny – teoria i przygotowanie zabiegu

- Zasada działania ultradźwięków i zjawiska kawitacji.
- Dobór preparatów i sprzętu z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Dokumentacja klienta – cyfrowe formularze, świadoma zgoda online (PRT 4.5.1).

Sonoforeza – teoria i znaczenie ekologiczne (PRT 4.5.3)

- Mechanizm przenikania substancji aktywnych z wykorzystaniem ultradźwięków.
- Odpowiedzialny dobór preparatów: skład, pochodzenie, biodegradowalność.
- Nowoczesne technologie wspierające bezpieczeństwo i efektywność zabiegu.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (4,5h)

Przygotowanie stanowiska i dokumentacja zabiegu

- Przygotowanie urządzeń i miejsca pracy z zastosowaniem zasad eco-higieny.
- Wypełnianie elektronicznej dokumentacji zabiegowej i zgód klienta (PRT 4.5.1).
- Omówienie zasad RODO i ochrony danych osobowych.

Wykonanie zabiegu peelingu kawitacyjnego i sonoforezy

- Demonstracja instruktora – pokaz krok po kroku.
- Samodzielna praca uczestników: wykonanie zabiegu na modelce.
- Wdrażanie zasad oszczędności energii, wody i materiałów.
- Analiza efektu końcowego i korekta błędów.

Zielone praktyki w kosmetologii

- Segregacja i minimalizacja odpadów po zabiegu.
- Stosowanie wielorazowych akcesoriów, dezynfekcja z użyciem środków przyjaznych środowisku.
- Promowanie proekologicznych rozwiązań w komunikacji z klientem.
- Cyfrowa dokumentacja efektów zabiegowych (zdjęcia przed/po w aplikacjach chroniących prywatność).

CZĘŚĆ WALIDACYJNA (1h)

- Test teoretyczny – ocena wiedzy z zakresu ekologii, bezpieczeństwa i technik zabiegowych.
- Analiza dowodów i deklaracji – ocena pracy praktycznej i wdrożenia zielonych zasad (portfolio zdjęć, karty zabiegowe, obserwacja instruktora).

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do szkolenia	Paulina Szopa	15-12-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Część teoretyczna Prezentacja Peeling Kavitacyjny i Sonoforesa oraz zasady zrównoważonego rozwoju Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty	Paulina Szopa	15-12-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 6 Część praktyczna Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce (1) Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych Oszczędność zasobów	Paulina Szopa	15-12-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 6 Przerwa	Paulina Szopa	15-12-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelkach (2,3) Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Paulina Szopa	15-12-2025	12:30	15:00	02:30
6 z 6 Walidacja	-	15-12-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Szopa

Wrzesień 2021 – obecnie Szkoła Policealna Cosinus

Nauczyciel na kierunku: Technik Usług Kosmetycznych

Kwiecień 2023 – obecnie Broadway Beauty Katowice Trener

05.2023 Broadway Beauty Certifikat Hydrabrazja/Oxybrazja

20.04.2023 Broadway Beauty Mezoterapia Mikroigłowa

29.03.2023 Broadway Beauty / Obrazowanie USG w Kosmetologii

29.03.2023 Broadway Beauty / Skinboostery – innowacyjne techniki wypełnień soft filling

Luty 2023 Certyfikat VCC / Uprawnienia egzaminatora – zakres przeprowadzenia egzaminów kosmetycznych

Od 2019 roku Paulina nieustannie rozwija się w obszarze zrównoważonego rozwoju i innowacji środowiskowych w branży beauty. Zdobyta podczas szkolenia „Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce...” wiedza pozwala jej tworzyć programy szkoleniowe uwzględniające cykl życia produktów, ekoprojektowanie i zasady 6R. Podczas zajęć promuje ideę odpowiedzialnej konsumpcji, minimalizacji odpadów oraz wyboru ekologicznych rozwiązań w gabinecie. Jej podejście łączy praktykę z ideą edukacji ekologicznej, zachęcając uczestników do świadomego projektowania swoich usług. Wyróżnia ją zaangażowanie w tematykę eko oraz umiejętność przekładania teorii na realne, salonowe działania.

2016 - 2019 Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach.

Studia pierwszego stopnia. Kosmetologia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1 pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2
40-113 Katowice
woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail wojcik.aga1@gmail.com

Telefon (+48) 509 166 927