



DIBELLA KINGA
KAPRAL

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

Stylizacja rzęs metodą 1-5D - Małopolski pociąg do kariery

Numer usługi 2025/10/28/167222/3110960

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 13.01.2026 do 16.01.2026

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla osób które chcą wprowadzić nową usługę z najnowszych technik stylizacji oprawy oka jak również dla osób które chcą zacząć prace w branży beauty. Szkolnie skierowane dla uczestników programu Małopolski Pociąg do Kariery
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	12-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, estetyczny i dostosowany do potrzeb klientów, uwzględniając standardy higieny, ochrony zdrowia i zasady pielęgnacji po zabiegowej. Uczestnicy

zdobędą kompetencje w aplikacji rzęs metodami 1-5D

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady anatomii oka i podstawy stylizacji rzęs oraz brwi.	Opisuje budowę oka oraz zasady stylizacji rzęs i brwi	Wywiad swobodny
Rozróżnia metody stylizacji rzęs 1:1 i dobiera je do indywidualnych potrzeb klienta.	Określa sytuacje, w których należy je zastosować.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Organizuje przestrzeń zabiegową oraz przygotowuje narzędzia i produkty zgodnie z zasadami aseptyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg aplikacji rzęs metodą 1-5D	Wykonuje aplikację rzęs z zachowaniem poprawności technicznej i estetycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oceni efekty swojej pracy i wprowadza korekty w technice stylizacji.	Wskazuje rezultaty stylizacji rzęs i brwi oraz identyfikuje obszary wymagające poprawy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Fundamenty + klasyczna 1:1 (teoria i start praktyki)

Blok teoretyczny

- BHP stanowiska, higiena, dezynfekcja/narzędzia, przygotowanie klientki
- Budowa rzęsy naturalnej i cykl wzrostu (anagen/katagen/telogen) – wpływ na trwałość
- Przeciwwskazania, wywiad, zgody, dokumentacja i zalecenia pozabiegowe
- Produkty i narzędzia: pęsety, kleje (parametry, opary, wilgotność/temperatura), płatki/taśmy
- Rodzaje rzęs (skręty, grubości, długości), zasada **doboru obciążenia** do NL
- Separacja, izolacja, kierunek przyklejenia, strefy oka

Praktyka

- Organizacja stanowiska + ergonomia dłoni
- Ćwiczenia separacji i odkładania rzęs (gąbka/manekin)
- Aplikacja 1:1 na główce treningowej:
- przygotowanie, podklejenie, dobór mapy, praca z klejem, kontrola kierunku
- Kontrola jakości: sklejenia, odstępy, „stickies check”, czesanie, domknięcie stylizacji

DZIEŃ 2 – Doskonalenie 1:1 + wprowadzenie do objętości (2D–3D)

Teoria

- Najczęstsze błędy 1:1 i jak je naprawiać (przeciążenia, zbyt blisko skóry, skręty)
- Podstawy zalania klejem: kropelka, strefa kleju, kontrola ilości
- Wprowadzenie do objętości: różnica 2D/3D, zasada lekkości, dobór grubości (np. 0.05/0.07)
- Rodzaje wachlarzy: pinching / drapanie / bujanie (w zależności od techniki)
- Stylizacje a typ oka: optyka i bezpieczeństwo (bez „ciągnięcia” kącików)

Praktyka

- 1:1 na modelce (lub dokończenie na manekinie) – nacisk na trwałość i czystość pracy
- Ćwiczenia budowania wachlarzy 2D i 3D na pasku
- Aplikacja 2D/3D na manekinie:
- poprawna baza wachlarza, kierunek, odstęp, równomierność

DZIEŃ 3 – Objętości 4D–5D + mapowanie i stylizacje (efekty)

Teoria

- Dobór obciążenia dla 4D–5D (grubość/ilość/długość) – zasady, przykłady
- Praca na różnych mapach: natural, doll, cat, fox, squirrel (kiedy NIE robić)
- Kontrola symetrii: punkty kontrolne, linia górna (top line), warstwy
- Stylizacja pod problem: opadająca powieka, głęboko osadzone oko, asymetria

Praktyka

- Wachlarze 4D i 5D: stabilna baza, równa „miotłka”, brak zamkniętych wachlarzy
- Aplikacja 4D–5D na manekinie (średnie tempo + dokładność)
- Trening „refill mindset”: praca warstwami, selekcja i czystość, minimalizacja sklejeń

DZIEŃ 4 – Praca na modelce

Teoria (krótco, praktycznie)

- Organizacja wizyty: wywiad, konsultacja, dobór stylizacji, komunikacja z klientką
- Retencja: czynniki (klej/warunki/oczyszczanie/izolacja/aftercare)
- Reklamacje i poprawki: jak ocenić, kiedy poprawiać, jak edukować klientkę
- Stylizacje komercyjne: tempo pracy, wycena, checklista jakości, zdjęcia/wizerunek
- Pełna stylizacja na modelce: 2D–5D (dobór do oka i kondycji rzęs)
- Kontrola końcowa: stickies check, top line, symetria, komfort klientki
- Omówienie pracy + plan rozwoju: co ćwiczyć, jak wejść na tempo salonowe

Warunki organizacyjne:

Grupa może liczyć maksymalnie 4 osoby.

Szkolenie trwa 55 godziny dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).

Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na początku szkolenia będzie miał miejsce test sprawdzający aktualny poziom wiedzy uczestników.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będę przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Organizacja szkolenia: cele, omówienie zestawu, BHP stanowiska	KINGA Kapral	13-01-2026	08:00	09:15	01:15
2 z 32 Teoria: budowa rzęs, cykl wzrostu, przeciwwskazania, wywiad + zgody	KINGA Kapral	13-01-2026	09:15	11:45	02:30
3 z 32 Przerwa	KINGA Kapral	13-01-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 32 Teoria: kleje (warunki, praca), produkty, przygotowanie rzęs, odtłuszczanie/pri mer	KINGA Kapral	13-01-2026	12:00	13:45	01:45
5 z 32 Mapowanie 1:1 + dobór skreću/długości do oka i NL	KINGA Kapral	13-01-2026	13:45	15:30	01:45
6 z 32 Przerwa	KINGA Kapral	13-01-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 32 Praktyka: separacja, izolacja, praca pęsetą (ćwiczenia)	KINGA Kapral	13-01-2026	15:45	17:15	01:30
8 z 32 Praktyka: aplikacja 1:1 na manekinie (pełny proces)	KINGA Kapral	13-01-2026	17:15	19:00	01:45
9 z 32 Podsumowanie + lista błędów do kontroli	KINGA Kapral	13-01-2026	19:00	20:00	01:00
10 z 32 Powtórka + analiza zdjęć/ ćwiczeń, plan dnia	KINGA Kapral	14-01-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 32 Teoria: retencja, najczęstsze błędy 1:1 i korekty	KINGA Kapral	14-01-2026	09:00	10:45	01:45
12 z 32 Praktyka: 1:1 na modelce	KINGA Kapral	14-01-2026	10:45	12:15	01:30
13 z 32 Przerwa	KINGA Kapral	14-01-2026	12:15	12:30	00:15
14 z 32 Teoria: wprowadzenie do objętości (2D–3D), dobór grubości, obciążenie	KINGA Kapral	14-01-2026	12:30	14:45	02:15
15 z 32 Praktyka: budowanie wachlarzy 2D/3D	KINGA Kapral	14-01-2026	14:45	16:45	02:00
16 z 32 Przerwa	KINGA Kapral	14-01-2026	16:45	17:00	00:15
17 z 32 Praktyka: aplikacja 2D/3D. Podsumowanie	KINGA Kapral	14-01-2026	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 32 Rozgrzewka: wachlarze (kontrola bazy i symetrii)	KINGA Kapral	15-01-2026	08:00	09:45	01:45
19 z 32 Teoria: 4D–5D (dobór parametrów), zasady lekkości i bezpieczeństwa	KINGA Kapral	15-01-2026	09:45	12:15	02:30
20 z 32 Przerwa	KINGA Kapral	15-01-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 32 Mapowanie: doll/cat/squirrel/ fox (kiedy stosować, korygowanie oka)	KINGA Kapral	15-01-2026	12:30	14:15	01:45
22 z 32 Praktyka: wachlarze 4D–5D - różne techniki	KINGA Kapral	15-01-2026	14:15	16:45	02:30
23 z 32 Przerwa	KINGA Kapral	15-01-2026	16:45	17:00	00:15
24 z 32 Praktyka: aplikacja 4D na manekinie (pełniejsza stylizacja)	KINGA Kapral	15-01-2026	17:00	18:30	01:30
25 z 32 Praktyka: aplikacja 5D / praca warstwami + „stickies check”	KINGA Kapral	15-01-2026	18:30	20:00	01:30
26 z 32 Konsultacja: dobór stylizacji do modelki, karta klientki, plan mapy	KINGA Kapral	16-01-2026	08:00	09:15	01:15
27 z 32 Przygotowanie stanowiska + przygotowanie klientki (pełny protokół)	KINGA Kapral	16-01-2026	09:15	10:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 32 Praktyka: stylizacja na modelce (objętość 2D–5D wg możliwości modelki)	KINGA Kapral	16-01-2026	10:15	12:45	02:30
29 z 32 Przerwa	KINGA Kapral	16-01-2026	12:45	13:00	00:15
30 z 32 Kontynuacja: domknięcie stylizacji + symetria + top line	KINGA Kapral	16-01-2026	13:00	14:00	01:00
31 z 32 Kontrola końcowa: stickies check, czesanie, instruktaż aftercare	KINGA Kapral	16-01-2026	14:00	14:45	00:45
32 z 32 Walidacja	-	16-01-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
KINGA Kapral



Certyfikowany trener w branży Beauty. Od 2012 roku prężnie rozwija swoje umiejętności. Ukończyła wiele szkoleń u najlepszych instruktorów w Polsce. Od 2017 roku jest szkoleniowcem z zakresu liftingu rzęs, laminacji brwi i henny pudrowej. Od 2020 roku wykonuje zabiegi z zakresu PMU oraz zabiegi z użyciem lasera. Jest certyfikowanym trenerem Art PMU z zakresu Makijażu Permanentnego, Lasera oraz Removera. Niejednokrotna jury w mistrzostwach Polski Art PMU.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 55 godzin dydaktycznych

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Bolesława Orlińskiego 9D/4

31-878 Kraków

woj. małopolskie

Akademia znajduje się M. Dąbrowskiej 17c/u 3 31-851 Kraków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Kinga Kapral

E-mail kinga258@wp.pl

Telefon (+48) 519 837 433