



Szkolenie: Masaż bańką chińską i masaż gorącymi kamieniami

Numer usługi 2025/10/28/178006/3110836

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

63 oceny

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 24.11.2025 do 25.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
- usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

21-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania profesjonalnych zabiegów masażu bańką chińską oraz masażu gorącymi kamieniami. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, mechanizmów powstawania cellulitu, zasad ciepłolecznictwa, czakroterapii i koloroterapii, a także uczą się praktycznych technik masażu modelującego i relaksacyjnego. Szkolenie kończy się uzyskaniem certyfikatu potwierdzającego nabyte umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Zna zasady działania masażu bańką chińską i masażu gorącymi kamieniami oraz ich wpływ na organizm człowieka.	Uczestnik omawia mechanizmy działania obu technik, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.	Test teoretyczny
Prawidłowo przeprowadza zabieg masażu bańką chińską i gorącymi kamieniami zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Uczestnik samodzielnie wykonuje pełny masaż zgodnie z wywiadem przeprowadzonym z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednio bańki chińskie i nacisk na skórę żeby osiągnąć zamierzony efekt	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje od podstaw po zaawansowane sekwencje ruchów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialnie współpracuje z pacjentem.	Uczestnik zachowuje właściwą postawę zawodową, komunikuje się empatycznie i dba o komfort pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach do masażu. Na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

- poniedziałek (24.11.25) - 9-17
- wtorek (25.11.25) -9-16

Zakres tematyczny

Część teoretyczna 3 godziny

Część praktyczna: 12 godziny

DZIEŃ 1

Mechanizmy powstawania cellulitu, Jak działają bańki na układ limfatyczny i mikrokrążenie

- Mechanizmy powstawania cellulitu
- Fazy rozwoju i czynniki ryzyka
- Badanie podmiotowe (wywiad z pacjentem)

Bańki chińskie – historia i zasady działania:

- Pochodzenie i rodzaje baniek
- Działanie na układ limfatyczny i mikrokrążenie
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

Praktyka 1 Protokoły zabiegowe - Prezentacja różnych protokołów łączonych

- Opracowanie programu i częstotliwości masażu
- Połączenie z technikami modelującymi (np. techniki wibracyjne)
- Symulacja pracy z pacjentem

Praktyka 2 Ćwiczenie w grupach: zastosowanie masażu bańką chińską w różnych przypadkach

DZIEŃ 2

Krótkie wprowadzenie do tematyki kursu

Mechanizmy powstawania cellulitu, Jak działają bańki na układ limfatyczny i mikrokrążenie

- Mechanizmy powstawania cellulitu
- Fazy rozwoju i czynniki ryzyka
- Badanie podmiotowe (wywiad z pacjentem)
- **Bańki chińskie – historia i zasady działania:**
- Pochodzenie i rodzaje baniek
- Działanie na układ limfatyczny i mikrokrążenie
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
-
-

Część teoretyczna: Ciepłolecznictwo w pigułce, rodzaj kamieni i filozofia terapii

- Wprowadzenie do ciepłolecznictwa – jak ciepło wpływa na tkanki miękkie i układ nerwowy
- Drogi przewodzenia ciepła oraz mechanizmy termoregulacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów masażem gorącymi kamieniami
- Rodzaje kamieni bazaltowych i półszlachetnych – jak dobrać odpowiednie kamienie
- Zasady BHP, czyszczenie i przechowywanie kamieni
- Podstawy czakroterapii i jej rola w pracy z kamieniami

Część praktyczna: Warsztat z technik masażu

- Nauka technik masażu: od podstaw po zaawansowane sekwencje ruchów
- Pokaz pełnego protokołu masażu – krok po kroku, od przygotowania kamieni po zakończenie zabiegu
- Praca z pacjentem: symulacja zabiegu
- Trening z technik masażu na różnych partiach ciała, dostosowanie do indywidualnych potrzeb

Przeprowadzenie całego zabiegu masażu – od przygotowania kamieni po zakończenie

WALIDACJA

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Mechanizmy powstawania cellulitu, Jak działają bańki na układ limfatyczny i mikrokrążenie	Weronika Barabasz	24-11-2025	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Przerwa kawowa	Weronika Barabasz	24-11-2025	11:30	11:50	00:20
3 z 12 Praktyka 1 Proptokoły zabiegowe - Prezentacja różnych protokołów łączonych	Weronika Barabasz	24-11-2025	11:50	14:35	02:45
4 z 12 Przerwa obiadowa	Weronika Barabasz	24-11-2025	14:35	15:20	00:45
5 z 12 Praktyka 2 Ćwiczenie w grupach: zastosowanie masażu bańką chińską w różnych przypadkach	Weronika Barabasz	24-11-2025	15:20	17:00	01:40
6 z 12 Krótkie wprowadzenie do tematyki kursu	Weronika Barabasz	25-11-2025	09:00	09:30	00:30
7 z 12 Część teoretyczna: Ciepłolecznictwo w pigułce, rodzaj kamieni i filozofia terapii	Weronika Barabasz	25-11-2025	09:30	11:00	01:30
8 z 12 Przerwa kawowa	Weronika Barabasz	25-11-2025	11:00	11:30	00:30
9 z 12 Część praktyczna: Warsztat z technik masażu	Weronika Barabasz	25-11-2025	11:30	14:00	02:30
10 z 12 Przerwa na lunch	Weronika Barabasz	25-11-2025	14:00	14:45	00:45
11 z 12 Przeprowadzenie całego zabiegu masażu – od przygotowania kamieni po zakończenie	Weronika Barabasz	25-11-2025	14:45	15:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja	-	25-11-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Weronika Barabasz

Magister fizjoterapii ze specjalizacją w sporcie, absolwentka AWF w Poznaniu. Odbyła staże zagraniczne we Włoszech i Portugalii. Brała udział w IX festiwalu nauki i kultury studenckiej AWF „Feniks 2017”. Fizjoterapeutka w klubie Malta Squash oraz w Centrum Zdrowia Garbary 64, gdzie prowadzi zajęcia dla kobiet w ciąży i po porodzie. Współtwórczyni programu „Formam”, który łączy fizjoterapię, aktywność fizyczną i położnictwo, przygotowując kobiety do aktywnego macierzyństwa.

Członkini Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), prowadzi warsztaty dla kobiet i firm. Specjalizuje się w fizjoterapii uroginekologicznej, pracy powięziowej i balansie mięśniowym. W pracy kieruje się pasją i zaangażowaniem.

Absolwentka licznych kursów, m.in. masażu tkanek głębokich, kinesiotalingu, pilatesu, aktywności fizycznej kobiet w ciąży i po porodzie. W trakcie specjalizacji z fizjoterapii uroginekologicznej akredytowanej przez PTUG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Uczestnicy otrzymują komplet baniek chińskich, które mogą wykorzystać w gabinecie
- Obszerny skrypt teoretyczno-praktyczny do dalszej nauki i pracy

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
- usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój
- W cenę usługi nie jest wliczona cena noclegu, wyżywienia i dojazdu
- Wymagane minimum 80% obecności - prowadzona lista obecności

Adres

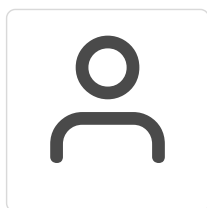
ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233