



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5
8 305 ocen

Zielone kompetencje - Stymulatory tkankowe kurs kompleksowy- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/10/28/10458/3110534

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 26.01.2026 do 27.01.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

25-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych(energia, woda) Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje rodzaje stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym i wskazuje różnice między nimi z podziałem na te ekologiczne. „Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu (wskazuje jak pakować i przechowywać materiały, które stanowią zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa z powodu zanieczyszczenia, i oczekują na utylizację lub obróbkę, w sposób zgodny z przepisami bezpieczeństwa)”	Test teoretyczny Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym stosując zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym z uwzględnieniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje proces przebiegu zabiegu stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, uwzględnienie zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wwykonuje samodzielnie zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stymulatorów tkankowych oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia wykorzystuje zasady komunikacji interpersonalnej w kontakcie z klientem oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia w praktyce wykorzystuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów oraz rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); definiuje zasady ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; analizuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i analizuje swoje podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko, promuje tę postawę wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 511776607 lub 798072573 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Kurs przygotowuje do efektywnego stosowania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu oraz pracy, z naciskiem na zarządzanie odpadami, recykling i zasobooszczędność oraz samodzielnego wykonania zabiegu z zakresu stymulatorów tkankowych.

Stymulatory tkankowe to preparaty odbudowujące strukturę skóry poprzez stymulację odpowiednich komórek, które są odpowiedzialne za syntezę kolagenu i elastyny. Na szkoleniu uczestnicy poznają różne rodzaje stymulatorów oraz będą potrafili dobrać preparat indywidualnie do klienta. Szkolenie obejmuje zakres tematyczny wykonywania zabiegów z zastosowaniem stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym i zaawansowanym.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Dzień I:

Część teoretyczna (4h) :

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko

-BHP w salonie kosmetycznym z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowaniem zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów

-Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

-Omówienie poszczególnych procedur zabiegowych z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowaniem zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów

-Prezentacja i omówienie preparatów Profhilo, Jalupro, Ejal 40, HyAmino Care

-Omówienie trudnych przypadków, analiza działań niepożądanych oraz powikłań

-Zalecenia przed- i pozabiegowe z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowaniem zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów

- Omówienie technik zabiegowych: technika wachlarzowa, innowacyjna techniki zaawansowane

- Zastosowanie stymulatorów w celu konturowania okolic oczu

-Aspekty prawne

Przerwa obiadowa

Część praktyczna (3:30h) :

-Praca na modelkach stymulatorami tkankowymi na okolice oka twarzy, szyi, ciało, pod nadzorem instruktora z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowaniem zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów

Dzień II:

Część praktyczna (4h):

-Praca na modelkach stymulatorami tkankowymi na okolice oka twarzy, szyi, ciało, pod nadzorem instruktora

z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowaniem zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów

Przerwa obiadowa

Część praktyczna (2:00h):

-Praca na modelkach stymulatorami tkankowymi na okolice oka twarzy, szyi, ciało, pod nadzorem instruktora z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowaniem zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów

Walidacja (1:30h) - czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca walidację

Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników- praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny).

*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

**Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

16 godzin zegarowych po odliczonych przerwach (1h) daje 20 godzin dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Angelina Miedzińska- Moś	26-01-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 9 zajęcia teoretyczne - stymulatory tkankowe (BHP, wskazania i przeciwwskazania, omówienie preparatów, trudne przypadki, zalecenia)	Angelina Miedzińska- Moś	26-01-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 9 zajęcia teoretyczne - stymulatory tkankowe (omówienie technik zabiegowych, stymulatory w okolicy oczu, aspekty prawne)	Angelina Miedzińska- Moś	26-01-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 9 przerwa obiadowa	Angelina Miedzińska- Moś	26-01-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Praktyka- Praca na modelkach stymulatorami tkankowymi na okolicę oka twarzy, szyi, ciało z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowani em zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów	Angelina Miedzińska- Moś	26-01-2026	12:30	16:00	03:30
6 z 9 Praktyka- Praca na modelkach stymulatorami tkankowymi na okolicę oka twarzy, szyi, ciało z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowani em zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów	Angelina Miedzińska- Moś	27-01-2026	08:00	12:00	04:00
7 z 9 przerwa obiadowa	Angelina Miedzińska- Moś	27-01-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 9 Praktyka- Praca na modelkach stymulatorami tkankowymi na okolicę oka twarzy, szyi, ciało z uwzględnieniem świadomości ekologicznej- zminimalizowani em zużycia wody oraz odpowiednią segregacją odpadów	Angelina Miedzińska- Moś	27-01-2026	12:30	14:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	27-01-2026	14:30	16:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelina Miedzińska- Moś

Pani Angelina posiada wykształcenie wyższe magisterskie kosmetyczne. Jej specjalizacja to kosmetyka estetyczna oraz pielęgnacyjna. Pani Angelina świadczy usługi kosmetyczne od 2013 roku do nadal oraz jest szkoleniowcem i posiada rozległą wiedzę w zakresie wykonywania zabiegów kosmetyki pielęgnacyjnej, estetycznej, masażu, makijażu permanentnego i wybielanie zębów. Pani Angelina posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych oraz ukończyła szkolenie pedagogiczne. Pani Angelina w roku 2012 ukończyła studia magisterskie na kierunku kosmetyka a od 2013r. pracuje w zawodzie kosmetyka i stale podnosi swoje

kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetolog i szkoleniowiec nieprzerwanie do dziś. Pani Angelina odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Angelina posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10
40-175 Katowice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

 Małgorzata Kwiatkowska



E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130