



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 522 oceny

## Kurs Igłowanie estetyczne (Face Needling)

Numer usługi 2025/10/28/55596/3110462

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 17.10.2026 do 18.10.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

119,05 PLN brutto/h

119,05 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- mgr fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- pielęgniarek,
- osteopatów,
- mgr kosmetologii,
- stomatologów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

16-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

21

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie face needling, które mogą być natychmiastowo wdrożone w codziennej pracy z pacjentami, a także w zakresie łączenia igłoterapii estetycznej z terapią manualną i technikami oddechowymi, aby efekty zabiegów były długotrwałe i bardziej kompleksowe.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i rozróżnia techniki Igłowanie estetyczne Face Needling oraz przeciwwskazania i wskazania do ich stosowania	Uczestnik definiuje obowiązujące zasady BHP i przygotowania stanowiska pracy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa mechanizmy działania oraz wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii suchej twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zastosowania praktyczne igłoterapii suchej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje techniki pracy	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie rozróżnia, dobiera i stosuje techniki rozwijające korzystny wpływ na twarz	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie pracuje metodą Igłowanie estetyczne Face Needling	Uczestnik samodzielnie i w sposób bezpieczny wykonuje zabiegi zgodnie z rozpoznaniem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki palpacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje dolegliwości/ pacjenta oraz dobiera proces terapii	Skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Komunikuje pacjentowi planowany plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie face needling, które mogą być natychmiastowo wdrożone w codziennej pracy z pacjentami, a także w zakresie łączenia igłoterapii estetycznej z terapią manualną i technikami oddechowymi, aby efekty zabiegów były długotrwałe i bardziej kompleksowe.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień 1 – Teoria i podstawowe techniki

1. Omówienie zasad BHP, prowadzenie dokumentacji technicznej oraz podstawowych usług kosmetycznych.

2. Wprowadzenie do Face Needling

- Mechanizm działania igłoterapii kosmetycznej
- Wskazania zabiegowe i przeciwwskazania do igłoterapii suchej twarzy
- Porównanie akupunktury kosmetycznej i igłoterapii suchej twarzy

3. Anatomia

- Anatomia skóry i wpływ igłoterapii na nią
- Anatomia twarzy

· Nazewnictwo anatomiczne

· Układy kostny, mięśniowy, nerwowy, krwionośny i limfatyczny

- Anatomia głowy i elementy neurofizjologii

4. Przygotowanie do zabiegu

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Podstawowe zasady BHP i procedura kryzysowa
- Metodyka wykonania zabiegu
- Działania przed zabiegowe i pozabiegowe

5. Techniki rozwijające korzystny wpływ na twarz

- Akupunktura wspomagająca
- Klasyczna akupunktura
- Aurikuloterapia (terapia punktów na uchu)
- Derma Rollery i aplikator Lypako

#### 6. Rodzaje metod pracy

- Technika pinezkowania i Face Needling
- Technika mięśniowa (igłowanie estetyczne)
- Techniki igłowania blizn

#### 7. Efekty estetyczne suchego igłowania w obrębie blizny

#### 8. Indywidualne ćwiczenia z instruktorem

### **Dzień 2 – Praktyka zaawansowany technik**

1. Przegląd teorii i zastosowań praktycznych.
2. Nauka technik palpacyjnych, pracy z typami igieł oraz technik wspierających uderzenia stresu i metabolizmu.
3. Techniki relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe oraz mimiczne dla mięśni twarzy.

#### Dodatkowe elementy programu

##### 4. Lokalizacja punktów

- Techniki palpacyjne otwierania punktów akupunkturowych wpływających na twarz.

##### 5. Techniki nakłuwania

- Nauka aplikacji igieł oraz ich odpowiedni dobór do potrzeb pacjenta.

##### 6. Mikrosystemy akupunktury w kosmetyce

- Akupunktura ucha, zastosowanie oraz ich zastosowanie w kontekście kosmetyków.

##### 7. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Igłoterapia estetyczna twarzy (Face Needling) to intensywny kurs dedykowany osobom zainteresowanym nauką zaawansowanych technik poprawy kondycji skóry twarzy przy wykorzystaniu metod igłoterapii suchej. W szkoleniu łączymy współczesne potrzeby estetyczne z tradycyjną wiedzą medyczną aby zapewnić skuteczne, minimalnie inwazyjne i maksymalnie naturalne rozwiązania dla pielęgnacji skóry. Warto nadmienić, iż igłoterapia rejonu twarzy, szyi i głowy charakteryzuje się istotnym wpływem terapeutycznym w dysfunkcjach narządu ruchu. Dzięki zastosowaniu cienkich, specjalistycznych igieł i pinezek oraz precyzyjnemu oddziaływaniu na określone punkty anatomiczne, uczestnicy kursu nauczą się profesjonalnie stymulować skórę twarzy, poprawiać jej strukturę, redukować zmarszczki oraz dbać o jej zdrowy i promienny wygląd poprzez wpływ na napięcia mięśniowe.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h 45min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydak (270min).

zajęcia praktyczne - 15 godz. dydak (675min).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 1-4 (90 min teoria, 150min praktyka)	mgr Krzysztof Rujna	17-10-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	mgr Krzysztof Rujna	17-10-2026	13:00	13:30	00:30
<b>3 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 5-8 (90 min teoria, 150min praktyka)	mgr Krzysztof Rujna	17-10-2026	13:30	17:30	04:00
<b>4 z 10</b> Przerwa	mgr Krzysztof Rujna	17-10-2026	17:30	18:00	00:30
<b>5 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 1-4 (90 min teoria, 150min praktyka)	mgr Krzysztof Rujna	18-10-2026	08:00	12:00	04:00
<b>6 z 10</b> Przerwa	mgr Krzysztof Rujna	18-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 5-6 (165min praktyka)	mgr Krzysztof Rujna	18-10-2026	12:30	15:15	02:45
<b>8 z 10</b> Przerwa	mgr Krzysztof Rujna	18-10-2026	15:15	15:45	00:30
<b>9 z 10</b> 7. Walidacja - przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Krzysztof Rujna	18-10-2026	15:45	16:00	00:15
<b>10 z 10</b> 7. Walidacja weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	18-10-2026	16:00	16:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,05 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**



## mgr Krzysztof Rujna

Ukończył fizjoterapię na Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. Absolwent studiów podyplomowych w tematyce Fizjoterapii Sportowej. Ciągłe rozwija swój warsztat biorąc udział w kursach i szkoleniach m.in. Igłoterapia, Elektroliza, EPI, Neuromodulacja NMP i PENS, RTG, USG, MRI, Akupunktura, oraz metody powięziowej pracy z ciałem takie jak MTG, TPS, FDM, MR, Mobilizacje tkanek miękkich wg CTM Rakowski, Kinesiotapig KT1/KT2, Taping rehabilitacyjny, FMT i wiele innych. Praktyk. Pacuje w Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu (przyjmuje pacjentów ortopedycznych, urazowych i uroandrologicznych). Autor publikacji naukowych z zakresu terapii manualnej oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Wieloletni wykładowca akademicki dla studentów Fizjoterapii Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu oraz Akademii Wychowania Fizycznego. Opiekun koła naukowego. Badacz i poszukiwacz zdrowego stylu życia. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.

# Adres

ul. Josepha Conrada 29 A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457