



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 857 ocen

Kurs Igłowanie estetyczne (Face Needling)

Numer usługi 2025/10/28/55596/3110270

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 21:00 h
- 📅 25.10.2026 do 26.10.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
119,05 PLN brutto/h
119,05 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- mgr fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- pielęgniarek,
- osteopatów,
- mgr kosmetologii,
- stomatologów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

24-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie face needling, które mogą być natychmiastowo wdrożone w codziennej pracy z pacjentami, a także w zakresie łączenia igłoterapii estetycznej z terapią manualną i technikami oddechowymi, aby efekty zabiegów były długotrwałe i bardziej kompleksowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i rozróżnia techniki Igłowanie estetyczne Face Needling oraz przeciwwskazania i wskazania do ich stosowania	Uczestnik definiuje obowiązujące zasady BHP i przygotowania stanowiska pracy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa mechanizmy działania oraz wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii suchej twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zastosowania praktyczne igłoterapii suchej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje techniki pracy	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje metodą Igłowanie estetyczne Face Needling	Uczestnik samodzielnie rozróżnia, dobiera i stosuje techniki rozwijające korzystny wpływ na twarz	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie i w sposób bezpieczny wykonuje zabiegi zgodnie z rozpoznaniem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki palpacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje dolegliwości/ pacjenta oraz dobiera proces terapii	Skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Komunikuje pacjentowi planowany plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie face needling, które mogą być natychmiastowo wdrożone w codziennej pracy z pacjentami, a także w zakresie łączenia igłoterapii estetycznej z terapią manualną i technikami oddechowymi, aby efekty zabiegów były długotrwałe i bardziej kompleksowe.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień 1 – Teoria i podstawowe techniki

1. Omówienie zasad BHP, prowadzenie dokumentacji technicznej oraz podstawowych usług kosmetycznych.

2. Wprowadzenie do Face Needling

- Mechanizm działania igłoterapii kosmetycznej
- Wskazania zabiegowe i przeciwwskazania do igłoterapii suchej twarzy
- Porównanie akupunktury kosmetycznej i igłoterapii suchej twarzy

3. Anatomia

- Anatomia skóry i wpływ igłoterapii na nią
- Anatomia twarzy

· Nazewnictwo anatomiczne

· Układy kostny, mięśniowy, nerwowy, krwionośny i limfatyczny

- Anatomia głowy i elementy neurofizjologii

4. Przygotowanie do zabiegu

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Podstawowe zasady BHP i procedura kryzysowa
- Metodyka wykonania zabiegu
- Działania przed zabiegowe i pozabiegowe

5. Techniki rozwijające korzystny wpływ na twarz

- Akupunktura wspomagająca
- Klasyczna akupunktura
- Aurikuloterapia (terapia punktów na uchu)
- Derma Rollery i aplikator Lypako

6. Rodzaje metod pracy

- Technika pinezkowania i Face Needling
- Technika mięśniowa (igłowanie estetyczne)
- Techniki igłowania blizn

7. Efekty estetyczne suchego igłowania w obrębie blizny

8. Indywidualne ćwiczenia z instruktorem

Dzień 2 – Praktyka zaawansowany technik

1. Przegląd teorii i zastosowań praktycznych.
2. Nauka technik palpacyjnych, pracy z typami igieł oraz technik wspierających uderzenia stresu i metabolizmu.
3. Techniki relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe oraz mimiczne dla mięśni twarzy.

Dodatkowe elementy programu

4. Lokalizacja punktów

- Techniki palpacyjne otwierania punktów akupunkturowych wpływających na twarz.

5. Techniki nakłuwania

- Nauka aplikacji igieł oraz ich odpowiedni dobór do potrzeb pacjenta.

6. Mikrosystemy akupunktury w kosmetyce

- Akupunktura ucha, zastosowanie oraz ich zastosowanie w kontekście kosmetyków.

7. Walidacja- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Igłoterapia estetyczna twarzy (Face Needling) to intensywny kurs dedykowany osobom zainteresowanym nauką zaawansowanych technik poprawy kondycji skóry twarzy przy wykorzystaniu metod igłoterapii suchej. W szkoleniu łączymy współczesne potrzeby estetyczne z tradycyjną wiedzą medyczną aby zapewnić skuteczne, minimalnie inwazyjne i maksymalnie naturalne rozwiązania dla pielęgnacji skóry. Warto nadmienić, iż igłoterapia rejonu twarzy, szyi i głowy charakteryzuje się istotnym wpływem terapeutycznym na dysfunkcjach narządu ruchu. Dzięki zastosowaniu cienkich, specjalistycznych igieł i pinezek oraz precyzyjnemu oddziaływaniu na określone punkty anatomiczne, uczestnicy kursu nauczą się profesjonalnie stymulować skórę twarzy, poprawiać jej strukturę, redukować zmarszczki oraz dbać o jej zdrowy i promienny wygląd poprzez wpływ na napięcia mięśniowe.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h 45min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydak (270min).

zajęcia praktyczne - 15 godz. dydak (675min).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 1-4 (90 min teoria, 150min praktyka)	mgr Krzysztof Rujna	25-10-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 Przerwa	mgr Krzysztof Rujna	25-10-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 5-8 (90 min teoria, 150min praktyka)	mgr Krzysztof Rujna	25-10-2026	13:30	17:30	04:00
4 z 10 Przerwa	mgr Krzysztof Rujna	25-10-2026	17:30	18:00	00:30
5 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 1-4 (90 min teoria, 150min praktyka)	mgr Krzysztof Rujna	26-10-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 10 Przerwa	mgr Krzysztof Rujna	26-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 5-6 (165min praktyka)	mgr Krzysztof Rujna	26-10-2026	12:30	15:15	02:45
8 z 10 Przerwa	mgr Krzysztof Rujna	26-10-2026	15:15	15:45	00:30
9 z 10 7. Walidacja - przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Krzysztof Rujna	26-10-2026	15:45	16:00	00:15
10 z 10 7. Walidacja weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	26-10-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



mgr Krzysztof Rujna

Ukończył fizjoterapię na Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. Absolwent studiów podyplomowych w tematyce Fizjoterapii Sportowej. Ciągłe rozwija swój warsztat biorąc udział w kursach i szkoleniach m.in. Igłoterapia, Elektroliza, EPI, Neuromodulacja NMP i PENS, RTG, USG, MRI, Akupunktura, oraz metody powięziowej pracy z ciałem takie jak MTG, TPS, FDM, MR, Mobilizacje tkanek miękkich wg CTM Rakowski, Kinesiotapig KT1/KT2, Taping rehabilitacyjny, FMT i wiele innych. Praktyk. Pacuje w Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu (przyjmuje pacjentów ortopedycznych, urazowych i uroandrologicznych). Autor publikacji naukowych z zakresu terapii manualnej oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Wieloletni wykładowca akademicki dla studentów Fizjoterapii Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu oraz Akademii Wychowania Fizycznego. Opiekun koła naukowego. Badacz i poszukiwacz zdrowego stylu życia. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457