



Podstawy cyberbezpieczeństwa w sieci - kurs z certyfikatem i zaświadczeniem MEN. Szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym.

Numer usługi 2025/10/27/142107/3109466

1 080,00 PLN brutto
1 080,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

SKUTECZNE MEDIA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

141 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 24.02.2026 do 27.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa

Kurs skierowany do uczestników projektu Kierunek-Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zawodowa Reaktywacja, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolskie Bony Szkoleniowe, Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i inne.

Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które na co dzień korzystają z internetu, poczty elektronicznej, bankowości online, mediów społecznościowych lub pracują zdalnie. Adresatami są w szczególności pracownicy biurowi, administracji publicznej, sektora edukacji, mikro-, małych i średnich przedsiębiorstw oraz osoby samozatrudnione, które chcą zwiększyć swoje bezpieczeństwo cyfrowe i zdobyć praktyczne umiejętności ochrony danych, urządzeń oraz kont użytkownika w sieci.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

23-02-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego korzystania z internetu, urządzeń i usług online poprzez poznanie zagrożeń cybernetycznych oraz zasad ochrony danych i prywatności.

Uczestnicy nauczą się rozpoznawać typowe ataki, chronić swoje konta i urządzenia, zabezpieczać dane w chmurze, stosować bezpieczne logowanie i płatności online oraz zachowywać ostrożność w mediach społecznościowych i sieciach publicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje podstawowe pojęcia związane z cyberbezpieczeństwem i zagrożeniami w sieci	- Wskazuje przykłady zagrożeń i form ataków - Rozróżnia pojęcia: phishing, malware, ransomware - Wybiera poprawne działania prewencyjne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna zasady bezpiecznego logowania i ochrony kont użytkownika	- Rozpoznaje silne hasła - Wskazuje zastosowanie menedżerów haseł - Określa funkcję uwierzytelniania dwuskładnikowego (2FA)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna metody ochrony urządzeń i danych	- Wskazuje rolę aktualizacji, antywirusa, firewalla, VPN - Określa zasady tworzenia kopii zapasowych (3-2-1) - Wybiera bezpieczne rozwiązania chmurowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie zasady ochrony prywatności i bezpiecznego korzystania z mediów społecznościowych	- Rozróżnia dane publiczne i prywatne - Wskazuje sposoby ograniczania śladu cyfrowego - Wybiera bezpieczne ustawienia konta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna zasady bezpiecznego korzystania z internetu, płatności online i sieci publicznych	- Wskazuje zagrożenia związane z Wi-Fi publicznym - Rozpoznaje elementy bezpiecznej strony i transakcji - Wskazuje dobre praktyki pracy zdalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa i bezpieczne logowanie (3h)

Prowadzący: Kuba Trojanowski

Data i godzina: 24.02.2026 15.00-18.00

1. Podstawowe pojęcia i najczęstsze zagrożenia w sieci.
2. Jak działa atak i jakie niesie konsekwencje – przykłady z życia.
3. Bezpieczne logowanie: hasła, menedżery haseł, uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA).

Moduł 2. Ochrona urządzeń i danych (3h)

Prowadzący: Kuba Trojanowski

Data i godzina: 25.02.2026 14.00-17.00

1. Aktualizacje systemów i aplikacji jako podstawowa ochrona.
2. Antywirus, firewall, VPN – kiedy i jak stosować.
3. Kopie zapasowe (zasada 3-2-1) i bezpieczne przechowywanie danych w chmurze.

Moduł 3. Prywatność w sieci i media społecznościowe (3h)

Prowadzący: Kuba Trojanowski

Data i godzina: 26.02.2026 15.00-18.00

1. Ślad cyfrowy – jak powstaje i jak go ograniczyć.
2. Zagrożenia i dobre praktyki w social media.

Moduł 4. Bezpieczne korzystanie z internetu (2h)

Prowadzący: Kuba Trojanowski

Data i godzina: 27.02.2026 15.00-18.00

1. Publiczne Wi-Fi – zagrożenia i sposoby ochrony.
2. Bezpieczne płatności online i bankowość elektroniczna.
3. Cyberbezpieczeństwo w pracy zdalnej i w domu.

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (1h)

Prowadzący: Wojciech Rafa

Data i godzina: 27.02.2026 17.00-18.00

Szkolenie realizowane jest w formule zdalnej w czasie rzeczywistym. Uczestnicy pracują na własnym sprzęcie z dostępem do internetu – nie są wymagane specjalistyczne stanowiska pracy. Obejmuje ono różnorodne formy pracy, takie jak: ćwiczenia praktyczne, rozmowy na żywo, chaty grupowe, współdzielenie ekranu. Te elementy zapewniają aktywny udział uczestników oraz umożliwiają lepsze przyswojenie materiału.

Walidacja kompetencji odbywa się poprzez test z automatyczną oceną, przeprowadzany na platformie

kursanta: <https://kursy.digiversum.pl/next/public/login>

Szkolenie realizowane jest **zdalnie w czasie rzeczywistym** z wykorzystaniem platformy **ClickMeeting**, w godzinach popołudniowych, w dniach 24-27 lutego 2026.

Zajęcia prowadzone są w formule synchronicznej (uczestnicy i prowadzący obecni online w tym samym czasie), z wykorzystaniem:

- ćwiczeń praktycznych
- konwersacji na żywo i czatu grupowego,
- współdzielenia ekranu,
- oraz walidacji w postaci testu wiedzy z automatyczną oceną.

Szkolenie ma charakter interaktywny, oparty na współpracy i praktycznym zastosowaniu zdobywanej wiedzy w czasie rzeczywistym.

Usługa jest prowadzona w godzinach zegarowych (60 minut).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa i bezpieczne logowanie - rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Kuba Trojanowski	24-02-2026	15:00	18:00	03:00
2 z 5 Ochrona urządzeń i danych - rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Kuba Trojanowski	25-02-2026	14:00	17:00	03:00
3 z 5 Prywatność w sieci i media społecznościowe - rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Kuba Trojanowski	26-02-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Bezpieczne korzystanie z internetu - rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Kuba Trojanowski	27-02-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 5 Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	27-02-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 080,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 080,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kuba Trojanowski

Kuba Trojanowski to specjalista w dziedzinie cyberbezpieczeństwa współtwórca agencji Skuteczne Media tworzy innowacyjne systemy w obszarach edukacji. Absolwent kierunków: Cyberbezpieczeństwo, Sztuczna Inteligencja, Zarządzanie Palcówkami Pedagogicznymi. Jego kursy skupiają się na praktycznych rozwiązaniach i realnych wyzwaniach, pomagając uczestnikom rozwijać kluczowe kompetencje cyfrowe. (W opisie zostały uwzględnione kompetencje nie starsze niż 5 lat) kuba@chmura.ai

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kurs realizowany w formule warsztatowej z dużym naciskiem na ćwiczenia praktyczne.

Każdy uczestnik wykonuje własne projekty graficzne, które mogą być od razu wykorzystane w pracy zawodowej.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej (checklisty, instrukcje krok po kroku, zestaw polecanych narzędzi AI).

Szkolenie kończy się **testem online z automatycznym wynikiem** oraz wymaga obecności na minimum 80% zajęć.

Po ukończeniu kursu wydawany jest **certyfiakat MEN w zakresie uzyskania kompetencji ogólnych**.

Informacje dodatkowe

Kurs skierowany do uczestników projektu Kierunek-Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zawodowa Reaktywacja, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolskie Bony Szkoleniowe, Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i inne.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Aktualna umowa zawarta z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.

Aktualna umowa zawarta z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa jest zwolniona z VAT. Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)

Warunki techniczne

Warunki uczestnictwa (techniczne):

- dostęp do komputera lub laptopa z aktualną przeglądarką internetową,
- stabilne łącze internetowe (min. 10 Mb/s),
- słuchawki i mikrofon w przypadku szkolenia online,
- podstawowa znajomość obsługi komputera i Internetu.

Kontakt



Lilianna Trojanowska

E-mail sekretariat@chmura.ai

Telefon (+48) 451 530 215