



Neurodiagnostyka i terapia podstawowa - szkolenie

Numer usługi 2025/10/27/52951/3109181

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

70,37 PLN brutto/h

70,37 PLN netto/h

Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

342 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 06.02.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

28

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

54

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Neurodiagnostyka i terapia podstawowa-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu, terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Definiuje teorię neurodiagnostyki , oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki. W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażyстів oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowana jest przerwa 30min – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 54 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

1. Wstęp do NiT, podstawy neurofizjologii.
2. Triada zdrowia, poziomy stresu, ból jako informacja, toniczność mięśniowa, receptory i ich funkcje.
3. Testy nerwowo-mięśniowe dla kompleksu barkowego.
4. Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.
5. Testy nerwowo-mięśniowe dla odcinka szyjnego kręgosłupa.

Dzień 2. (teoria + praktyka)

1. Zasada dla stawów i więzadeł.
2. Bramka bólowa – zasady i wykorzystanie w praktyce.
3. Testy lokalizacji terapeutycznej – pojedyncza i podwójna.
4. Wywiad dla potrzeb neurodiagnostyki i terapii.
5. Case study z wykorzystaniem mięśni powiązanych z dysfunkcją.

Dzień 3. (teoria + praktyka)

1. Diagnostyka z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.
2. Case study z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.
3. Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych: uszkodzenia stożka rotatorów, dyskopatia kręgosłup szyjny, łokieć golfisty i tenisisty, cieśń nadgarstka.

Dzień 4. (teoria + praktyka)

1. Usystematyzowanie pojęć z modułu i omówienie najczęściej popełnianych błędów.
2. Wielowektorowe testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.
3. Testy nerwowo-mięśniowe dla jamy brzusznej i kompleksu lędźwiowo-miedniczno-udowego.
4. Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny dolnej.

Dzień 5(teoria + praktyka)

1. Analiza posturalna w ujęciu neurodiagnostyki.
2. Podstawy pracy z jamą brzuszną – testy bezpieczeństwa i techniki wisceralne.
3. Mięśnie powiązane z narządami.
4. Protokół pracy z kręgosłupem.
5. Wstęp do praktycznej pracy z autonomicznym układem nerwowym.
6. Protokół przepon funkcjonalnych.

Dzień 6(teoria + praktyka)

1. Protokół postępowania pracy z obszarem biodra.
2. Omówienie układów sensorycznych.
3. Praca z układem wzrokowym.
4. Praca ze stawami skroniowo-żuchwowymi. Techniki zewnętrzne i techniki intraoralne.

5. Praca z czaszką: kości i szwy czaszki.
6. Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych: obszar kolana i stopy.
7. Integracja zasad wiedzy z modułu I i II.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Wstęp do NiT, podstawy neurofizjologii.	Patryk Sobotka	06-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 24 Triada zdrowia, poziomy stresu, ból jako informacja, toniczność mięśniowa, receptory i ich funkcje.	Patryk Sobotka	06-02-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 24 Testy nerwowo-mięśniowe dla kompleksu barkowego.	Patryk Sobotka	06-02-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 24 Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.	Patryk Sobotka	06-02-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 24 Testy nerwowo-mięśniowe dla odcinka szyjnego kręgosłupa.	Patryk Sobotka	06-02-2026	16:15	18:00	01:45
6 z 24 Zasada dla stawów i więzadeł. Bramka bólowa – zasady i wykorzystanie w praktyce.	Patryk Sobotka	07-02-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 24 Testy lokalizacji terapeutycznej – pojedyncza i podwójna.	Patryk Sobotka	07-02-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 Wywiad dla potrzeb neurodiagnostyki i terapii.	Patryk Sobotka	07-02-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 24 Case study z wykorzystaniem mięśni powiązanych z dysfunkcją.	Patryk Sobotka	07-02-2026	16:15	18:00	01:45
10 z 24 Diagnostyka z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.	Patryk Sobotka	08-02-2026	09:00	11:30	02:30
11 z 24 Case study z wykorzystaniem mięśnia wskaźnikowego.	Patryk Sobotka	08-02-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 24 Protokoły postępowania w wybranych jednostkach klinicznych: uszkodzenia stożka rotatorów, dyskopatia kręgosłup szyjny, łokieć golfisty i tenisisty, cieśń nadgarstka.	Patryk Sobotka	08-02-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 24 Usystematyzowanie pojęć z modułu i omówienie najczęściej popełnianych błędów.	Patryk Sobotka	13-03-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 24 Wielowektorowe testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny górnej.	Patryk Sobotka	13-03-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 Testy nerwowo-mięśniowe dla jamy brzusznej	Patryk Sobotka	13-03-2026	11:15	13:00	01:45
16 z 24 Testy nerwowo-mięśniowe dla kompleksu lędźwiowo-miednicznego.	Patryk Sobotka	13-03-2026	14:00	16:00	02:00
17 z 24 Testy nerwowo-mięśniowe dla kończyny dolnej.	Patryk Sobotka	13-03-2026	16:15	18:00	01:45
18 z 24 Analiza posturalna w ujęciu neurodiagnostyki .	Patryk Sobotka	14-03-2026	09:00	11:00	02:00
19 z 24 Podstawy pracy z jamą brzuszną – testy bezpieczeństwa i techniki wisceralne.	Patryk Sobotka	14-03-2026	11:15	13:00	01:45
20 z 24 Mięśnie powiązane z narządami. Protokół pracy z kręgosłupem.	Patryk Sobotka	14-03-2026	14:00	16:00	02:00
21 z 24 Wstęp do praktycznej pracy z autonomicznym układem nerwowym. Protokół przepon funkcjonalnych.	Patryk Sobotka	14-03-2026	16:15	18:00	01:45
22 z 24 Protokół postępowania pracy z obszarem biodra.Praca z układem wzrokowym.	Patryk Sobotka	15-03-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 24 Praca ze stawami skroniowo-żuchwowymi. Techniki zewnętrzne i techniki intraoralne. Praca z czaszką: kości i szwy czaszki.	Patryk Sobotka	15-03-2026	12:00	14:00	02:00
24 z 24 Walidacja	-	15-03-2026	14:00	14:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,37 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,37 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patryk Sobotka

Ukończył studia magisterskie z zakresu fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Od 10 lat pracuje z pacjentami wykorzystując zdobytą wiedzę na licznych szkoleniach z masażu, terapii manualnej, diagnostyki różnicowej i diagnostyki funkcjonalnej. Specjalizuje się w indywidualnej pracy z pacjentami głównie wykonując techniki manualne. Od 8 lat prowadzi swoją praktykę. W Neuro Projekt Sp z o. o. prowadzi szkolenia z zakresu Masażu Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym oraz Neurodiagnostyki i Terapii. W trakcie 7 letniego doświadczenia szkoleniowego przeszkolił około 2000 fizjoterapeutów i masażystów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu teorii masażu tkanek głębokich oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 54 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchni mikrofalowej.

-Poza głównymi instruktorami w czasie szkolenia obecny jest asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

Adres

ul. Kolejowa 2
30-805 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail projektmasaz@projektmasaz.pl

Telefon (+48) 535 176 407