



Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

383 oceny

PSYCHOSOMATYKA W UJĘCIU NEUROTERAPII - szkolenie

Numer usługi 2025/10/27/52951/3109148

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 56:00 h
- 📅 08.05.2026 do 05.07.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<p>Osteopaci, Terapeuci manualni, fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.</p> <p>Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	27-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „PSYCHOSOMATYKA W UJĘCIU NEUROTERAPII-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Definiuje teorię psychosomatyki , oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy terapii. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki. 	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
<p>W zakresie umiejętności.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. <p>W zakresie kompetencji społecznych.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów. 	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do osteopatów, terapeutów manualnych oraz fizjoterapeutów i studentów tego kierunku, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowana jest przerwa 30min – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 56 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

Czym jest stres?

Psyche i Soma, czyli jak psychika oddziałuje na ciało? Wprowadzenie do psychosomatyki.

Emocje i sposoby zarządzania nimi

Model triady zdrowia

Wprowadzenie do testów nerwowo-mięśniowych

Teoria pięciu elementów i wykorzystanie jej w praktyce

Teoria Yin I Yang

Połączenie: mięsień - narząd (meridian) - emocje

Podstawowe testy dla poszczególnych narządów

Dzień 2. (teoria + praktyka)

Podstawowe zasady neuroterapii

Mięsień wskaźnikowy i możliwości jakie daje

Możliwości równoważenia systemu: punkty neuronaczyniowe i neurolimfatyczne

Możliwości pracy z meridianami

Układ autonomiczny i wstęp do pracy z nim

Wybrane techniki dla równoważenia układu autonomicznego

Dzień 3. (teoria + praktyka)

Wprowadzenie do centrów energetycznych i ich wpływ na organizm

Połączenie: centrum energetyczne - centrum autonomiczne - przepona funkcjonalna

Protokół manualnego równoważenia całego systemu

Dzień 4. (teoria + praktyka)

Rozszerzenie wiedzy z testów nerwowo-mięśniowych

Możliwości komunikacji z ciałem

System energetyczny człowieka

Epigenetyka

Nadwrażliwość na bodźce

Praca w obwodzie

Tryby palcowe

Dzień 5 (teoria + praktyka)

Rozszerzenie wiedzy z zakresu centrów energetycznych

Rozszerzenie wiedzy z zakresu elementów i meridianów

Kanał centralny

Możliwości pracy ze stresem emocjonalnym

Protokół pracy energetycznej i psychosomatycznej

Dzień 6 (teoria + praktyka)

Praca na linii życia

Autosabotaż

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Czym jest stres?Psyche i Soma, czyli jak psychika oddziałuje na ciało? Wprowadzenie do psychosomatyki. Emocje i sposoby zarządzania nimi	Patryk Sobotka	08-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 19 Model triady zdrowia Wprowadzenie do testów nerwowo-mięśniowych Teoria pięciu elementów i wykorzystanie jej w praktyce	Patryk Sobotka	08-05-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Teoria Yin I Yang Połączenie: mięsień - narząd (meridian) - emocje Podstawowe testy dla poszczególnych narządów	Patryk Sobotka	08-05-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 19 Podstawowe zasady neuroterapii Mięsień wskaźnikowy i możliwości jakie daje	Patryk Sobotka	09-05-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 19 Możliwości równoważenia systemu: punkty neuronaczyniowe i nerolimfatyczne Możliwości pracy z meridianami	Patryk Sobotka	09-05-2026	11:15	13:00	01:45
6 z 19 Układ autonomiczny i wstęp do pracy z nim Wybrane techniki dla równoważenia układu autonomicznego	Patryk Sobotka	09-05-2026	14:00	18:00	04:00
7 z 19 Wprowadzenie do centrów energetycznych i ich wpływ na organizm	Patryk Sobotka	10-05-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 19 Połączenie: centrum energetyczne - centrum autonomiczne - przepona funkcjonalna	Patryk Sobotka	10-05-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Protokół manualnego równoważenia całego systemu	Patryk Sobotka	10-05-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 19 Rozszerzenie wiedzy z testów nerwowo-mięśniowych Możliwości komunikacji z ciałem	Patryk Sobotka	03-07-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 19 System energetyczny człowieka Epigenetyka Nadwrażliwość na bodźce	Patryk Sobotka	03-07-2026	11:15	13:00	01:45
12 z 19 Praca w obwodzie Tryby palcowe	Patryk Sobotka	03-07-2026	14:00	18:00	04:00
13 z 19 Rozszerzenie wiedzy z zakresu centrów energetycznych	Patryk Sobotka	04-07-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 19 Rozszerzenie wiedzy z zakresu elementów i meridianów Kanał centralny	Patryk Sobotka	04-07-2026	11:15	13:00	01:45
15 z 19 Możliwości pracy ze stresem emocjonalnym Protokół pracy energetycznej i psychosomatycznej	Patryk Sobotka	04-07-2026	14:00	18:00	04:00
16 z 19 Praca na linii życia	Patryk Sobotka	05-07-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 19 Autosabotaż	Patryk Sobotka	05-07-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Autosabotaż cd	Patryk Sobotka	05-07-2026	14:00	15:00	01:00
19 z 19 Walidacja	-	05-07-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patryk Sobotka

Ukończył studia magisterskie z zakresu fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Od 10 lat pracuje z pacjentami wykorzystując zdobytą wiedzę na licznych szkoleniach z masażu, terapii manualnej, diagnostyki różnicowej i diagnostyki funkcjonalnej. Specjalizuje się w indywidualnej pracy z pacjentami głównie wykonując techniki manualne. Od 8 lat prowadzi swoją praktykę. W Neuro Projekt Sp z o. o. prowadzi szkolenia z zakresu Masażu Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym oraz Neurodiagnostyki i Terapii. W trakcie 7 letniego doświadczenia szkoleniowego przeszkolił około 2000 fizjoterapeutów i masażyistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu psychosomatyki oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być osteopatą, terapeutą manualnym, fizjoterapeutą lub studentem tego kierunku

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 56 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej).

-W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi

-Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisywać listę obecności

Adres

ul. Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA JATCZAK

E-mail projektmasaz@projektmasaz.pl

Telefon (+48) 535 176 407