

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

326 ocen

Kurs masażu Kobido z elementami technik liftingujących (GuaSha, bańki chińskie, taping, Abhisek, masaż transbukalny)

Numer usługi 2025/10/27/159337/3108913

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 13.02.2026 do 15.02.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które: poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności, chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności, chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. **Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.**

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

12-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido oraz technik liftingujących (GuaSha, bańki chińskie, taping, Abhisek, masaż transbukalny)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomię twarzy	charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Test teoretyczny
	omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą o historii Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania Kobido kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu i zasady higieny	Omawia historie masażu Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje masażu liftingujących	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Test teoretyczny
	Dobiera i wypełnia odpowiedni formularz świadomej zgody na zabieg.	Test teoretyczny
Ocenia efekty masażu Kobido, kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry i wykonuje demakijaż na modelce	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki wykonywania masażu liftingujących	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido: mięśniowopowięziowym, relaksacyjnym, drenującym, liftingującym i akupresury oraz kamieni GuaSha, baniek chińskich, masażu oczyszczająco-liftingujący Abhisek oraz tejpingu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sesję masażu liftingująco oczyszczającego	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż Kobido, masaż kamieniami GuaSha, masaż bańkami chińskimi, masaż oczyszczająco liftingujący Abhisek oraz aplikuje tejpy	Analiza dowodów i deklaracji
Rozwija umiejętność skutecznej komunikacji z klientem oraz pracy w zespole, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa. Buduje relację opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta.	W sposób jasny i uprzejmy komunikuje się z klientem i instruktorem; aktywnie słucha, zadaje pytania i formułuje odpowiedzi w sposób profesjonalny. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, wykazuje dbałość o komfort psychiczny i fizyczny klienta.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

40 godzin dydaktycznych (**30 zegarowych, w tym 30min walidacji**)

Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Dzień 1

Część teoretyczna (3h i 45min zegarowych):

- Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry
- Anatomia twarzy
- Rys historyczny Kobido.
- Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny
- Efekty masażu Kobido.
- Formularz świadomej zgody na zabieg.

Część praktyczna (7h i 15min zegarowych):

- Przygotowanie stanowiska do pracy.
- Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.
- Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Dzień 2

Część teoretyczna (45 min zegarowych):

- Wprowadzenie do tapingu – zasady i cele stosowania
- Rodzaje taśm i zasady aplikacji
- Bezpieczeństwo i higiena pracy w tapingu

Część praktyczna (10h i 15 min zegarowych):

- Ćwiczenia poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na pięć etapów zabiegu
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.
- Aplikacja taśm do tapingu

Dzień 3

Część teoretyczna (2h i 15min zegarowych):

- Techniki manualne stosowane w masażu transbukalnym
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu Gua Sha, bańkami chińskimi i Abishek
- Zasady doboru narzędzi i technik pracy przy masażu Gua Sha
- Rodzaje baniek i ich zastosowanie w kosmetologii oraz masażu
- Techniki pracy i prawidłowe prowadzenie banieki
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu miodem
- Techniki pracy z miodem – kolejność i sposób aplikacji

Część praktyczna (5h i 15min zegarowych):

- Wykonywanie pełnej sesji masażu transbukalnego
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Gua Sha
- Wykonywanie pełnej sesji masażu bańkami chińskimi
- Wykonywanie pełnej sesji masażu Abishek

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przysyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Część teoretyczna: według programu z dnia 1	Lidia Dytkiewicz	13-02-2026	08:00	11:45	03:45
2 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	13-02-2026	11:45	12:00	00:15
3 z 20 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska do pracy. Przygotowanie klienta do masażu.	Lidia Dytkiewicz	13-02-2026	12:00	12:45	00:45
4 z 20 Część praktyczna: Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.	Lidia Dytkiewicz	13-02-2026	12:45	13:30	00:45
5 z 20 Część praktyczna: Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	13-02-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	13-02-2026	15:00	15:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Część praktyczna: Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	13-02-2026	15:05	19:20	04:15
8 z 20 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.	Lidia Dytkiewicz	14-02-2026	08:00	11:45	03:45
9 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	14-02-2026	11:45	12:00	00:15
10 z 20 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.	Lidia Dytkiewicz	14-02-2026	12:00	15:00	03:00
11 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	14-02-2026	15:00	15:05	00:05
12 z 20 Część teoretyczna: według programu dnia 2	Lidia Dytkiewicz	14-02-2026	15:05	15:50	00:45
13 z 20 Część praktyczna: Aplikacja taśm do tapingu	Lidia Dytkiewicz	14-02-2026	15:50	19:20	03:30
14 z 20 Część teoretyczna: według programu dnia 3	Lidia Dytkiewicz	15-02-2026	08:30	10:15	01:45
15 z 20 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu transbukalnego	Lidia Dytkiewicz	15-02-2026	10:15	11:45	01:30
16 z 20 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	15-02-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Gua Sha	Lidia Dytkiewicz	15-02-2026	12:00	12:45	00:45
18 z 20 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu bańkami chińskimi	Lidia Dytkiewicz	15-02-2026	12:45	14:15	01:30
19 z 20 Część praktyczna: Wykonywanie pełnej sesji masażu Abishek	Lidia Dytkiewicz	15-02-2026	14:15	16:15	02:00
20 z 20 Walidacja	-	15-02-2026	16:15	16:45	00:30

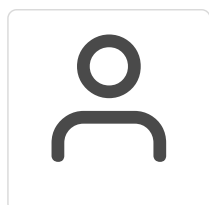
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Hanna Razanova

Dyplomowany podolog i stylistka paznokci, z wieloletnim doświadczeniem zawodowym oraz szkoleniowym. Prowadzi własną praktykę podologiczną, w której wykonuje zarówno podstawowe, jak i zaawansowane zabiegi – w tym m.in. opracowanie stopy cukrzycowej, leczenie stanów

zapalnych wrastających paznokci, zabiegi z użyciem skalpela, aplikację klamer tytanowych, rekonstrukcję płytki paznokciowej, usuwanie brodawek wirusowych metodą elektrokoagulacji, a także eliminację odcisków i nagniotków. Równolegle specjalizuje się również w masażach twarzy i ciała, takich jak masaż Kobido, masaż bańką chińską, GuaSha oraz Abishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF, potwierdzający jej wysokie kwalifikacje i umiejętności w zakresie terapii manualnych. Od lat aktywnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, szkoląc przyszłych specjalistów w zakresie podologii, stylizacji paznokci oraz technik masażu. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w konferencjach naukowych oraz specjalistycznych szkoleniach z zakresu podologii, kosmetologii i medycyny holistycznej:

- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSN0Z (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Facelifting z japońskim masażem Kobido oraz kinesiotaping estetyczny (12.11.2022)

Posiada aktualne kwalifikacje zawodowe oraz doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, spełniające wymogi formalne do prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.



2 z 2

Lidia Dytkiewicz

Kosmetolog z ponad 18-letnim doświadczeniem, od 20 lat związana z branżą szkoleniową. Posiada dyplom Polish Open University – Oxford Brookes University oraz szereg aktualnych kwalifikacji zdobywanych systematycznie w ostatnich latach. Posiada dyplom World Massage Federation. Uczestniczka kilkunastu specjalistycznych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej oraz nowoczesnych technik masażu i liftingu twarzy. Tylko w ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 3500 godzin szkoleń, stale rozwijając swoje kompetencje jako szkoleniowiec i praktyk. Jest właścicielką Glow Studio Urody oraz Centrum Szkoleniowego, gdzie na co dzień prowadzi szkolenia i wykonuje zabiegi. Potwierdzeniem aktualności jej kwalifikacji są liczne kursy i szkolenia zrealizowane w latach 2021–2025, m.in.:

- Face lifting, masaż Kobido, Kobido 2, GuaSha, Bańki, Kolumbijski Madero-10.01.2021
- Toksyna botulinowej w obrębie twarzy i szyi– 04.11.2022
- Lipoliza iniekcyjna, mezoterapia z kwasami oraz igłowa
- Powikłania po iniekcyjnych zabiegach medycyny estetycznej– 08.02.2023
- Stymulacja wszystkich poziomów anatomicznych twarzoczaszki–techniki łączone – 08.02.2023
- Punkty głodu – blokowanie receptorów głodu toksyną botulinową– 26.12.2023
- BTX Master Art – lifting piersi i pośladków– 11.01.2024

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-739 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008