



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

## Kurs Diagnostyka i terapia wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży

Numer usługi 2025/10/27/55596/3108847

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 24.07.2026 do 26.07.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

84,00 PLN brutto/h

84,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

### Kurs skierowany jest do:

- lekarzy,
- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

33

Data zakończenia rekrutacji

23-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu kursu będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki klinicznej, radiologicznej oraz terapii wad w postawie ciała i elementów terapii skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży	Uczestnik charakteryzuje zaburzenia posturalne i deformacje strukturalne	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje znaczenie trójpłaszczyznowości zaburzeń posturalnych i deformacji strukturalnych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różnice pomiędzy zaburzeniami posturalnymi i deformacjami strukturalnymi	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej skolioz idiopatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej choroby Scheuermanna	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje prawidłowe zasady układania programu terapeutycznego pod dane schorzenie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży	Uczestnik planuje strategię terapii w ujęciu praktycznym	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi terapię wad w postawie ciała wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przegląd metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi terapię skolioz wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przegląd metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię manualną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi kinezyterapię	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię poprzez czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje wady w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży oraz dobiera proces terapii	Uczestnik komunikuje rodzicowi/opiekunowi planowany plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z rodzicem/opiekunem dziecka lub młodego człowieka	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu kursu będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki klinicznej, radiologicznej oraz terapii wad w postawie ciała i elementów terapii skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

Organizator zapewnia określoną liczbę modeli podczas kursu.

**Czas: 25 godziny dydaktyczne**

### PROGRAM KURSU

**Dzień I - Zaburzenia posturalne- wady w postawie ciała, zespoły posturalne:**

1. Postawa ciała człowieka- rozwój i zmienność

- wprowadzenie teoretyczne
- pojedyncze błędy w postawie ciała
- zespoły posturalne (postawa lordotyczna, postawa kifotyczna, postawa kifotyczno – lordotyczna, postawa typu swayback, plecy płaskie)

2. Diagnostyka – badanie przedmiotowe i podmiotowe

3. Postępowanie terapeutyczne

- kinezyterapia
- czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)

**Dzień II - Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej :**

1. Teoria. Choroba Scheuermanna – opis jednostki

- kinezyterapia
- diagnostyka

2. Postępowanie terapeutyczne

- terapia manualna
- specyficzna fizjoterapia

3. Leczenie gorsetowe – fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego

**Dzień III - Skolioza idiopatyczna:**

1. Teoria

- informacje ogólne – definicja, charakterystyka strukturalnej deformacji trójpłaszczyznowej
- etiopatogeneza skoliozy idiopatycznej – aktualne koncepcje
- patomechanizm progresji

2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna

3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT – przegląd metod specyficznej fizjoterapii w leczeniu skolioz idiopatycznych w ujęciu praktycznym, metody:

- FITS (Funkcjonalna indywidualna terapia skolioz)
- BSTPS (Concept by Rigo (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School))
- SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis)
- Schroth
- DoboMed (metoda prof. Dobosiewicz)

#### 4. Walidacja

*Opis zastosowania metod walidacji:*

##### 1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

*W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.*

*Procedura walidacji:*

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania przez walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

##### 2. Test teoretyczny w części teoretycznej

*Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.*

*Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.*

*Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.*

*Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.*

*Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.*

**Program realizowany z użyciem metod :** mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne; dyskusje, case study, zadania.

Liczba godzin kursu 25 godz. dydaktycznych, co stanowi 18 godz. 45 min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 15min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu i cenę. Czas trwania walidacji wliczony w cenę kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 9 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydakt.

Zachęca się uczestników do zapoznania się przed kursem z ogólnodostępną literaturą w podanej tematyce oraz dostępnych kursów np. na stronie PARP.

*Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.*

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 1. Postawa ciała człowieka – rozwój i zmienność, wprowadzenie teoretyczne, błędy w postawie, zespoły posturalne (lordotyczna, kifotyczna, kifotyczno-lordotyczna, swayback, płaskie) (teoria 3h dyd.)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-07-2026	10:00	12:15	02:15
2 z 15 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-07-2026	12:15	12:30	00:15
3 z 15 2. Diagnostyka – badanie przedmiotowe i podmiotowe	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-07-2026	12:30	14:45	02:15
4 z 15 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-07-2026	14:45	15:30	00:45
5 z 15 3. Postępowanie terapeutyczne kinezyterapia „czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-07-2026	15:30	18:00	02:30
6 z 15 1. Teoria. Choroba Scheuermanna – opis jednostki kinezyterapia diagnostyka (teoria 2h dyd.)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-07-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 15 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-07-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 2. Postępowanie terapeutyczne terapia manualna specyficzna fizjoterapia (teoria 1h dyd.)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-07-2026	10:45	13:45	03:00
9 z 15 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-07-2026	13:45	14:30	00:45
10 z 15 3. Leczenie gorsetowe – fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenie gorsetowego	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-07-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 15 1. Teoria informacje ogólne – definicja, charakterystyka strukturalnej deformacji trójpłaszczyznowej etiopatogeneza skoliozy idiopatycznej 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna (teoria 3h dyd.)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	26-07-2026	08:00	10:15	02:15
12 z 15 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	26-07-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 15</b> 3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT – przegląd metod specyficznej fizjoterapii w leczeniu skolioz idiopatycznych w ujęciu praktycznym, metody: FITS, BSTPS, SEAS, Schroth, DoboMed.	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	26-07-2026	10:30	12:00	01:30
<b>14 z 15</b> Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	26-07-2026	12:00	12:15	00:15
<b>15 z 15</b> Walidacja	-	26-07-2026	12:15	13:00	00:45

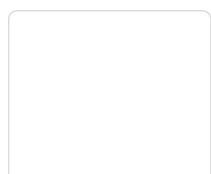
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga

Ukończył studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu na kierunku Fizjoterapia. Studia doktoranckie w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej UMP, gdzie pracuje do dziś jako asystent.

Odbывał staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz idiopatycznych (m.in. Elena SalvaInstitut Barcelona, Hiszpania; Israeli Scoliosis Center Clinic,). Od 2017 roku do chwili obecnej jest jedynym w Polsce instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz BSPTS- RigoConcept. Specjalizuje się w terapii skolioz idiopatycznych i wad w postawie ciała. Ukończył liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: -BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School). 3D treatment of scoliosis according to the principles of C.L. Schroth – kurspodstawowy C1 i zaawansowany C2. Instruktor metody -FITS(Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz) – kompleksowa diagnostyka i terapia wad postawy oraz skolioz wg koncepcji FITS -SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis) – kurspodstawowy -Schroth -DOBOMED Basic- metoda oddechu asymetrycznego wykorzystywanego w terapii skolioz wg. prof. Dobosiewicz -Physiotherapy of ApiFixpatients -PRI (Postural Restoration Institute), moduły: pelvis restoration, postural -PNF Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Januszowicka 5  
53-135 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube. Budynek sąsiadujący z Dolnośląską Agencją Współpracy Gospodarczej przy ul. Kasztanowej. Z jednego do drugiego budynku można przejść łącznikiem.  
Do Inkubatora Przedsiębiorczości główne wejście jest od ul. Januszowickiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457