



ACADEMY OF LIFE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Certyfikowany Kurs Access BARS® (Warszawa 18.01.2025; prowadzi: Katarzyna Przyszewska)

Numer usługi 2025/10/27/186365/3108784

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 18.01.2026 do 18.01.2026

1 275,00 PLN brutto

1 275,00 PLN netto

159,38 PLN brutto/h

159,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla osób dorosłych zainteresowanych rozwojem pracy z metodą Access Bars®, w tym instruktorów rozwojowych, praktyków pracy z energią, coachów, terapeutów alternatywnych, osób pracujących z ciałem i energią — posiadających podstawowe kompetencje komunikacyjne i motywację do pracy z klientem.

Szkolenie dedykowane jest dla:

1. **Pracowników branży terapeutycznej i beauty**, w tym:
 - psychoterapeutów, terapeutów, fizjoterapeutów, masażystów,
 - kosmetologów, kosmetyczek,
 - pracowników gabinetów odnowy biologicznej, SPA i wellness,
1. **Rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży**, w szczególności tych zmagających się ze:
 - stresem, napięciem emocjonalnym, brakiem koncentracji
 - ADD, ADHD, autyzmem, zespołem Aspergera
 - oraz w czasie egzaminów i wyboru ścieżki życiowej.
1. **Osób pracujących z grupami szczególnego wsparcia**, np.:
2. **Terapeutów pracujących z ciałem**, chcących poszerzyć swój warsztat o techniki pracy energetycznej i rozwojowej.
3. **Terapeutów pracujących z umysłem i emocjami**, chcących poszerzyć

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji	05-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania techniki Access Bars® w pracy z klientami oraz we własnym życiu, w celu wspierania redukcji stresu, poprawy samopoczucia psychofizycznego oraz uwalniania blokad mentalnych i emocjonalnych. Uczestnik nabędzie wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na bezpieczne i efektywne przeprowadzanie sesji Access Bars®, zgodnie z międzynarodowymi standardami metody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia i filozofię metody Access Bars®	Uczestnik wyjaśnia, czym są 32 punkty Bars oraz określa ich znaczenie	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje podstawowe zasady działania metody Access Consciousness®.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje historię oraz cele techniki Access Bars®.	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza pełną sesję Access Bars® zgodnie z protokołem	Uczestnik lokalizuje i aktywuje punkty Bars® na głowie klienta zgodnie z protokołem metody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje zalecaną kolejność oraz czas pracy z punktami Bars® podczas sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi sesje z klientami w sposób bezpieczny i zgodny z zasadami etyki.	Uczestnik tworzy i utrzymuje warunki sprzyjające przebiegowi sesji, z uwzględnieniem komfortu, spokoju i obecności energetycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Uczestnik stosuje język wspierający i nieoceniający w komunikacji z klientem podczas sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zapewnia klientowi poczucie bezpieczeństwa i komfortu podczas sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje zasady etyki zawodowej w pracy z klientem, uwzględniając m.in. zgodę na sesję i poufność.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Uczestnik identyfikuje typowe reakcje fizyczne i emocjonalne występujące w czasie/po sesji Access Bars®.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik reaguje w sposób adekwatny na sygnały dyskomfortu klienta podczas sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ocenia sytuacje, w których wskazane jest zasugerowanie klientowi dodatkowego wsparcia (np. terapeutycznego).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do Access Bars® (30 minut)

- Założenia i filozofia Access Consciousness® – podejście do zmiany i świadomości
- Czym jest Access Bars®? Jak działa technika na poziomie energetycznym i neurologicznym? Jak zbadano skuteczność metody Access Bars®?
- Omówienie korzyści z sesji: redukcja stresu, poprawa snu, zwiększenie kreatywności oraz omówienie wyników praktycznych i przykładów z pracy z klientami
- Zastosowanie Access Bars® w pracy z klientem i w życiu codziennym oraz zastosowanie metody w praktyce zawodowej: coaching, terapia, edukacja, rozwój osobisty

Moduł 2: Film instruktażowy wraz z omówieniem (45 minut)

- Oglądanie oficjalnego filmu szkoleniowego Access Bars®
- Omówienie najczęstszych pytań i wątpliwości

Przerwa: 10 minut

Moduł 3: Punkty Bars – teoria i zastosowanie - sesja demonstracyjna (15 minut)

- Demonstracja sesji „na żywo” przez prowadzącą szkolenie – praktyczne wskazówki i komentarz
- Techniki lokalizacji punktów na głowie
- Bezpieczeństwo, etyka i profesjonalna postawa w pracy z klientem

Moduł 4: Praktyka – pierwsza sesja wykonana i otrzymana (60 minut - przerwa: 5 minut - 60 minut)

- Ćwiczenie: Uczestnicy wykonują sesję Access Bars® w parach, następnie zamieniają się rolami i ponownie wykonują sesję
- Szczegółowe omówienie 32 punktów Bars - funkcja i znaczenie
- Wsparcie facylitatora – wskazówki lokalizacji punktów, indywidualna korekta ułożenia dłoni, prowadzenie procesu przez facylitatora
- Refleksja i dzielenie się doświadczeniami po sesji

Przerwa: 30 min

Moduł 5: Praktyka – druga sesja wykonana i otrzymana (60 minut - przerwa: 5 minut - 60 minut)

- Doskonalenie techniki i pogłębianie umiejętności wykonania sesji Access Bars® przy wsparciu facylitatora (ćwiczenie: Uczestnicy wykonują sesję Access Bars® w parach, następnie zamieniają się rolami i ponownie wykonują sesję)
- Omówienie i praktyczne zastosowanie dodatkowych technik pracy ze świadomością narzędziami Access Consciousness®
- Refleksja i omówienie różnic w odczuciach po pierwszej i drugiej sesji Access Bars®

Przerwa: 10 minut

Moduł 6: Integracja i zastosowanie w praktyce osobistej i zawodowej oraz dalsze możliwości rozwoju (30 minut)

- Wskazówki dotyczące wprowadzenia Access Bars® do własnej praktyki (legalność, etyka, zakres) oraz przykłady jak oferować sesje Access Bars® w ramach dotychczasowej działalności (np. coaching, terapia, masaż)
- Zastosowanie techniki Access Bars® dla osób w różnym wieku i stanie zdrowia, z klientami indywidualnymi oraz biznesowymi, wykorzystanie w życiu prywatnym i zawodowym.
- Omówienie możliwości dalszego rozwoju i certyfikacji (np. szkolenia Access Facelift®, Access Body Process®, Access Foundation)
- Sesja pytań i odpowiedzi

Zakończenie szkolenia (30 minut)

- Przekazanie zaświadczenia o ukończeniu kursu (międzynarodowy certyfikat Access Bars® Practitioner zostanie przekazany po rozliczeniu płatności pomiędzy Uczestnikiem a Operatorem)
- Przestrzeń na pytania, rozmowę i wymianę doświadczeń
- Podsumowanie: kluczowe wnioski, co zabieram dla siebie i swojej praktyki? - feedback od uczestników

Forma czasu: szkolenie prowadzone w godzinach **zegarowych**, przerwy **2x10 minut pomiędzy blokami** oraz **przerwy 2x5 minut** przerwa pomiędzy sesjami praktycznymi, większa przerwa obiadowa 30 minut są częściowo wliczane ogólny czas trwania

WALIDACJA:

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do walidacji, która obejmuje test wiedzy (7 pytań testowych jednokrotnego wyboru oraz 4 pytania opisowe, czas trwania: 15 minut) oraz obserwację praktycznej sesji (10–15 minut).

Walidacja odbywa się w tej samej sali, test wiedzy uczestnicy wypełniają jednocześnie, obserwacja praktyczna odbywa się w podziale na grupy A i B. Uczestnik z grupy A wykonuje praktyczną sesję na uczestniku z grupy B, następnie uczestnik z grupy B wykonuje praktyczną sesję na uczestniku z grupy A.

Kryteria zaliczenia: minimalna liczba punktów w teście, pozytywna ocena w obserwacji praktycznej.

Walidacja prowadzona jest przez osobę niezależną od trenera, posiadającą doświadczenie minimum 3 lata w pracy z metodą Access Bars. Kryteria oceny są jawne i udostępnione uczestnikom przed przystąpieniem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Access Bars	KATARZYNA PRZYSZEWSKA	18-01-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 2 walidacja	-	18-01-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 275,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 275,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA PRZYSZEWSKA

Trenerka z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń rozwojowych, sesji indywidualnych oraz kursów certyfikujących z metody Access Bars®. Pracuje z osobami dorosłymi w obszarze

zmiany, redukcji stresu i rozwoju świadomości. Łączy techniki energetyczne z coachingiem, IFS, TSR i terapią czaszkowo-krzyżową.

Ukończone szkolenia (wybrane):

- IFS Internal Family System (140h)
- TSR – Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach (200h)
- Access Bars®, The Foundation®, 3-Day Body Class®, Right Voice for You®
- Access Energetic Facelift®, Theta Healing®, Terapia czaszkowo-krzyżowa

Specjalizacja:

- Access Bars®, Access Consciousness®
- Praca z ciałem i energią w procesach zmiany
- Coaching i wspieranie rozwoju osobistego
- Redukcja stresu, praca z emocjami i przekonaniami

Entuzjastycznie przyjmowana przez uczestników szkoleń i szczególnie doceniana za przyjazną atmosferę, jasny przekaz i dokładność w nauczaniu metody.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają n/w niezbędne materiały:

- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia (międzynarodowy certyfikat praktyka Access Bars® zostanie przekazany po rozliczeniu płatności z Operatorem),
- oficjalny podręcznik Access Bars®,
- mapę punktów Bars (kolorowa laminowana plansza),
- dwustronną planszę do wykonywania sesji (kolorowa laminowana plansza).
- dostęp online do materiałów dodatkowych (np. materiały marketingowe, logo praktyka, ankieta do sesji Bars)

Adres

ul. Nowy Świat 22/1
00-373 Warszawa
woj. mazowieckie

Warunki organizacyjne / wyposażenie:

Liczba stanowisk: każdy uczestnik współdzieli stanowisko w części praktycznej szkolenia (praca w parach)

Rodzaj materiałów: materiały szkoleniowe to skrypt, dwustronna plansza pomocnicza, plansza z mapą punktów Access Bars

Wyposażenie pomieszczenia: komfortowe leżanki i krzesła do pracy, poduszki, koce, wałki, ciche pomieszczenie, światło stonowane

Warunki techniczne: pomieszczenie z regulowaną temperaturą, z wygodnym dostępem dla każdego stanowiska; możliwość zaciemnienia

W części teoretycznej: prezentacja multimedialna – wykorzystywany sprzęt to rzutnik i ekran

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA PRZYSZEWSKA

E-mail katarzyna.przyszevska@gmail.com

Telefon (+48) 698 469 374