



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

326 ocen

Kurs - Lifting rzęs z koloryzacją

Numer usługi 2025/10/27/159337/3108381

📍 Bydgoszcz / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 15.02.2026 do 21.02.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,65 PLN brutto/h

117,65 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój

**Usługa adresowana również dla Uczestników projektu
Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.

Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu liftingu i koloryzacji rzęs. Osoby indywidualne, które chcą pozyskać nowe kompetencje.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

14-02-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

17

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej profesjonalnej stylizacji rzęs, obejmującej zarówno techniki liftingu jak i koloryzacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny, BHP i ergonomii pracy podczas zabiegu liftingu rzęs.	Wymienia podstawowe zasady BHP; prawidłowo organizuje stanowisko pracy; stosuje środki ochrony osobistej; utrzymuje czystość i ergonomiczne pozycje pracy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje typy budowy twarzy, i strukturę budowy włosów rzęs	Identyfikuje i omawia budowę oraz strukturę rzęs.	Test teoretyczny
Opisuje budowę rzęs naturalnych, ich grubość, skręt i porowatość w kontekście doboru techniki zabiegowej.s	Prawidłowo identyfikuje typ rzęs; dobiera odpowiedni wałek i preparaty; uwzględnia stan rzęs w planie zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje wałków i ich zastosowanie w zależności od kształtu oka.	Wskazuje różnice w kształtach wałków; dopasowuje ich rozmiar do efektu uniesienia rzęs; omawia zasady ich dezynfekcji i przechowywania.	Test teoretyczny
Wyjaśnia proces liftingu rzęs oraz zasady bezpiecznego wykonania zabiegu.	Wskazuje etapy liftingu; omawia znaczenie czasu działania preparatów; określa zasady pracy z klejem i bez kleju; unika przeciążenia struktury włosa.	Test teoretyczny
Charakteryzuje przebieg procesu koloryzacji rzęs oraz dobór odpowiednich barwników.	Dobiera kolor i rodzaj farby; określa czas działania preparatu; przestrzega zasad bezpieczeństwa i ochrony skóry.	Test teoretyczny
Wykonuje pełny zabieg liftingu i koloryzacji rzęs pod nadzorem instruktora.	Realizuje kompletną usługę z zachowaniem etapów zabiegu; dba o efekt estetyczny i bezpieczeństwo klientki.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwija umiejętność skutecznej komunikacji z klientem oraz pracy w zespole, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa. Buduje relację opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta.	W sposób jasny i uprzejmy komunikuje się z klientem i instruktorem; aktywnie słucha, zadaje pytania i formułuje odpowiedzi w sposób profesjonalny. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, wykazuje dbałość o komfort psychiczny i fizyczny klienta.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

17 godzin dydaktycznych (12h i 45 min zegarowych, w tym 30min walidacji)

Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Część teoretyczna (2h i 45min zegarowych) - część teoretyczna przeprowadzona jest zdalnie w czasie rzeczywistym

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji rzęs
- Omówienie budowy twarzy i typów włosów rzęs, grubości i porowatości
- Omówienie rodzajów wałków – analiza ich kształtów
- Omówienie procesu liftingu rzęs – jak bezpiecznie wykonać ten zabieg
- Omówienie pracy na kleju oraz bez kleju – czyli technika szybkiego mocowania rzęs na wałku
- Omówienie procesu koloryzacji rzęs

- Omówienie pielęgnacji po zabiegach liftingu rzęs w salonie oraz zalecenie dla klienta do domu

Część praktyczna (10h zegarowych):

- Przygotowanie stanowiska
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. lifting rzęs z koloryzacją
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs z koloryzacją i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 9 Część teoretyczna: według programu (współdzielenie ekranu, rozmowa na żywo, ćwiczenia)	Sarah Tylicka	15-02-2026	10:00	12:45	02:45	Nie
2 z 9 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska do zabiegu	Sarah Tylicka	21-02-2026	08:00	08:45	00:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 9 Część praktyczna: Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. lifting rzęs z koloryzacją	Sarah Tylicka	21-02-2026	08:45	10:15	01:30	Tak
4 z 9 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Sarah Tylicka	21-02-2026	10:15	11:45	01:30	Tak
5 z 9 Przerwa	Sarah Tylicka	21-02-2026	11:45	12:00	00:15	Tak
6 z 9 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Sarah Tylicka	21-02-2026	12:00	15:00	03:00	Tak
7 z 9 Przerwa	Sarah Tylicka	21-02-2026	15:00	15:15	00:15	Tak
8 z 9 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Sarah Tylicka	21-02-2026	15:15	18:00	02:45	Tak
9 z 9 Walidacja	-	21-02-2026	18:00	18:30	00:30	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,65 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sarah Tylicka

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),
- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki techniczne

Wymagania techniczne: Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X

Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to Zoom

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008