



Kurs KOLANO: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice)

Numer usługi 2025/10/27/55596/3108310

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 552 oceny

- 📍 Katowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 09.07.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezyjologów),
- studentów ww kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów stawu kolanowego. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna, definiuje i rozróżnia podstawy anatomii i biomechaniki oraz patologie w obrębie stawu kolanowego	Uczestnik definiuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje patofizjologię i mechanizmy urazu w obrębie stawu kolanowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje znaczenie wywiadu klinicznego i strategii badania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przed i pooperacyjnej uszkodzeń w obrębie stawu kolanowego	Uczestnik przeprowadza badanie stawu kolanowego i dokonuje oceny funkcjonalnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje proces leczenia oraz efektywną fizjoterapię	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje i prowadzi powrót pacjenta do aktywności fizycznej	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie urazów stawu kolanowego	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy w zakresie urazów stawu kolanowego	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów stawu kolanowego.

Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godziny dydaktyczne

DZIEŃ I:

1. Anatomia i biomechanika kliniczna stawu kolanowego

- Struktura stawu kolanowego
- Funkcje biomechaniczne stawu

2. Wywiad kliniczny

- Kluczowe pytania diagnostyczne
- Ocena historii pacjenta

3. Strategia badania

- Procedury diagnostyczne
- Planowanie badania klinicznego

4. Badanie wybranych struktur stawu kolanowego

- Palpacja i testy funkcjonalne

- Ocena ruchomości i stabilności stawu

5. Reakcja organizmu na uraz

- Krwiak pourazowy vs urazowe zapalenie stawu

- Procesy zapalne i regeneracyjne

6. Uszkodzenie więzadła pobocznego piszczelowego (MCL)

- Patofizjologia i mechanizm urazu

- Wywiad i diagnostyka

- Leczenie zachowawcze

7. Uszkodzenia łąkotek

- Patofizjologia i epidemiologia

- Wywiad i interpretacja badania

- Leczenie zachowawcze

8. Fizjoterapia po operacjach łąkotek

- Rehabilitacja po meniscektomii

- Szycie łąkotki – proces fizjoterapeutyczny

DZIEŃ II:

1. Więzadło krzyżowe przednie (ACL)

- Epidemiologia i patofizjologia

- Diagnostyka - wywiad, interpretacja badania

- Leczenie zachowawcze vs leczenie operacyjne

- Metody rekonstrukcji ACL

- Przygotowanie do zabiegu – próba określenia optymalnego czasu na przeprowadzenie zabiegu rekonstrukcji ACL

2. Fizjoterapia po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego i tylnego ACL/PCL

- Planowanie fizjoterapii pooperacyjnej

- Fazy rehabilitacji i działanie przeciwzapalne

- Praca nad wyprostem i optymalizacja zakresu zgięcia stawu kolanowego (ruch pasywny vs ruch aktywny)

- Mobilność stawu rzepkowo-udowego

- Tematyka blizny pooperacyjnej

- Stopniowe obciążanie i zaopatrzenie ortopedyczne: orteza vs kule,

- Trening chodu, techniki pasywne vs aktywne

- Trening sprawności ogólnej

- Powrót do aktywności:

* bieganie (RTR)

* trening skocznościowy,

* powrót do sportu (RTS)

3. Fizjoterapia pooperacyjna stawu kolanowego

- Fizjoterapia po meniscektomii i szyciu łąkotki

- Rekonstrukcja ACL i PCL – zajęcia praktyczne

4. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

2. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”. Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Osoba Walidująca nie będzie obecna podczas trwania usługi szkoleniowej, a weryfikacja i ocena zebranych materiałów odbędzie się w sposób zdalny. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia, podczas części praktycznych. Weryfikacja materiałów odbywa się bez udziału Uczestnika, po zakończeniu szkolenia.

Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Liczba godzin kursu: 24 h dyd., co stanowi 18h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 17 godz. dydakt.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień , punkty 1-4, teoria 90min	dr Bartosz Rutowicz, PT	09-07-2026	08:30	13:00	04:30
2 z 8 Przerwa	dr Bartosz Rutowicz, PT	09-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8, teoria 90min	dr Bartosz Rutowicz, PT	09-07-2026	14:00	18:15	04:15
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2, teoria 90min	dr Bartosz Rutowicz, PT	10-07-2026	08:00	13:00	05:00
5 z 8 Przerwa	dr Bartosz Rutowicz, PT	10-07-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty cd 2-3, teoria 45min	dr Bartosz Rutowicz, PT	10-07-2026	13:30	16:45	03:15
7 z 8 4.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Bartosz Rutowicz, PT	10-07-2026	16:45	17:00	00:15
8 z 8 4. Walidacja	-	10-07-2026	17:00	17:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Bartosz Rutowicz, PT

- założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy, - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu, sala B

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457