



Kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP)

Numer usługi 2025/10/27/10510/3108278

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

60,61 PLN brutto/h

60,61 PLN netto/h

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

📍 Żarki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 66 h

1 863 oceny

📅 26.05.2026 do 12.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy to szkolenie, po którym uzyskasz tytuł RATOWNIKA.

Kwalifikowana pierwsza pomoc (KPP) to zaawansowana forma pomocy przedmedycznej - zestaw czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego i ma na celu stabilizację stanu poszkodowanego i przygotowanie go do transportu lub przekazania zespołowi ratownictwa medycznego.

Kurs kierowany jest przede wszystkim do służb mundurowych, takich jak Straż Pożarna, Policja, Straż Miejska/Gminna, Straż Graniczna, WOPR, GOPR, TOPR, ratownicy górniczy oraz do osób, które chcą zdobyć zaawansowane umiejętności w zakresie udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

12-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

66

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do realizacji zadań z zakresu ratownictwa w ramach jednostek współpracujących z systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego, w tym do udzielania osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego kwalifikowanej pierwszej pomocy w miejscu zdarzenia, do czasu przekazania ich personelowi medycznemu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje organizację ratownictwa medycznego w ramach ratownictwa zintegrowanego	Wymienia co najmniej 3 podstawy prawne funkcjonowania systemu ratownictwa w Polsce	Test teoretyczny
	opisuje wyposażenie podmiotu ratowniczego w sprzęt do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy	Test teoretyczny
Zabezpiecza miejsce zdarzenia i przestrzega zasad bezpieczeństwa	Poprawnie ocenia zagrożenia dla siebie i poszkodowanego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje sprzęt ochronny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady postępowania z odpadami medycznymi i materiałem zakaźnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podaje tlen zgodnie z procedurami	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Przeprowadza badanie wstępne i szczegółowe, wykorzystując wiedzę z anatomii i fizjologii	Poprawnie lokalizuje i opisuje podstawowe narządy i układy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad ratowniczy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia podstawowe czynności życiowe i obrażenia ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje algorytmy postępowania dla osób przytomnych i nieprzytomnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	informuje zakład opieki zdrowotnej o podjętych działaniach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje przyczyny i objawy utraty przytomności	Poprawnie ocenia stan poszkodowanego (przytomność, oddech, krążenie)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	układa poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zapewnia komfort cieplny i emocjonalny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje algorytm postępowania u osób przytomnych i nieprzytomnych	Test teoretyczny
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową	Udrażnia drogi oddechowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje RKO u dorosłego, kobiety w ciąży, dziecka, niemowlęcia i noworodka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela śmierć kliniczną i biologiczną	Test teoretyczny
	opisuje przyczyny nagłego zatrzymania krążenia i oddechu	Test teoretyczny
Wykonuje defibrylację półautomatyczną i automatyczną	Opisuje wskazania i przeciwwskazania do użycia AED	Test teoretyczny
	przeprowadza defibrylację zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje procedury ratownicze w przypadku wstrząsu	Opisuje podstawowe objawy wstrząsu	Test teoretyczny
	stosuje zasady postępowania z poszkodowanym we wstrząsie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zabezpiecza poszkodowanego zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pomocy poszkodowanemu w stanach nagłych (drgawki, cukrzyca, zawał, udar, zatrucia, podtopienia)	Rozpoznaje objawy wymienionych stanów	Test teoretyczny
	stosuje odpowiednie procedury udzielania pomocy w zależności od przyczyny	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Udziela pomocy poszkodowanemu z urazami mechanicznymi i obrażeniami</p>	<p>Dobiera odpowiednie materiały opatrunkowe</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>tamuje krwotoki</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>stabilizuje urazy typu złamania, zwichnięcia, skręcenia</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>zabezpiecza urazy kręgosłupa</p> <p>stosuje procedury w obrażeniach głowy, klatki piersiowej, brzucha i miednicy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Udziela pomocy poszkodowanemu z urazami chemicznymi, termicznymi i elektrycznymi</p>	<p>Stosuje procedury ratownicze odpowiednie do rodzaju urazu (chemiczny, termiczny, elektryczny)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Prawidłowo przeprowadza segregację poszkodowanych</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>Stosuje procedury w zależności od rodzaju zdarzenia (pojedyncze, mnogie, masowe)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Przeprowadza ewakuację poszkodowanych ze strefy zagrożenia</p>	<p>wypełnia karty udzielonej pomocy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>stosuje kolory segregacyjne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Przeprowadza ewakuację poszkodowanych ze strefy zagrożenia</p>	<p>Rozpoznaje zagrożenia, wyznacza strefy zagrożenia</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>ewakuuje poszkodowanych i ratowników zgodnie z procedurą</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Udziela wsparcia psychologicznego poszkodowanym</p>	<p>Nawiązuje kontakt i udziela wsparcia psychicznego</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>stosuje zasady radzenia sobie w trudnych i stresujących sytuacjach</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Egzamin jest przeprowadzany przez komisję składającą się z trzech osób, powołaną na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy (tekst jednolity: Dz. U. z 2021 r., poz. 411).
--	---

Nazwa Podmiotu certyfikującego	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach
---------------------------------------	---

Program

1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne 1h
2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia 3h
3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu 5h
4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe 4h
5. Poszkodowany nieprzytomny 2h
6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne 10h
7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną 3h
8. Wstrząs 2h
9. Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie 2h
10. Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn 11h
11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru 3h
12. Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka 6h
13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia 4h
14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych 7h
15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych 3h

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja/Egzamin końcowy (1h)

Walidacja trwa łącznie **1 godzinę** i składa się z części teoretycznej oraz praktycznej.

Część teoretyczna realizowana jest w formie testu wiedzy. Weryfikowana jest znajomość zasad funkcjonowania systemu ratownictwa medycznego, bezpieczeństwa działań ratowniczych, anatomii i fizjologii człowieka, a także procedur postępowania w stanach nagłych, urazach oraz sytuacjach zagrożenia życia.

Część praktyczna odbywa się poprzez obserwację w warunkach symulowanych. Uczestnik wykonuje zadania obejmujące zabezpieczenie miejsca zdarzenia, ocenę stanu poszkodowanego, przeprowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz użycie AED. Ocenie podlega również udzielanie pomocy w stanach nagłych i urazach, stosowanie procedur ratowniczych (w tym segregacji i ewakuacji), a także komunikacja z poszkodowanym i udzielanie wsparcia psychicznego.

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

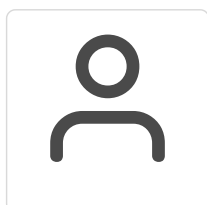
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,61 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Sławomir Wyszyński

Ukończony Uniwersytet Jagielloński - mgr zarządzanie jakością, Szkoła chorążych pożarnictwa - technik pożarnictwa, Szkoła Główna Służby Pożarniczej - st. podyplom. dla strażaków ubiegających się o zajmowanie stanowisk oficerskich, związanych z kierowaniem działaniami ratowniczymi, kurs

kwalifikowanej pierwszej pomocy. 21 lat pracy w charakterze strażaka w Państwowej Straży Pożarnej na stanowisku zastępcy dowódcy Jednostki ratowniczo-Gaśniczej. Ponad 20 lat doświadczenia w pracy dydaktycznej - wykładowca/trener na kursach z zakresu ratownictwa, bhp, ADR, obsługi urządzeń transportu bliskiego
Pan Sławomir posiada bogate doświadczenie z obszaru ratownictwa medycznego oraz zagadnień z związanych z ochroną P. POŻ. W ostatnich 5 latach przeprowadził szereg szkoleń z przedmiotowego obszaru.



2 z 3

Marcin Kurowski

Ratownik medyczny i kierowca poj. uprzywilejowanego w Dziale Pomocy Doraźnej w Zespołach wyjazdowych Ratownictwa Medycznego.

Wykładowca na kursie Pierwszej pomocy od 2023 r. - obecnie.



3 z 3

Marta Wszyńska - Słota

Uniwersytet Śląski - mgr psychologii, 7 lat doświadczenia w zakresie: poradnictwo psychologiczne (własny gabinet psychologiczny), psychoedukacja oraz wykładowca/trener na kursach związanych z zagadnieniami psychologicznymi. Pani Marta w ostatnich 5 latach przeprowadziła szereg szkoleń zakresu psychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów dydaktycznych, w tym:

- zeszyt,
- długopis,
- skrypt

Na potrzeby zajęć praktycznych zapewniony zostanie niezbędny sprzęt dydaktyczny i medyczny.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- dobry stan zdrowia pozwalający na udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy
- pełna zdolność do czynności prawnych

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa obejmuje łącznie **66 godzin dydaktycznych**, w tym:

- **1 godzina** przeznaczona na **walidację**

Czas trwania jednej godziny dydaktycznej wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi rozwojowej.

Adres

ul. Sosnowa 2
42-310 Żarki
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Carmen Ceballos

E-mail c.ceballos@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 603 307 404