



Kurs BARK: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice)

Numer usługi 2025/10/27/55596/3108095

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 847 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 08.12.2026 do 09.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów),
- studentów ww kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

07-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów obręczy barkowej. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w gabinetach fizjoterapeutycznych, klubach sportowych jak i placówkach medycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i rozróżnia dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej oraz techniki fizjoterapeutyczne	Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę kliniczną kompleksu barkowego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa chirurgię i postępowanie pooperacyjne: artroskopię i akromioplastykę	Test teoretyczny
	Uczestnik określa postępowanie pooperacyjne w "nawykowym zwichnięciu barku"	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje chirurgię i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgna stożka rotatorów stawu ramiennego	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zastosowanie karty wywiadu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę oraz fizjoterapię zachowawczą i pooperacyjną najczęstszych uszkodzeń obręczy barkowej	Uczestnik realizuje kompleksowe badanie wybranych struktur obręczy barkowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje i realizuje postępowanie fizjoterapeutyczne stawu barkowo-obojczykowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej: działanie przeciwzapalne, blizna pooperacyjna, prewencja komplikacji pooperacyjnych, utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej, reedukacja rytmu ramiennie-łopatkowego, kwestia „stabilizacji” łopatki, kryteria powrotu do zdrowia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie urazów obręczy barkowej	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej oraz ewentualne przeciwwskazania, z uwzględnieniem możliwości jej wykonania i ewentualnych konsekwencji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów obręczy barkowej. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w gabinetach fizjoterapeutycznych, klubach sportowych jak i placówkach medycznych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Organizator zapewnia określoną liczbę modeli podczas kursu.

Czas: 24 godziny dydaktyczne

DZIEŃ I

1.Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego (teoria 2h dyd)

-Struktura anatomiczna barku

-Funkcje biomechaniczne

2.Wywiad (teoria 1h dyd)

- Kluczowe elementy wywiadu z pacjentem

- Ocena historii urazów i dolegliwości barku

3.Badanie wybranych struktur obręczy barkowej

- Palpacja i testy funkcjonalne

- Ocena stabilności i ruchomości stawu

4.„Zamrożony bark”.

- Fizjoterapia w przypadku zespołu zamrożonego barku

- Techniki mobilizacyjne i ćwiczenia poprawiające zakres ruchu

5.Staw barkowo-obojczykowy.

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przy dysfunkcjach stawu barkowo-obojczykowego

- Ćwiczenia i techniki rehabilitacyjne

6.Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.

- Procedury chirurgiczne

- Planowanie rehabilitacji pooperacyjnej

7.Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrębka stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwichnięcia barku”).

- Techniki operacyjne przy nawykowych zwichnięciach barku

- Fizjoterapia pooperacyjna

8. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego.

- Proces leczenia operacyjnego

- Rehabilitacja po szyciu ścięgien stożka rotatorów

DZIEŃ II:

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej (teoria 2h dyd):

- działanie przeciwzapalne,

- blizna pooperacyjna,

- prewencja komplikacji pooperacyjnych,

- utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej,

2. Reedukacja rytmu ramienno-łopatkowego,

- Ćwiczenia poprawiające koordynację ramienno-łopatkową

- Stabilizacja łopatki

3. Kryteria powrotu do zdrowia (teoria 2h dyd)

- Ocenianie postępów pacjenta

- Wyznaczanie etapów powrotu do pełnej sprawności

4. Walidacja

Prowadzone zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające na ćwiczenie umiejętności.

Usługa kończy się walidacją w formie testu teoretycznego oraz analizą dowodów i deklaracji, które weryfikują osiągnięcie wszystkich efektów uczenia się.

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener/Pracownik wskazany przez Organizatora dokona nagrania wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Program realizowany z użyciem metod : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne; dyskusje, case study, zadania.

Kurs trwa 24 godz. dydaktyczne, co stanowi 18 godz. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 17 godz. dydakt.

Zachęca się uczestników do zapoznania się przed kursem z ogólnodostępną literaturą w podanej tematyce oraz dostępnych kursów np. na stronie PARP.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4, teoria 90min	dr Bartosz Rutowicz, PT	08-12-2026	08:00	12:30	04:30
2 z 10 Przerwa	dr Bartosz Rutowicz, PT	08-12-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8, teoria 90 min	dr Bartosz Rutowicz, PT	08-12-2026	13:00	17:30	04:30
4 z 10 Przerwa	dr Bartosz Rutowicz, PT	08-12-2026	17:30	18:00	00:30
5 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2, teoria 90 min	dr Bartosz Rutowicz, PT	09-12-2026	08:00	12:30	04:30
6 z 10 Przerwa	dr Bartosz Rutowicz, PT	09-12-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty cd 2-3, teoria 45min	dr Bartosz Rutowicz, PT	09-12-2026	13:00	16:30	03:30
8 z 10 Przerwa	dr Bartosz Rutowicz, PT	09-12-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 10 4. Walidacja wiedzy i umiejętności - test wiedzy (zebranie dowodów i deklaracji)	dr Bartosz Rutowicz, PT	09-12-2026	17:00	17:15	00:15
10 z 10 4. Walidacja wiedzy i umiejętności - analiza testów wiedzy oraz przesłanych dowodów i deklaracji	-	09-12-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Bartosz Rutowicz, PT

Założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy, - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą rozpoczęcia usługi, w tym w ciągu ostatnich 24 m-cy przed rozpoczęciem usługi zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych z branży fizjoterapeutycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

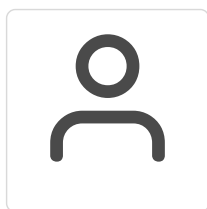
ul. Josepha Conrada 29 A
31-357 Kraków
woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne
Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457