



## MANI Start + GEL Start - Profesjonalny kurs przedłużania paznokci -manicure hybrydowy stylizacja żelem na formie i tipsach.

Numer usługi 2025/10/27/159337/3108045

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h

Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

326 ocen

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 23.01.2026 do 24.01.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

#### Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu manicure. Osoby, które chcą zacząć pracę z manicure kosmetycznym, które chcą się przebranżowić

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

22-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego i przedłużania paznokci metodą żelową, zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania stylizacji paznokci.                                                           | wymienia podstawowe zasady BHP w stylizacji paznokci; Poprawnie organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i higieny                                                                                          | Test teoretyczny             |
| Rozpoznaje różne rodzaje i kształty naturalnej płytki paznokcia i dobiera odpowiednią technikę manicure w zależności od rodzaju skóry i paznokcia | Prawidłowo klasyfikuje kształty i rodzaje paznokci naturalnych; określa kondycję płytki paznokcia i dobrać do niej właściwe produkty oraz techniki pracy                                                                    | Test teoretyczny             |
| Charakteryzuje różnice pomiędzy poszczególnymi technikami manicure i dobiera odpowiednie narzędzia do każdej techniki                             | Wskazuje różnice między technikami manicure (kombinowany, frezarkowy, one frez, klasyczny i hybrydowy); Dobiera właściwe narzędzia i frezy do danej techniki manicure; Wykonuje poprawnie manicure zgodnie z wybraną metodą | Test teoretyczny             |
| Charakteryzuje skład chemiczny produktów stosowanych w stylizacji paznokci                                                                        | Omawia skład chemiczny lakierów hybrydowych i produktów żelowych; Dobiera odpowiednie bazy hybrydowe i preparaty do przygotowania płytki paznokcia w zależności od jej kondycji                                             | Test teoretyczny             |
| Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową, uwzględniając kształty: migdał, owal, kwadrat salonowy                                              | Wykonuje poprawnie przedłużenie paznokcia metodą żelową zgodnie z wytycznymi                                                                                                                                                | Analiza dowodów i deklaracji |
| Aplikuje bazę hybrydową i lakier, minimalizując czas pracy                                                                                        | Prawidłowo aplikuje bazę hybrydową i lakier, unikając smug i zalanía skórek                                                                                                                                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
| Pracuje na nowoczesnym tipsie tunelowym i stosuje polimer twardy (żel)                                                                            | Stosuje nowoczesne tipsy tunelowe i pracuje z polimerem twardym (żelem) zgodnie z zasadami aplikacji                                                                                                                        | Analiza dowodów i deklaracji |
| Stosuje odpowiednie techniki piłowania i dopracowania kształtu                                                                                    | Wskazuje prawidłowe schematy piłowania paznokci przedłużonych; Nadaje odpowiedni kształt paznokciom, dostosowując go do indywidualnych preferencji klientki                                                                 | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Rozwija umiejętność skutecznej komunikacji z klientem oraz pracy w zespole, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa. Buduje relację opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta. | <p>W sposób jasny i uprzejmy komunikuje się z klientem i instruktorem; aktywnie słucha, zadaje pytania i formułuje odpowiedzi w sposób profesjonalny.</p> <p>Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, wykazuje dbałość o komfort psychiczny i fizyczny klienta.</p> | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

20 godzin dydaktycznych (**15h zegarowych, w tym 30min walidacji**)

Przerwy są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

#### Część teoretyczna (3h zegarowe):

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu stylizacji paznokci
- Przygotowanie stanowiska
- Omówienie rodzajów i kształtów naturalnej płytki paznokcia
- Omówienie technik pracy manicure w zależności od rodzaju skóry
- Omówienie 5 technik manicure tj. kombinowany, frezarkowy i one frez, klasyczny i hybrydowy
- Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania różnych technik manicure

- Omówienie i analiza chemiczna produktów potrzebnych do wykonania manicure hybrydowego i stylizacji żelowej
- Omówienie przygotowania chemicznego i mechanicznego płytki paznokcia przed stylizacją
- Omówienie rodzajów baz hybrydowych w zależności od naturalnej płytki paznokcia
- Nauka aplikacji bazy hybrydowej tak aby zminimalizować czas pracy
- Nauka pracy z lakierem hybrydowym tak aby pracować na jedną warstwę
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami
- Omówienie kształtów paznokci przedłużonych w kształtach salonowych
- Nauka prawidłowej budowy paznokci żelowych w kształcie migdał, owal i kwadrat salonowy
- Nauka pracy na nowoczesnym tipsie tunelowym
- Nauka pracy polimerem twardym – żel
- Omówienie techniki pilowania paznokci przedłużonych zgodnie ze schematem

#### Część praktyczna (11h zegarowych):

- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure z malowaniem hybrydowym
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- Modelka dla kursantki – każda kursantka wykonuje pełny zabieg manicure z malowaniem hybrydowym i wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy z modelką kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. stylizacja paznokci na tipsach w kształcie salonowym
- W trakcie pokazu dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności, kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek
- każda kursantka wykonuje stylizację paznokci na modelce z wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora
- W trakcie pracy kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem mając możliwość weryfikacji swojej wiedzy i nowo nabytych umiejętności

Walidacja

#### Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

#### Metody walidacji:

**Test teoretyczny:** Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

**Analiza dowodów i deklaracji:** Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

**Potwierdzenie walidacji:** Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 9 Część teoretyczna: według programu | Sarah Tylicka | 23-01-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 2 z 9 Przerwa                            | Sarah Tylicka | 23-01-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                        | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 9 Część praktyczna: Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj manicure z malowaniem hybrydowym                       | Sarah Tylicka | 23-01-2026            | 12:15               | 13:45               | 01:30         |
| 4 z 9 Część praktyczna: modelka dla kursantki - wykonanie manicure hybrydowego                                                 | Sarah Tylicka | 23-01-2026            | 13:45               | 16:45               | 03:00         |
| 5 z 9 Część praktyczna: Pokaz na modelce wykonany przez szkoleniowca tj. stylizacja paznokci w kształcie salonowym             | Sarah Tylicka | 24-01-2026            | 08:30               | 10:00               | 01:30         |
| 6 z 9 Część praktyczna: wykonuje stylizację paznokci na własnej dłoni z wykorzystaniem poznanych technik pod okiem instruktora | Sarah Tylicka | 24-01-2026            | 10:00               | 12:15               | 02:15         |
| 7 z 9 Przerwa                                                                                                                  | Sarah Tylicka | 24-01-2026            | 12:15               | 12:30               | 00:15         |
| 8 z 9 Część praktyczna: modelka dla kursantki - ćwiczenia stylizacji z wykorzystaniem poznanych technik                        | Sarah Tylicka | 24-01-2026            | 12:30               | 15:15               | 02:45         |
| 9 z 9 Walidacja                                                                                                                | -             | 24-01-2026            | 15:15               | 15:45               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sarah Tylicka

Wykwalifikowany pedagog, absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Prowadzi własny, renomowany salon kosmetyczny, w którym wykonuje zabiegi z zakresu manicure, pedicure, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegi podologiczne – zarówno podstawowe, jak i zaawansowane. Od 2021 roku przeszkoliła ponad tysiąc uczestników, zarówno online, jak i stacjonarnie. Jest autorką podręczników i programów szkoleniowych. Nieustannie rozwija swoje umiejętności i kwalifikacje, regularnie biorąc udział w konferencjach i specjalistycznych szkoleniach branżowych, m.in.:

- Logical Nails u Viktorii Boro (21.01.2021),
- Profi Master kształty współczesne u Viktorii Boro (23.01.2021),
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Szkolenie z laminacji rzęs – poziom zaawansowany (19.09.2024),
- Masterclass Soft Eyebrows (11.10.2024)

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy.

### Warunki uczestnictwa

#### **Dla uczestników korzystających z dofinansowania:**

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

## **Informacje dodatkowe**

#### **Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## **Adres**

ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Joanna Górecka**

**E-mail** szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

**Telefon** (+48) 453 107 008