



Kurs BARK: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice)

Numer usługi 2025/10/27/55596/3107961

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 303 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 22.06.2026 do 23.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów),
- studentów ww kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

21-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów obręczy barkowej. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w gabinetach fizjoterapeutycznych, klubach sportowych jak i placówkach medycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|---|
| Uczestnik definiuje i rozróżnia dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej oraz techniki fizjoterapeutyczne | Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę kliniczną kompleksu barkowego | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Uczestnik określa chirurgię i postępowanie pooperacyjne: artroskopię i akromioplastykę | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Uczestnik określa postępowanie pooperacyjne w "nawykowym zwichnięciu barku" | Test teoretyczny |
| | Uczestnik charakteryzuje chirurgię i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgna stożka rotatorów stawu ramiennego | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Uczestnik charakteryzuje zastosowanie karty wywiadu | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę oraz fizjoterapię zachowawczą i pooperacyjną najczęstszych uszkodzeń obręczy barkowej | Uczestnik realizuje kompleksowe badanie wybranych struktur obręczy barkowej | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik planuje i realizuje postępowanie fizjoterapeutyczne stawu barkowo-obojczykowego | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej: działanie przeciwzapalne, blizna pooperacyjna, prewencja komplikacji pooperacyjnych, utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej, reedukacja rytmu ramiennie-łopatkowego, kwestia „stabilizacji” łopatki, kryteria powrotu do zdrowia. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie urazów obręczy barkowej | Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej oraz ewentualne przeciwwskazania, z uwzględnieniem możliwości jej wykonania i ewentualnych konsekwencji | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów obręczy barkowej. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w gabinetach fizjoterapeutycznych, klubach sportowych jak i placówkach medycznych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Organizator zapewnia określoną liczbę modeli podczas kursu.

Czas: 24 godziny dydaktyczne

DZIEŃ I

1. Podstawy anatomii i biomechaniki klinicznej kompleksu barkowego (teoria 2h dyd)

- Struktura anatomiczna barku

- Funkcje biomechaniczne

2. Wywiad (teoria 1h dyd)

- Kluczowe elementy wywiadu z pacjentem

- Ocena historii urazów i dolegliwości barku

3. Badanie wybranych struktur obręczy barkowej

- Palpacja i testy funkcjonalne

- Ocena stabilności i ruchomości stawu

4. „Zamrożony bark”.

- Fizjoterapia w przypadku zespołu zamrożonego barku

- Techniki mobilizacyjne i ćwiczenia poprawiające zakres ruchu

5. Staw barkowo-obojczykowy.

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przy dysfunkcjach stawu barkowo-obojczykowego

- Ćwiczenia i techniki rehabilitacyjne

6. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.

- Procedury chirurgiczne

- Planowanie rehabilitacji pooperacyjnej

7. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrębka stawowego oraz niestabilność TUBS („Nawykowe zwichnięcia barku”).

- Techniki operacyjne przy nawykowych zwichnięciach barku

- Fizjoterapia pooperacyjna

8. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego.

- Proces leczenia operacyjnego

- Rehabilitacja po szyciu ścięgien stożka rotatorów

DZIEŃ II:

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych w obrębie obręczy barkowej (teoria 2h dyd):

- działanie przeciwzapalne,

- blizna pooperacyjna,

- prewencja komplikacji pooperacyjnych,

- utrzymanie i odbudowa zakresu ruchu w zależności od fazy fizjoterapii pooperacyjnej,

2. Reedukacja rytmu ramiennie-łopatkowego,

- Ćwiczenia poprawiające koordynację ramiennie-łopatkową

- Stabilizacja łopatki

3. Kryteria powrotu do zdrowia (teoria 2h dyd)

- Ocenianie postępów pacjenta

- Wyznaczanie etapów powrotu do pełnej sprawności

4. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

- 1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
- 2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
- 3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Prowadzone zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające na ćwiczenie umiejętności.

Program realizowany z użyciem metod : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne; dyskusje, case study, zadania.

Kurs trwa 24 godz. dydaktyczne, co stanowi 18 godz. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 17 godz. dydakt.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Zachęca się uczestników do zapoznania się przed kursem z ogólnodostępną literaturą w podanej tematyce oraz dostępnych kursów np. na stronie PARP.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4, teoria 90min | dr Bartosz Rutowicz, PT | 22-06-2026 | 08:30 | 13:00 | 04:30 |
| 2 z 8 Przerwa | dr Bartosz Rutowicz, PT | 22-06-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8, teoria 90 min | dr Bartosz Rutowicz, PT | 22-06-2026 | 14:00 | 18:15 | 04:15 |
| 4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2, teoria 90 min | dr Bartosz Rutowicz, PT | 23-06-2026 | 08:00 | 12:00 | 04:00 |
| 5 z 8 Przerwa | dr Bartosz Rutowicz, PT | 23-06-2026 | 12:00 | 12:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty cd 2-3, teoria 45min | dr Bartosz Rutowicz, PT | 23-06-2026 | 12:30 | 16:45 | 04:15 |
| 7 z 8 4. Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji | dr Bartosz Rutowicz, PT | 23-06-2026 | 16:45 | 17:00 | 00:15 |
| 8 z 8 4. Walidacja | - | 23-06-2026 | 17:00 | 17:45 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 87,50 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 87,50 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Bartosz Rutowicz, PT

Założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy , - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa

Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą rozpoczęcia usługi, w tym w ciągu ostatnich 24 m-cy przed rozpoczęciem usługi zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych z branży fizjoterapeutycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Josepha Conrada 29 A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne, duża sala

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457