



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

326 ocen

Podologia od podstaw po zabiegi zaawansowane - kompleksowy kurs wprowadzający nową usługę.

Numer usługi 2025/10/27/159337/3107734

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 14.02.2026 do 16.02.2026

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

168,75 PLN brutto/h

168,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki, kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu podologii i pedicure.

Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetycznej.

Osoby, które chcą wprowadzić nową usługę podologii od podstaw.

Szkolenie skierowane jest również dla osób świadczących opiekę długoterminową.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzelei, zakładania klamer tytanowych, oczyszczania onycholizy, brodawek oraz pracy z kartą zabiegową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów podologicznych	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę skóry	Opisuje budowę skóry i rozróżnia jej typy	Test teoretyczny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny i podologiczny jak pielęgnacja stóp i paznokci, który ma na celu poprawę wyglądu a zabieg podologiczny, który skupia się na zdrowiu i higienie stóp.	Test teoretyczny
Omawia podstawowe techniki zabiegów podologicznych oraz narzędzia	Charakteryzuje trzy podstawowe techniki i narzędzia używane w pedicure podologicznym: frezarka, skalpel i praca pododyskiem	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje składniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie takie jak rozmiękczenie i złuszczenie martwego naskórka	Test teoretyczny
Charakteryzuje najczęstsze dolegliwości stóp	Podaje przykłady różnych rodzajów dolegliwości tj. odciski, nagniotki oraz modzele stóp.	Test teoretyczny
	Rozróżnia różne typy odcisków, nagniotków i modzelei oraz rozpadliny pięt.	Test teoretyczny
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnację domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w zależności od zastosowanego zabiegu podologicznego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia rolę i znaczenie karty pacjenta.	Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniającej wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług medycznych czy kosmetycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.	Test teoretyczny
Charakteryzuje proces zastosowania klamer tytanowych jako metody korekcji wrastających paznokci bez obecności stanu zapalnego.	Analizuje i omawia proces zastosowania klamer pod kątem konkretnych cech paznokci klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje onycholizę oraz grzybicę paznokci.	Rozróżnia i omawia proces diagnozowania onycholizy oraz grzybicy paznokci. Ocenia stopień zaawansowania, zasięgu i ewentualnych powiązań z innymi schorzeniami skórnymi.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełny zabieg podologiczny	Charakteryzuje schorzenie do zabiegu podologicznego np. rozpadliny na piętach, modzele, odciski	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia i dobiera odpowiednią technikę pedicure podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi np. frezy, skalpel, pododysk	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje rekonstrukcje paznokcia przy użyciu polimerów twardych	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia różnice między zabiegiem podologicznym podstawowym a rozszerzonym	Rozróżnia zabieg podologiczny podstawowy i rozszerzony np. wrastające paznokcie bez stanu zapalnego	Test teoretyczny
Charakteryzuje proces elektrokoagulacji	Omawia proces elektrokoagulacji w kontekście usuwania brodawek.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia różne typy brodawek	Podaje przykłady różnych rodzajów brodawek i uzasadnia użycie elektrokoagulacji do ich usuwania.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwija umiejętność skutecznej komunikacji z klientem oraz pracy w zespole, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa. Buduje relację opartą na zaufaniu, empatii i profesjonalizmie, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta.	W sposób jasny i uprzejmy komunikuje się z klientem i instruktorem; aktywnie słucha, zadaje pytania i formułuje odpowiedzi w sposób profesjonalny. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i etyki zawodowej, wykazuje dbałość o komfort psychiczny i fizyczny klienta.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa prowadzona jest w godzinach dydaktycznych. Szkolenie obejmuje

32 godzin dydaktycznych (**24 godziny zegarowe**)

Przerwy są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne stanowisko pracy oraz pracuje na modelkach pod nadzorem instruktora.

Dzień 1:

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego (frezarkowy, skalpelem, pododiskiem)
- Omówienie keratolityków

- Rodzaje nagniotków, odcisków i modeli, rozpadliny na piętach
- Zalecenia pielęgnacyjne w gabinecie i w domu

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności
- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem

Dzień 2:

Część teoretyczna:

- Omówienie zabiegu klamry tytanowe
- Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego
- Omówienie co to jest onycholiza
- Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju
- Tworzenie karty pacjenta
- Nauka robienia dokumentacji zdjęciowej do obserwacji postępów leczenia

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z omawianiem krok po kroku poznanych technik
- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem

Dzień 3

Część teoretyczna:

- Różnica między podstawowym zabiegiem podologicznym a rozszerzonym
- Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe
- Omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja
- Omówienie stopy cukrzycowej
- Omówienie jak wykonać tamponadę i teipy

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki

Walidacja

Forma walidacji:

Walidacja odbywa się zdalnie, bez udziału walidatora w trakcie szkolenia.

Metody walidacji:

Test teoretyczny: Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w wersji papierowej bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Test został przygotowany wyłącznie przez walidatora, bez jakiegokolwiek ingerencji trenera prowadzącego usługę. Test zawiera pytania, pozwalające ocenić, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się. Test sprawdzany jest przez walidatora, a wynik zostaje przekazany uczestnikowi po jego weryfikacji.

Analiza dowodów i deklaracji: Uczestnik przesyła dokumentację potwierdzającą nabycie praktycznych umiejętności w formie zdjęć i nagrań wideo z wykonanych działań. Walidator dokonuje analizy przesłanych materiałów na podstawie wcześniej określonych kryteriów, bez kontaktu bezpośredniego z uczestnikiem.

Potwierdzenie walidacji: Pozytywna ocena walidacji skutkuje wydaniem zaświadczenia potwierdzającego osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Część teoretyczna: Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure i przygotowanie stanowiska	Hanna Razanova	14-02-2026	08:15	09:00	00:45
2 z 21 Część teoretyczna: Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Hanna Razanova	14-02-2026	09:00	09:45	00:45
3 z 21 Część teoretyczna: Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego	Hanna Razanova	14-02-2026	09:45	10:30	00:45
4 z 21 Część teoretyczna: Omówienie keratolityków	Hanna Razanova	14-02-2026	10:30	11:15	00:45
5 z 21 Część teoretyczna: Rodzaje nagniotków, odcisków i modeli, rozpadliny na piętach	Hanna Razanova	14-02-2026	11:15	12:00	00:45
6 z 21 Przerwa	Hanna Razanova	14-02-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 21 Część praktyczna: Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	14-02-2026	12:15	16:15	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Część teoretyczna: Omówienie zabiegu kłamry tytanowe	Hanna Razanova	15-02-2026	08:15	09:00	00:45
9 z 21 Część teoretyczna: Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego	Hanna Razanova	15-02-2026	09:00	09:45	00:45
10 z 21 Część teoretyczna: Omówienie co to jest onycholiza	Hanna Razanova	15-02-2026	09:45	10:30	00:45
11 z 21 Część teoretyczna: Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju	Hanna Razanova	15-02-2026	10:30	11:15	00:45
12 z 21 Część praktyczna: Tworzenie karty pacjenta	Hanna Razanova	15-02-2026	11:15	12:00	00:45
13 z 21 Przerwa	Hanna Razanova	15-02-2026	12:00	12:15	00:15
14 z 21 Część praktyczna: Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanova	15-02-2026	12:15	16:15	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Część teoretyczna: Różnica między podstawowy zabiegiem podologicznym a rozszerzonym, omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego	Hanna Razanava	16-02-2026	08:15	09:45	01:30
16 z 21 Część teoretyczna: Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe, omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja	Hanna Razanava	16-02-2026	09:45	10:30	00:45
17 z 21 Część teoretyczna: Omówienie stopy cukrzycowej	Hanna Razanava	16-02-2026	10:30	11:15	00:45
18 z 21 Część teoretyczna: Omówienie jak wykonać tamponadę i tejpę – jak rozłożyć leczenie w czasie	Hanna Razanava	16-02-2026	11:15	12:00	00:45
19 z 21 Przerwa	Hanna Razanava	16-02-2026	12:00	12:15	00:15
20 z 21 Część praktyczna: Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szansę przeciwłożyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanava	16-02-2026	12:15	15:45	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 21 Walidacja	-	16-02-2026	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Hanna Razanova

Dyplomowany podolog i stylistka paznokci, z wieloletnim doświadczeniem zawodowym oraz szkoleniowym. Prowadzi własną praktykę podologiczną, w której wykonuje zarówno podstawowe, jak i zaawansowane zabiegi – w tym m.in. opracowanie stopy cukrzycowej, leczenie stanów zapalnych wrastających paznokci, zabiegi z użyciem skalpela, aplikację klamer tytanowych, rekonstrukcję płytki paznokciowej, usuwanie brodawek wirusowych metodą elektrokoagulacji, a także eliminację odcisków i nagniotków. Równolegle specjalizuje się również w masażach twarzy i ciała, takich jak masaż Kobido, masaż bańką chińską, GuaSha oraz Abishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF, potwierdzający jej wysokie kwalifikacje i umiejętności w zakresie terapii manualnych. Od lat aktywnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, szkoląc przyszłych specjalistów w zakresie podologii, stylizacji paznokci oraz technik masażu. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w konferencjach naukowych oraz specjalistycznych szkoleniach z zakresu podologii, kosmetologii i medycyny holistycznej:

- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Facelifting z japońskim masażem Kobido oraz kinesiotaping estetyczny (12.11.2022)

Posiada aktualne kwalifikacje zawodowe oraz doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, spełniające wymogi formalne do prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje na szkoleniu skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników korzystających z dofinansowania:

Dla zajęć stacjonarnych obowiązuje imienna lista obecności. W przypadku zajęć realizowanych w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) dokumentowana jest obecność za pomocą raportów z logowań. Uczestnictwo w usłudze uznaje się za zaliczone przy frekwencji wynoszącej co najmniej 80% lub według regulaminu Operatora.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień roboczy przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008