



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

78 ocen

Expert Kobido AZ Lift & Tape. Masaż GuaSha + bańka chińska. Anatomia mięśni twarzy i szyi. Kompleksowe szkolenie od podstaw po perfekcję

Numer usługi 2025/10/27/8973/3107570

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 13.12.2025 do 20.12.2025

4 250,00 PLN brutto

4 250,00 PLN netto

141,67 PLN brutto/h

141,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego.

-studenci

- osoby zainteresowane tematyką

- osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness

- kosmetolodzy i kosmetyczki

-masażysty

-fizjoterapeuci

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią twarzy oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu twarzy Kobido, masażu kamieniem GuaSha i bańką chińską.

Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Definiuje anatomię twarzy - opisuje procedurę zabiegu masażu Kobido - definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Kobido	Definiuje wszystkie partie mięśni, powięzi i przyczepów twarzy. Opisuje przeprowadzenie wywiadu przed masażem Kobido z klientką, przygotowuje klientkę do zabiegu, wydaje zalecenia po zabiegu	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- wykonuje samodzielnie masaż Kobido	- wykonuje pełną sekwencję ruchów składających się na masaż Kobido tj. drenaż limfatyczny, masaż głęboki, masaż relaksacyjny, masaż wewnętrzny ustny, korekcję taśmami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry.	Definiuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej.	Test teoretyczny
Wykonuje pełną sesję aplikacji tejpów.	Charakteryzuje poszczególne kroki aplikuje tejpów na modelce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg masażu twarzy, głowy i szyi płytką gua-sha.	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki masażu twarzy: techniki przeciwmarszczkowe, limfatyczne, modelujące.	Test teoretyczny
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu zakresie masażu płytką GuaSha.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje masaż bańką chińską.	Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu bańką chińską oraz modeluje owal twarzy .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza zabieg w celu rozluźnienia napiętych powięzi i ujędrnienia skóry twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Ramowy program usługi :

Część teoretyczna:

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Kobido:

- *historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy*
- anatomia - mięśnie szyi, twarzy i dekoltu
- zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym oraz głębokich technik liftingujących
- praca w linii środkowej
- zasady drenażu limfatycznego i akupresury
- wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO
- nauka technik liftingu twarzy
- nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy
- wykonanie masażu tkanek głębokich
- drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu
- wykonanie liftingu twarzy
- wykonanie akupresury twarzy
- rozluźnienie struktury tworzącej zmarszczki mimiczne
- utrwalenie schematu ruchów

Taping:

- Nauka poprawnie aplikowania taśm do tejpingu
- omówienie czym jest tejpung, rodzaje taśm
- przeciwwskazania i wskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tejpingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie

GuaSha:

- Nauka masażu kamieniami GuaSha
- rodzaje i znaczenie kamieni
- przeciwwskazania do masażu
- wskazania do masażu efekty
- wykonanie masażu kamieniami GuaSha

Bańka chińska:

- Nauka masażu bańkami chińskimi
- rodzaje i znaczenie baniek chińskich
- przeciwwskazania do masażu
- efekty wykonanie masażu bańkami chińskimi

Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30h lekcyjnych = 22,5 godziny zegarowej. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 15 minut na 4 godziny zajęć ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy, zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym, oraz głębokich technik liftingujących	Kamila Górską	13-12-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 13 Przerwa	Kamila Górską	13-12-2025	12:00	12:30	00:30
3 z 13 Nauka technik liftingu twarzy, nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy, wykonanie masażu tkanek głębokich, drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu	Kamila Górską	13-12-2025	12:30	15:00	02:30
4 z 13 Historia Gua Sha, płytki Gua Sha – rodzaje, kształty, materiały podstawy anatomii, metodyka zabiegów, techniki stosowane w terapii: technika drenująca, liftingująca, automasaż twarzy	Kamila Górską	14-12-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Anatomia twarzy, położenie mięśni w okolicy twarzy, budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy	Kamila Górską	14-12-2025	10:00	12:00	02:00
6 z 13 Przerwa	Kamila Górską	14-12-2025	12:00	12:30	00:30
7 z 13 Zasady drenażu limfatycznego i akupresury, wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO	Kamila Górską	14-12-2025	12:30	14:30	02:00
8 z 13 Praca praktyczna na modelkach	Kamila Górską	14-12-2025	14:30	16:30	02:00
9 z 13 Nauka masażu bańkami chińskimi, rodzaje i znaczenie baniek chińskich, przeciwwskazania do masażu	Marzena Madetko-Słowik	20-12-2025	08:00	12:00	04:00
10 z 13 Przerwa	Marzena Madetko-Słowik	20-12-2025	12:00	12:30	00:30
11 z 13 Nauka poprawnie aplikowania taśm do tejpingu, omówienie czym jest tejpung, rodzaje taśm, przeciwwskazania i wskazania do aplikacji, przygotowanie skóry przed aplikacją	Marzena Madetko-Słowik	20-12-2025	12:30	14:30	02:00
12 z 13 Praca praktyczna na modelkach	Marzena Madetko-Słowik	20-12-2025	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Egzamin ICVC	Marzena Madetko-Słowik	20-12-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	141,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	141,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Kamila Górka

Pani Kamila Górka posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Absolwentka szkoły policealnej na kierunku technik farmaceutyki, która pozwoliła jej zdobyć solidne podstawy z zakresu anatomii i fizjologii oraz chemii farmaceutycznej. Następnie ukończyła szereg kursów masażu i terapii manualnych. Właścicielka salonu Efekt Kobido. Absolwentka Instytutu Medycyny Chińskiej, który pozwolił jej zagłębić tajniki japońskiej sztuki liftingującego masażu twarzy. Uczestniczyła w intensywnym szkoleniu w Indiach gdzie miała możliwość pogłębienia wiedzy i umiejętności z zakresu masażu w ośrodku ajurwedyjskim.



2 z 2

Marzena Madetko-Słowik



Pani Marzena posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Jest fizjoterapeutką, masażystką oraz nauczycielem w technikum masażu . Instruktor masażu leczniczych- klasycznego, sportowego, tensegracyjnego , limfatycznego, segmentarnego, izometrycznego jak również masażu orientalnychbalijskiego, hawajskiego, tajskiego oraz w odnowie biologicznej i kosmetyce - bańką chińską, kamieniami , miodem, przeciwcellulitowego, kosmetycznego, czekoladą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086