



Masaż Klasyczny

Numer usługi 2025/10/27/8973/3107365

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

78 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 13.12.2025 do 21.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób początkujących jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów chcących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu klasycznego.	Stosuje zasady BHP.	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała.	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Prawidłowo przeprowadza zabieg masażu klasycznego.	Samodzielnie wykonuje zabieg masażu klasycznego. Zna i stosuje zasady oraz techniki wykonania masażu klasycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Wykonuje odpowiednią kolejności techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały. Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju, Pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort. Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Nie

Program

Część teoretyczna:

- *podstawy anatomii i fizjologii
- * zasady i warunki stosowania masażu
- * teoria masażu klasycznego
- *metodyka masażu klasycznego
- * masaż grzbietu
- * masaż kręgosłupa
- * masaż karku i obręczy barkowej
- * masaż brzucha
- * masaż klatki piersiowej
- * masaż kończyny górnej
- * masaż kończyny dolnej
- * masaż twarzy i szyi
- * masaż całkowity

Zajęcia praktyczne:

Ćwiczenia na modelkach.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i do kosmetologów , kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut .

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Historia i znaczenie masażu klasycznego.	Agnieszka Olszewska	13-12-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 16 Przerwa	Agnieszka Olszewska	13-12-2025	12:00	12:30	00:30
3 z 16 Zasady BHP i higiena pracy masażysty	Agnieszka Olszewska	13-12-2025	12:30	14:30	02:00
4 z 16 Wskazania i przeciwwskazania do masażu	Agnieszka Olszewska	13-12-2025	14:30	16:00	01:30
5 z 16 Budowa układu mięśniowego	Agnieszka Olszewska	14-12-2025	08:00	11:00	03:00
6 z 16 Przerwa	Agnieszka Olszewska	14-12-2025	11:00	11:30	00:30
7 z 16 Działanie masażu na organizm.	Agnieszka Olszewska	14-12-2025	11:30	13:30	02:00
8 z 16 Zasady pracy z klientem.	Agnieszka Olszewska	14-12-2025	13:30	16:00	02:30
9 z 16 Głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja. Ćwiczenia	Agnieszka Olszewska	20-12-2025	08:00	10:00	02:00
10 z 16 Techniki łączenia ruchów dla optymalnego efektu. Ćwiczenia.	Agnieszka Olszewska	20-12-2025	10:00	12:00	02:00
11 z 16 Przerwa	Agnieszka Olszewska	20-12-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 16 Praca z różnymi partiami ciała. Ćwiczenia	Agnieszka Olszewska	20-12-2025	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Masaż grzbietu, karku, kończyn górnych i dolnych. Ćwiczenia.	Agnieszka Olszewska	21-12-2025	08:00	11:00	03:00
14 z 16 Przerwa	Agnieszka Olszewska	21-12-2025	11:00	11:30	00:30
15 z 16 Techniki dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta. Ćwiczenia w parach pod nadzorem instruktora	Agnieszka Olszewska	21-12-2025	11:30	15:30	04:00
16 z 16 Egzamin ICVC	-	21-12-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Olszewska

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Specjalista z zakresu masaży. Zajmuje się szeroko rozumianymi zabiegami z zakresu modelowania sylwetki, kosmetologii, masażu oraz terapii manualnych. Oprócz masażu klasycznego wykonuje również zabiegi spa z wykorzystaniem gorących kamieni, baniek chińskich. Masaż gorącymi kamieniami wykonuje w ramach autorskiej procedury w której łączy techniki masażu klasycznego, kamieniami oraz terapii punktów spustowych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat- przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086