



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 902 oceny

## Kurs Diagnostyka i terapia zaburzeń równowagi autonomicznego układu nerwowego

Numer usługi 2025/10/26/55596/3106336

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 31:00 h
- 📅 18.12.2026 do 20.12.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

70,97 PLN brutto/h

70,97 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną. .

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

17-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

31

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do zastosowania poznanych techniki osteopatycznych w terapii różnych dysfunkcji spowodowanych stresem i wypaleniem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pojęcie homeostazy, mechanizm sprzężenia zwrotnego, czynniki stresogenne. Samodzielnie określa wpływ układu nerwowego na pacjenta	Uczestnik definiuje pojęcie homeostazy	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje pozytywny i negatywny mechanizm sprzężenia zwrotnego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ centralnego i autonomicznego układu nerwowego na pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zewnętrzne czynniki stresogenne i odpowiedź na nie organizmu	Test teoretyczny
Uczestnik z wykorzystaniem różnych technik osteopatycznych prowadzi terapię zdiagnozowanych dysfunkcji, spowodowanych stresem i wypaleniem	Uczestnik samodzielnie diagnozuje przeciążenia allostacyjne u pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje samodzielnie terapię ukierunkowaną indywidualnie na potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię przepony	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje zmiany metaboliczne organizmu i stosuje odpowiednie techniki osteopatyczne	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie równowagi autonomicznego układu nerwowego	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Orientuje się w kierunkach aktualizowania warsztatu pracy w zakresie równowagi autonomicznego układu nerwowego	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do zastosowania poznanych techniki osteopatycznych w terapii różnych dysfunkcji spowodowanych stresem i wypaleniem.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 31 godzin dydaktycznych**

### Dzień 1

#### CZĘŚĆ I - Homeostaza: działanie i systemy pracy

1. Koncepcja homeostazy:
  2. 5 głównych składników homeostazy
  3. Układ hormonalny
  4. Przegląd gruczołów i ich funkcji
  5. Oś podwzgórze-przysadka-nadnercza
- Mechanizm sprzężenia zwrotnego
  - Pozytywny mechanizm sprzężenia zwrotnego
  - Negatywny mechanizm sprzężenia zwrotnego

#### CZĘŚĆ II - Allostaza i obciążenie allostacyjne

1. Centralny układ nerwowy
  - Układ limbiczny i czynniki stresogenne
2. Autonomiczny układ nerwowy
  - Współczulny i przywspółczulny układ nerwowy
  - Oś: układ współczulny-rdzeń nadnerczy
  - Nominalny model wykonania

#### CZĘŚĆ III - Techniki diagnostyczne. Ocena (hands on)

### Dzień 2

#### CZĘŚĆ I - Zewnętrzne czynniki stresogenne

- Podział czynników stresogennych
- Zewnętrzne czynniki stresogenne i ich wpływ na organizm
- Ogólna reakcja adaptacyjna
- Brak adaptacji prowadzący do choroby

#### **CZĘŚĆ II - Centralny układ nerwowy i układ odpornościowy**

- CNS jako ośrodek sterujący pracą układu nerwowego, hormonalnego i odpornościowego

#### **CZĘŚĆ III - Odpowiedź organizmu na czynniki stresogenne**

- Normalna reakcja
- Walcz lub uciekaj
- Skomplikowana interakcja z czynnikiem stresogennym

#### **CZĘŚĆ IV - Przeciążenie allostatyczne**

- Ogólny mechanizm adaptacyjny
- Skutki przedłużonej reakcji adaptacyjnej
- Od przeciążenia do patologii

#### **CZĘŚĆ V - Techniki diagnostyczne. Ocena (hands on)**

##### **Dzień 3**

#### **CZĘŚĆ I - Techniki terapeutyczne i planowanie w procesie terapeutycznym.**

1. Planowanie indywidualnej i ukierunkowanej terapii
2. Aktywne zaangażowanie pacjenta w terapię
3. Techniki terapeutyczne:

- autonomicznego układu nerwowego
- centralnego układu nerwowego
- układu neuroendokrynnego
- układu odpornościowego

#### 4. Terapia przepony

#### 5. Zmiany metaboliczne:

- Płynów
- Wskazówki dietetyczne

#### 6. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

*Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, nagrywana i przesyłana do walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej, oceniana w trybie zdalnym.*

*Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej. "Test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut (czas trwania dla jednej osoby - uczestnicy wypełniają test symultanicznie) po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi. Test przygotowany przez walidatora w wersji papierowej rozdaje Uczestnikom i zbiera, bez ingerencji w jego treść i wynik, prowadzący kurs.*

Kurs trwa 31 godz. dyd., co stanowi 23 godz. i 15 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 22 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I	msc Hans Fauville, OST D.O.	18-12-2026	08:30	12:30	04:00
<b>2 z 11</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	18-12-2026	12:30	13:30	01:00
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, części II-III	msc Hans Fauville, OST D.O.	18-12-2026	13:30	17:30	04:00
<b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, części I-III	msc Hans Fauville, OST D.O.	19-12-2026	08:30	12:30	04:00
<b>5 z 11</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	19-12-2026	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, część IV-V	msc Hans Fauville, OST D.O.	19-12-2026	13:30	17:30	04:00
<b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, część I, punkty 1-3	msc Hans Fauville, OST D.O.	20-12-2026	08:30	12:00	03:30
<b>8 z 11</b> Przerwa	msc Hans Fauville, OST D.O.	20-12-2026	12:00	12:30	00:30
<b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, część I, punkty 4-5	msc Hans Fauville, OST D.O.	20-12-2026	12:30	15:15	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">10 z 11</span> 6. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	msc Hans Fauville, OST D.O.	20-12-2026	15:15	15:30	00:15
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">11 z 11</span> 6. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	20-12-2026	15:30	16:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,97 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### msc Hans Fauville, OST D.O.

W 2007r. ukończył Flanders International College of Osteopathy w Belgii uzyskując tytuł D.O. W 2013 r. ukończył Osteopatię na Międzynarodowym Uniwersytecie w Dreźnie. Absolwent Msc PT w 2000 roku (Belgia). Doświadczenie nauczycielskie: od 2008 r. do chwili obecnej międzynarodowy wykładowca w zakresie podstawowej edukacji osteopatycznej, wykładowca i pasjonat osteopatii trzewnej, diagnostyki różnicowej, przypadków klinicznych, technik manipulacji HVLA i integracji osteopatycznej Międzynarodowy nauczyciel autorskich szkoleń z zakresu: osteopatii wisceralnej, technik manipulacji HVLA, położnictwa i ciąży, stawów skroniowo-żuchwowy i jego związków z dysfunkcjami somatycznymi i czaszkowo-krzyżowymi, integracji nerwowo-trzewnej. Był także

asystentem na wielu kursach podyplomowych prof. Laurie Hartman (BSO), twórcy technik manipulacji HVLA. Prelegentem międzynarodowych kongresów i konferencji. Intensywnie uczestniczył w rozwoju osteopatii pracując dla różnych organizacji: Kierownik Flanders International College of Osteopathy do końca 2017 r. Członek zarządu Związku Zawodowych Osteopatów, zarządu komitetu akredytacji osteopatycznych studiów podyplomowych, audytor Austriackiego Instytutu Standaryzacji (Wiedeń) dla OsEAN, opiekun kliniczny OsEAN, aktywny członek spotkań OsEAN. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Chodakowska 19/31  
03-815 Warszawa  
woj. mazowieckie

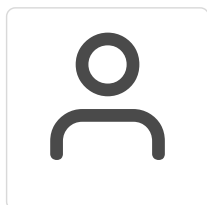
Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457