



AKADEMIA KOBIEŃ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Autologiczny wypełniacz – naturalna odbudowa objętości i regeneracja tkanek z elementami zielonych kompetencji
Szkolenie wprowadza w techniki pozyskiwania i podawania autologicznego wypełniacza. Uczestnicy poznają metody naturalnej regeneracji skóry i odbudowy objętości z poszanowaniem zasad .

Numer usługi 2025/10/26/195224/3106163

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.11.2025 do 10.05.2026

5 166,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

258,30 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, pielęgniarek i lekarzy oraz osób posiadających kwalifikacje do wykonywania zabiegów iniekcyjnych. Uczestnicy poznają zasady pozyskiwania i aplikacji autologicznego wypełniacza, ucząc się pracy opartej na bezpieczeństwie, etyce i ekologii zgodnie z ideą zielonych kompetencji. 🌱

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny:

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem autologicznego wypełniacza. Kurs obejmuje proces pozyskiwania materiału, odwirowania i podania preparatu. Uczestnicy uczą się zasad aseptyki, bezpieczeństwa i ekologicznej organizacji pracy zgodnej z ideą zielonych kompetencji. 🌱

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się: Uczestnik zna zasady przygotowania i podania autologicznego wypełniacza. Potrafi dobrać odpowiednią technikę zabiegową, zachować aseptykę i bezpieczeństwo pacjenta, wdrażając przy tym ekologiczne i etyczne standardy pracy w gabinecie. 🌱	Kryteria weryfikacji: Weryfikacja obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej i praktycznej, prawidłowego wykonania procedury oraz umiejętność zachowania zasad aseptyki i ergonomii. Sprawdzane jest również wdrażanie zasad zielonych kompetencji w codziennej praktyce. 🌱	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Cel biznesowy:

Celem biznesowym szkolenia jest podniesienie kwalifikacji zawodowych uczestników poprzez zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów z użyciem autologicznego wypełniacza. Kurs umożliwia rozszerzenie oferty gabinetu o nowoczesne, naturalne procedury regeneracyjne, które zwiększają prestiż i konkurencyjność działalności.

Szkolenie rozwija również zielone kompetencje, ucząc odpowiedzialnego gospodarowania materiałami, ograniczania odpadów oraz promując świadome i etyczne podejście do pacjenta i środowiska. 🌱

Efekt usługi

Efekty uczenia się i kryteria weryfikacji

Uczestnik szkolenia zdobywa wiedzę z zakresu pozyskiwania i aplikacji autologicznego wypełniacza. Zna proces przygotowania materiału biologicznego, zasady wirowania, podawania preparatu oraz ocenę efektów zabiegowych. Potrafi przeprowadzić konsultację, dobrać właściwe techniki zabiegowe i samodzielnie wykonać procedurę zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa pacjenta.

Instruktor weryfikuje poprawność przygotowania stanowiska pracy, organizację materiałów, technikę iniekcji oraz komunikację z pacjentem. Dodatkowo oceniane jest stosowanie zasad **zielonych kompetencji** – odpowiedzialne gospodarowanie zasobami, segregacja odpadów, minimalizacja plastiku i ekologiczne planowanie procedur w praktyce gabinetowej. 🌱

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi (walidacja)

Walidacja odbywa się w formie testu teoretycznego oraz praktycznej prezentacji umiejętności. Uczestnik wykonuje zabieg z użyciem autologicznego wypełniacza, pokazując znajomość zasad aseptyki, anatomii i bezpieczeństwa pracy. Instruktor ocenia poprawność przygotowania materiału biologicznego, organizację stanowiska oraz technikę iniekcji.

Ocenie podlega także stosowanie zasad **zielonych kompetencji** – odpowiedzialne korzystanie z materiałów, redukcja odpadów, ekologiczne zarządzanie przestrzenią i świadome podejście do pacjenta.

Pozytywne ukończenie walidacji potwierdzone zostaje **imiennym certyfikatem Akademii Kobiet**, stanowiącym dowód wysokich kwalifikacji zawodowych. 🌱

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program i harmonogram usługi

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych (2 dni, 1 godzina = 45 minut)

Forma realizacji: szkolenie stacjonarne – teoria + praktyka

Dzień I – część teoretyczna (10 godzin dydaktycznych)

1. Wprowadzenie do terapii autologicznych – idea naturalnej regeneracji skóry.
2. Mechanizm działania autologicznego wypełniacza – proces wirowania i uzyskiwania frakcji bogatych w fibrynę.
3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
4. Omówienie wyposażenia, wirówek, probówek i zasad bezpieczeństwa.
5. Anatomia twarzy – obszary poddawane zabiegowi.
6. Zasady aseptyki i ergonomii pracy.
7. Powikłania – zapobieganie i postępowanie.
8. **Zielone kompetencje** – odpowiedzialne gospodarowanie materiałami, redukcja odpadów i racjonalne zużycie zasobów. 🌱

Dzień II – część praktyczna (10 godzin dydaktycznych)

1. Pokaz instruktorski – przygotowanie materiału biologicznego i wykonanie zabiegu.
2. Ćwiczenia praktyczne uczestników na modelach pod nadzorem instruktora.
3. Techniki podania wypełniacza – kaniuła, igła, metoda liniowa i punktowa.
4. Ocena efektów i omówienie przypadków.
5. Procedury pozabiegowe i zalecenia dla pacjenta.
6. Walidacja efektów uczenia się – test wiedzy i praktyczna prezentacja umiejętności. 🌱

Metody pracy: wykład interaktywny, pokaz praktyczny, ćwiczenia na modelach, analiza przypadków, konsultacje indywidualne.

Materiały dydaktyczne: skrypt szkoleniowy, checklisty, zestawy ekologiczne, dokumentacja zdjęciowa i karty pacjenta. 🌱

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Szkolenie - Autologiczny wypełniacz z użyciem zielonych kompetencji.	Dominika Kaczmarek	20-11-2025	08:00	18:00	10:00
2 z 3 Szkolenie - Autologiczny wypełniacz z użyciem zielonych kompetencji.	Dominika Kaczmarek	18-12-2025	08:00	18:00	10:00
3 z 3 Szkolenie autologiczny wypełniacz -z użyciem zielonych kompetencji.	Dominika Kaczmarek	13-01-2026	08:00	18:00	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 166,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	258,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2

Dominika Kaczmarek



Opis instruktora – Dominika Kaczmarek

Dominika Kaczmarek – instruktorka z wieloletnim doświadczeniem w branży kosmologii estetycznej i szkoleniowej. Absolwentka Ratownictwa Medycznego, szkoły masażu oraz kosmologii estetycznej i pigmentacji medycznej. Ukończyła liczne kursy z zakresu terapii autologicznych, stymulatorów tkankowych, osocza, nici PDO i wolumetrii.

W pracy dydaktycznej łączy wiedzę medyczną z kobiecą empatią i pasją do nauczania. Promuje nowoczesne, etyczne i ekologiczne podejście do pracy w branży beauty, zgodne z ideą zielonych kompetencji. 🌱



2 z 2

Martyna Kubicka

Opis instruktora – Martyna Kubicka

Martyna Kubicka – międzynarodowa instruktorka i kosmolog z pasją. Absolwentka Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, kierunek Doradztwo personalne i coaching. Specjalizuje się w zabiegach rewitalizujących i regeneracyjnych oraz makijażu permanentnym.

W pracy szkoleniowej łączy profesjonalizm z indywidualnym podejściem do uczestnika. Uczy odpowiedzialności, precyzji i wdrażania zielonych kompetencji – świadomego gospodarowania materiałami, ekologii pracy i etyki zawodowej. 🌱

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dodatkowe informacje:

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie terapii z użyciem autologicznego wypełniacza.
- **Skrypt szkoleniowy**, checklisty, karty pacjenta oraz materiały dydaktyczne z opisem technik, zasad bezpieczeństwa i ekologicznej organizacji pracy.
- **Wsparcie poszkoleniowe online** – możliwość konsultacji z instruktorem i dostęp do aktualizowanych materiałów.

Informacje organizacyjne:

- Jedna **godzina szkoleniowa trwa 45 minut**.
- **Przerwy nie są wliczane** w całkowity czas szkolenia.
- Organizator **zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora**, przy zachowaniu jakości i zakresu merytorycznego szkolenia.
- Osoby, które uzyskały dofinansowanie na poziomie **70% i wyżej**, obowiązuje **cena netto**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.
- Szkolenie realizowane jest w duchu **zielonych kompetencji** – dbałość o środowisko, ograniczanie plastiku, segregacja odpadów i racjonalne gospodarowanie materiałami. 🌱

Adres

Poznań 16/6/6

61-827 Poznań

woj. wielkopolskie

Szczegóły miejsca realizacji usługi:

Szkolenie odbywa się w siedzibie Akademii Kobiet przy ul. Karola Marcinkowskiego 16/6 w Poznaniu. Obiekt mieści się w stylowej kamienicy w centrum miasta, z wejściem przez szklane drzwi prowadzące na poziom -1, tuż obok Galerii MM. Lokalizacja zapewnia dogodny dojazd oraz miejsca parkingowe.

Sala szkoleniowa jest przestronna, klimatyzowana i wyposażona w stanowiska zabiegowe, sprzęt dydaktyczny oraz zaplecze sanitarne. Całość spełnia normy BHP i ISO.

Akademia Kobiet prowadzi szkolenia w duchu zielonych kompetencji – z poszanowaniem środowiska, segregacją odpadów, ograniczeniem plastiku i dbałością o energooszczędność. 🌱

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dominika Kaczmarek

E-mail dominikakaczmarek176@gmail.com

Telefon (+48) 660 019 111