



AKADEMIA KOBIEĆ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

**Nici PDO i PLA – podstawy implantacji i
techniki zabiegowe z elementami
zielonych kompetencji Szkolenie
wprowadza w bezpieczne stosowanie nici
PDO i PLA w zabiegach liftingujących.
Uczestnicy poznają podstawy teorii,
anatomii i praktyki oraz zasady
ekologicznej organizacji pracy .**

Numer usługi 2025/10/26/195224/3105896

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 02.11.2025 do 31.05.2026

5 535,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
276,75 PLN brutto/h
225,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, lekarzy, pielęgniarek oraz osób posiadających kwalifikacje uprawniające do wykonywania zabiegów iniekcyjnych. Uczestnicy poznają podstawy teoretyczne i praktyczne pracy z nićmi PDO i PLA oraz uczą się bezpiecznego, ekologicznego i etycznego podejścia do zabiegów liftingujących. 🌿

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny:

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i świadomego stosowania nici PDO i PLA w zabiegach liftingujących i rewitalizujących. Uczestnicy poznają budowę nici, wskazania, przeciwwskazania, techniki implantacji oraz zasady ekologicznej organizacji pracy zgodne z ideą zielonych kompetencji. 🌱

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się: Uczestnik zna rodzaje i budowę nici PDO i PLA, potrafi dobrać odpowiedni typ do potrzeb pacjenta oraz zastosować bezpieczną technikę implantacji. Rozumie znaczenie aseptyki, ergonomii i zasad ekologicznej pracy w gabinecie. 🌱	Kryteria weryfikacji: Weryfikacja obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej o budowie nici i zasadach bezpieczeństwa, a także obserwację praktyczną prawidłowego wykonania procedury. Sprawdzane jest również stosowanie zasad zielonych kompetencji w trakcie pracy. 🌱	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Cel biznesowy:

Celem biznesowym szkolenia jest rozwój kompetencji zawodowych uczestników oraz poszerzenie oferty gabinetu o nowoczesne i bezpieczne zabiegi z wykorzystaniem nici PDO i PLA. Kurs pozwala na zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie doboru, implantacji i pielęgnacji pozabiegowej, co bezpośrednio przekłada się na wzrost jakości usług i zaufania klientów.

Szkolenie wspiera rozwój zielonych kompetencji, ucząc odpowiedzialnego gospodarowania materiałami, minimalizacji odpadów oraz świadomego, etycznego i ekologicznego podejścia do wykonywania zabiegów estetycznych. 🌱

Efekt usługi

Efekty uczenia się i kryteria weryfikacji

Uczestnik posiada wiedzę na temat budowy, właściwości i zastosowania nici PDO i PLA w zabiegach estetycznych. Rozumie różnice między typami nici, ich działanie liftingujące i rewitalizujące oraz zasady kwalifikacji pacjenta. Potrafi samodzielnie przygotować stanowisko, dobrać odpowiedni rodzaj nici do okolicy zabiegowej i przeprowadzić procedurę zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa.

W trakcie szkolenia uczestnik uczy się oceny efektów, rozpoznawania przeciwwskazań oraz postępowania w przypadku powikłań. Instruktor weryfikuje wiedzę teoretyczną i praktyczną, zwracając uwagę na ergonomię, technikę implantacji oraz przestrzeganie zasad **zielonych kompetencji** – odpowiedzialnego korzystania z materiałów, ograniczania odpadów i dbania o środowisko pracy. 🌱

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi (walidacja)

Walidacja odbywa się w formie egzaminu praktycznego oraz rozmowy indywidualnej z instruktorem. Podczas oceny uczestnik wykonuje zabieg z użyciem nici PDO i PLA, prezentując znajomość anatomii, zasad aseptyki oraz technik implantacji. Instruktor obserwuje poprawność wykonania procedury, dobór materiału, organizację stanowiska oraz stosowanie zasad bezpieczeństwa.

Ocenie podlega również wdrażanie **zielonych kompetencji** – umiejętność odpowiedzialnego gospodarowania materiałami, segregacji odpadów i świadomość ekologiczna w pracy gabinetowej.

Pozytywne zaliczenie walidacji skutkuje otrzymaniem **imiennego certyfikatu Akademii Kobiet**, potwierdzającego zdobycie kwalifikacji w zakresie podstaw implantacji nici PDO i PLA oraz ekologicznego podejścia do praktyki estetycznej. 🌱

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program i harmonogram usługi

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych (2 dni, 1 godzina = 45 minut)

Forma realizacji: szkolenie stacjonarne – teoria + praktyka

Dzień I – Część teoretyczna (10 godzin dydaktycznych)

1. Wprowadzenie do zabiegów z wykorzystaniem nici PDO i PLA – charakterystyka, mechanizm działania i efekty zabiegowe.
2. Budowa i rodzaje nici – liftingujące, rewitalizujące, kolagenowe, ich właściwości i zastosowanie.
3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z użyciem nici.
4. Anatomia twarzy w kontekście zabiegów liftingujących – struktury, obszary ryzyka, unaczynienie.
5. Zasady aseptyki, ergonomii i bezpieczeństwa pracy.
6. Przygotowanie pacjenta do zabiegu, dokumentacja medyczna i świadoma zgoda.
7. Powikłania po zabiegach z nićmi – rozpoznawanie, zapobieganie i postępowanie.
8. **Zielone kompetencje** – odpowiedzialne gospodarowanie materiałami, minimalizacja odpadów, ekologiczna organizacja stanowiska pracy. 🌱

Dzień II – Część praktyczna (10 godzin dydaktycznych)

1. Omówienie technik implantacji nici PDO i PLA.
2. Pokaz instruktorski – prawidłowe przygotowanie, znieczulenie, implantacja i kontrola efektu.
3. Samodzielna praca uczestników pod nadzorem instruktora – ćwiczenia na modelach.
4. Dobór techniki zabiegowej do potrzeb pacjenta – lifting, rewitalizacja, poprawa konturu twarzy.
5. Procedury pozabiegowe – zalecenia, pielęgnacja, kontrola efektów.
6. Analiza przypadków, dyskusja i omówienie wyników pracy.
7. Walidacja efektów uczenia się – test wiedzy, rozmowa i ocena praktyczna. 🌱

Metody pracy: wykład interaktywny, pokaz, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków, konsultacje indywidualne.

Materiały dydaktyczne: skrypt szkoleniowy, checklisty zabiegowe, karty konsultacji, ekologiczne zestawy do pracy z nićmi PDO i PLA. 🌱

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Szkolenie z nici pdo i plla 20 h-z użyciem zielonych kompetencji.	-	12-11-2025	08:00	18:00	10:00
2 z 2 Szkolenie z nici pdo i plla 20h -z użyciem zielonych kompetencji.	-	10-12-2025	08:00	18:00	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 535,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	276,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kubicka

Opis instruktora – Martyna Kupicka

Martyna Kupicka – międzynarodowa instruktorka kosmetycznej i makijażu permanentnego. Absolwentka Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, kierunku Doradztwo personalne i coaching. Specjalizuje się w zabiegach rewitalizacyjnych, liftingujących i anti-aging. W pracy dydaktycznej łączy wiedzę naukową z praktyką, stawiając na komunikację, etykę i precyzję.

Promuje nowoczesne podejście do estetyki oraz wdrażanie zielonych kompetencji – ograniczanie odpadów, bezpieczną organizację pracy i świadome zarządzanie gabinetem. 🌱

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dodatkowe informacje:

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu implantacji nici PDO i PLA.
- **Skrypt szkoleniowy**, checklisty oraz materiały dydaktyczne z opisem technik, schematami zabiegów i zasadami ekologicznej organizacji pracy.
- **Wsparcie poszkoleniowe online** – możliwość konsultacji z instruktorem i dostęp do aktualizowanych materiałów.

Informacje organizacyjne:

- Jedna **godzina szkoleniowa trwa 45 minut**.
- **Przerwy nie są wliczane** w całkowity czas szkolenia.
- Organizator **zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora**, przy zachowaniu jakości i zakresu merytorycznego zajęć.
- Osoby, które uzyskały dofinansowanie na poziomie **70% i wyżej**, obowiązuje **cena netto**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.
- Szkolenie realizowane jest w duchu **zielonych kompetencji** – dbałość o środowisko, segregacja

odpadów, ograniczanie plastiku i racjonalne gospodarowanie materiałami. 🌱

Adres

Poznań 16/6/6

61-827 Poznań

woj. wielkopolskie

Szczegóły miejsca realizacji usługi:

Szkolenie odbywa się w siedzibie Akademii Kobiet przy ul. Karola Marcinkowskiego 16/6 w Poznaniu. Obiekt mieści się w eleganckiej kamienicy w centrum miasta, z wejściem przez szklane drzwi prowadzące na poziom -1. W sąsiedztwie znajduje się Galeria MM, zapewniająca dogodny dojazd oraz miejsca parkingowe.

Sala szkoleniowa jest przestronna, klimatyzowana i w pełni wyposażona w stanowiska zabiegowe, sprzęt dydaktyczny oraz materiały szkoleniowe. Obiekt spełnia normy BHP i ISO, a działalność prowadzona jest zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju – dbałość o segregację odpadów, redukcję plastiku i energooszczędność wpisuje się w ideę zielonych kompetencji. 🌱

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt

 Dominika Kaczmarek



E-mail dominikakaczmarek176@gmail.com

Telefon (+48) 660 019 111