



AKADEMIA KOBIEĆ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Praca z blizną – terapia manualna i wspomagająca regenerację tkanek z elementami zielonych kompetencji. Szkolenie przygotowuje uczestników do pracy z różnymi rodzajami blizn przy użyciu metod manualnych i kosmetycznych. Uczy bezpiecznej terapii, regeneracji tkanek i eko podejścia do pielęgnacji.

Numer usługi 2025/10/25/195224/3105761

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 01.11.2025 do 01.11.2026

6 765,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

338,25 PLN brutto/h

275,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, masażystów, fizjoterapeutów oraz osób zajmujących się pielęgnacją i regeneracją skóry. Dedykowane także specjalistom, którzy chcą poszerzyć ofertę gabinetu o zabiegi wspierające gojenie i estetykę skóry. Kurs promuje zielone kompetencje – ekologiczne, świadome i etyczne podejście do pracy z ciałem i klientem. 🌱
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny:

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznej i skutecznej pracy z bliznami przy wykorzystaniu technik manualnych i kosmetycznych. Kurs rozwija wiedzę o regeneracji tkanek, pielęgnacji skóry po urazach oraz uczy ekologicznego i świadomego podejścia do terapii zgodnie z zasadami zielonych kompetencji. 🌱

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się: Uczestnik potrafi rozpoznać rodzaje blizn i dobrać odpowiednią metodę pracy manualnej lub kosmetycznej. Zna techniki wspierające regenerację tkanek i potrafi zastosować zasady ekologicznej pielęgnacji skóry w praktyce zawodowej. 🌱	Kryteria weryfikacji: Ocenie podlega umiejętność rozpoznania rodzaju blizny, dobór właściwej techniki pracy oraz znajomość zasad bezpieczeństwa i aseptyki. Weryfikacja obejmuje także stosowanie zielonych kompetencji w organizacji miejsca pracy i doborze produktów. 🌱	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Cel biznesowy:

Celem biznesowym szkolenia jest podniesienie konkurencyjności uczestników w branży kosmetyki estetycznej poprzez zdobycie umiejętności w zakresie pracy z różnymi rodzajami blizn. Kurs umożliwia rozszerzenie oferty gabinetu o zabiegi wspierające regenerację tkanek, poprawę estetyki skóry i komfortu klienta. Uczestnicy uczą się bezpiecznych, skutecznych technik manualnych i kosmetycznych, dzięki którym mogą zwiększyć satysfakcję klientów oraz zyski gabinetu.

Szkolenie promuje także zielone kompetencje, ucząc świadomego, etycznego i ekologicznego podejścia do pracy – od doboru preparatów po organizację stanowiska zabiegowego. 🌱

Efekt usługi

Efekty uczenia się i kryteria weryfikacji

Uczestnik posiada wiedzę z zakresu anatomii tkanek, procesów gojenia oraz metod manualnych i kosmetycznych wykorzystywanych w pracy z blizną. Potrafi rozpoznać różne typy blizn (świeże, przerosłe, zanikowe, pourazowe, pooperacyjne) oraz dobrać odpowiednią technikę pracy w celu poprawy elastyczności i wyglądu skóry.

W procesie uczenia się uczestnik zdobywa umiejętność tworzenia indywidualnego planu terapii, łączącego skuteczność zabiegu z bezpieczeństwem i komfortem klienta. Zna zasady aseptyki, ergonomii pracy oraz potrafi wdrażać **zielone kompetencje**, takie jak ograniczanie zużycia materiałów, stosowanie preparatów przyjaznych środowisku i zachowanie etycznego podejścia do klienta.

Kryteria weryfikacji obejmują ocenę poprawności wykonania technik pracy, świadomość anatomiczną, umiejętność analizy przypadku oraz praktyczne wdrażanie ekologicznych standardów w gabinecie beauty. 🌱

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi (walidacja)

Potwierdzenie osiągnięcia efektu usługi odbywa się poprzez obserwację praktyczną oraz rozmowę indywidualną z instruktorem.

Walidacja polega na ocenie umiejętności uczestnika w zakresie rozpoznawania rodzaju blizny, doboru odpowiedniej metody pracy oraz prawidłowego wykonania technik manualnych i kosmetycznych.

Instruktor weryfikuje także wiedzę teoretyczną dotyczącą procesu gojenia tkanek oraz zdolność uczestnika do wdrażania zasad **zielonych kompetencji** – takich jak świadome gospodarowanie materiałami, ograniczanie odpadów i odpowiedzialne podejście do klienta.

Pozytywna ocena potwierdzona zostaje **imiennym certyfikatem Akademii Kobiet**, który stanowi dowód zdobycia kwalifikacji zawodowych i ekologicznej świadomości w pracy z blizną. 🌱

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program i harmonogram usługi

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych (2 dni, 1 godzina = 45 minut)

Forma realizacji: szkolenie stacjonarne – teoria + praktyka

Dzień I – część teoretyczna (10 godzin dydaktycznych)

1. Wprowadzenie do terapii blizn – znaczenie estetyczne, zdrowotne i psychologiczne.
2. Anatomia i fizjologia tkanek – procesy gojenia, etapy powstawania blizn.
3. Klasyfikacja blizn – przerosłe, zanikowe, pooperacyjne, pourazowe, oparzeniowe.
4. Czynniki wpływające na gojenie i regenerację tkanek.
5. Techniki manualne i kosmetyczne stosowane w pracy z blizną.
6. Preparaty wspomagające terapię – naturalne składniki, surowce ekologiczne i zasady bezpiecznego doboru.
7. Zasady aseptyki, ergonomii i organizacji pracy z poszanowaniem środowiska.
8. **Zielone kompetencje** – ekologiczne zarządzanie gabinetem, ograniczanie odpadów, świadomy wybór produktów. 🌱

Dzień II – część praktyczna (10 godzin dydaktycznych)

1. Omówienie przypadków i analiza dokumentacji fotograficznej.
2. Pokaz instruktorski technik pracy manualnej na różnych typach blizn.
3. Ćwiczenia praktyczne uczestników – praca na modelkach lub modelach szkoleniowych.
4. Dobór odpowiednich technik terapii w zależności od rodzaju i wieku blizny.
5. Łączenie metod manualnych z terapią kosmetyczną i pielęgnacją domową.
6. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii i bezpieczeństwa.
7. Dyskusja, analiza efektów terapii i omówienie najczęstszych błędów.
8. Walidacja efektów uczenia się – ocena praktyczna, rozmowa końcowa z instruktorem. 🌱

Metody pracy: wykład interaktywny, pokaz, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków, indywidualne konsultacje.

Materiały dydaktyczne: skrypt szkoleniowy, checklisty, dokumentacja fotograficzna, zestaw ekologicznych preparatów do terapii skóry.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Szkolenie - terapia pracy z blizną- z użyciem zielonych kompetencji.	-	09-11-2025	08:00	18:00	10:00
2 z 3 Szkolenie - terapia pracy z blizną- z użyciem zielonych kompetencji.	-	30-11-2025	08:00	18:00	10:00
3 z 3 Szkolenie - terapia pracy z blizną- z użyciem zielonych kompetencji.	-	13-12-2025	08:00	18:00	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 765,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	338,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	275,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kubicka

pis instruktora – Martyna Kubicka

Martyna Kubicka – międzynarodowa instruktorka w zakresie kosmetologii estetycznej, stylizacji rzęs i makijażu permanentnego. Absolwentka Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu na kierunku Doradztwo personalne i coaching. Specjalizuje się w technikach regeneracyjnych i zabiegach wspomagających gojenie tkanek.

W pracy dydaktycznej łączy wiedzę anatomiczną z praktyką kosmetologiczną, ucząc świadomego i ekologicznego podejścia do pracy z ciałem. Promuje ideę zielonych kompetencji oraz etykę zawodową w branży beauty. 🌿

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dodatkowe informacje:

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje:

- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie pracy z blizną oraz wdrażania zasad zielonych kompetencji.
- **Skrypt szkoleniowy** oraz materiały dydaktyczne z opisami technik terapii manualnej i kosmetologicznej.
- **Checklisty, karty zabiegowe i materiały ekologiczne** dotyczące organizacji pracy i doboru produktów przyjaznych środowisku.
- **Wsparcie poszkoleniowe online** – możliwość kontaktu z instruktorem i dostęp do aktualizacji materiałów.

Informacje organizacyjne:

- Jedna **godzina szkoleniowa trwa 45 minut**.
- **Przerwy nie są wliczane** w łączny czas szkolenia.
- Organizator **zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora** w uzasadnionych przypadkach, przy zachowaniu jakości i zakresu merytorycznego zajęć.
- Osoby, które uzyskały dofinansowanie na poziomie **70% i wyżej**, obowiązują **cena netto**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.
- Szkolenie realizowane jest zgodnie z zasadami ekologicznego prowadzenia działalności – segregacja odpadów, ograniczanie plastiku, energooszczędność i świadomość środowiskowa. 🌿

Adres

Poznań 16/6/6

61-827 Poznań

woj. wielkopolskie

Szczegóły miejsca realizacji usługi:

Szkolenie odbywa się w siedzibie Akademii Kobiety przy ul. Karola Marcinkowskiego 16/6 w Poznaniu. Obiekt mieści się w stylowej kamienicy w centrum miasta, z wejściem przez szklane drzwi prowadzące na poziom -1. W pobliżu znajduje się Galeria MM, co zapewnia łatwy dojazd i dostęp do miejsc parkingowych.

Sala szkoleniowa jest komfortowo wyposażona w stanowiska zabiegowe, materiały dydaktyczne i zaplecze sanitarne. Przestrzeń spełnia wymogi BHP, ISO oraz zasady ekologicznego funkcjonowania – segregacja odpadów, energooszczędne oświetlenie i ograniczenie plastiku.

Szkolenia odbywają się w kameralnej atmosferze, sprzyjającej nauce i wymianie doświadczeń, w duchu idei zielonych kompetencji promowanej przez Akademię Kobiet. 🌿

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Dominika Kaczmarek

E-mail dominikakaczmarek176@gmail.com

Telefon (+48) 660 019 111